

# Recorriendo Camboya en autobús

PRIV08\_17D\_0009

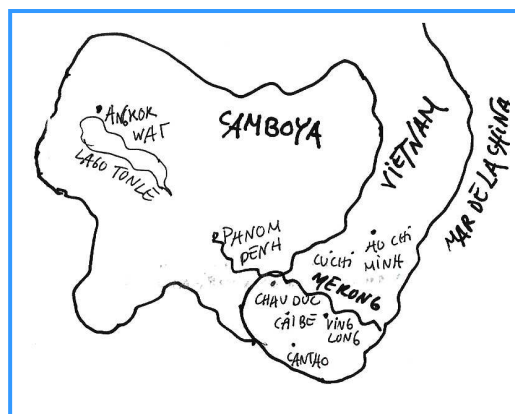
Camboya, 17 días

Resumen del viaje

Os hemos preparado un itinerario que os permitirá recorrer las zonas más importantes del país a vuestro aire. Para moveros por el país hemos seleccionado autobuses de línea regular equipados con todas las comodidades necesarias (algunos de ellos incluso disponen de wc y servicio de azafatas!!), durante todo el itinerario os hemos reservado el alojamiento en hoteles de categoría Standard y los traslados indispensables; además disponéis de asesoramiento y asistencia 24 horas durante el viaje.

## ESQUEMA DEL ITINERARIO

1. Vuelo España - Phnom Penh
2. Phnom Penh
3. Phnom Penh - Kroche
4. Kroche - Kompong Cham
5. Kampong Cham - Kampong Thom
6. Kampong Thom - Siem Reap
- 7-9 Siem Reap
10. Siem Reap - Battambang
11. Battambang
12. Battambang - Phnom Penh
13. Phnom Penh - Kep
14. Kep
15. Kep- Phnom Penh
16. Vuelo de regreso Phnom Penh- España
17. Llegada



## Resaltamos

- Los delfines de agua dulce de Kroche
- Los templos de Angkor, Patrimonio de la Humanidad
- Recorrer todo el país en autobuses de línea regular equipados con todas las comodidades necesarias

## CAMBOYA

Camboya, país repleto de historia, ha sido conocido durante muchos años por sus famosos templos de Angkor, centro político y religioso del imperio khmer, recordado como el período histórico más brillante del país. Actualmente el país ofrece una infinidad de posibilidades: observar los delfines de agua dulce en Kroche, visitar las aldeas situadas alrededor de Battambang para descubrir la vida tradicional rural de los camboyanos o relajarse en las bonitas playas de Kep

## Angkor

En el noroeste de Camboya, se encuentra la capital del antiguo Imperio Khmer (Jemer), Angkor. Los templos en ruinas, comidos por los árboles, permanecieron en la selva durante siglos. Ha estado totalmente aislada del mundo occidental hasta que en el año 1.860 fue descubierta por misioneros franceses. Cuando se descubrieron, la vegetación había crecido sobre las ruinas, de forma que pasear por los templos de Angkor supone sumergirse en una civilización antigua que dejó a su paso construcciones llenas de misticismo y grandiosidad. La piedra de Angkor sí ha sucumbido al paso del tiempo, ésa es la belleza de una ciudad antigua como Angkor. El conjunto arquitectónico, que ocupa una extensión de 400 km<sup>2</sup>, está compuesto por templos monumentales construidos durante este periodo y son una joya del arte hindú. En 1.992 la UNESCO nombró a todo el conjunto monumental de Angkor Patrimonio de la Humanidad.

Los principales grupos de templos son Angkor Thom, Ta Prom y Angkor Wat. Los más antiguos fueron construidos con ladrillos, en los posteriores se empleó laterita, una piedra barroca coloreada, y los más recientes son de arenisca.

Lo que más llama la atención del Templo de Ta Prom, el único que no ha sido restaurado, es que la naturaleza ha ido ganando terreno y los árboles, con sus enormes raíces que invaden los monumentos, forman ya parte del conjunto escultórico. En Angkor Thom se encuentra el templo Bayon, que cuenta con un foso de 100 metros de profundidad y 12 km. de extensión, que protegía a una población de cerca de un millón de personas. Su torre de 45 metros de altura está coronada por cuatro enormes cabezas esculpidas y rodeada de 54 torres menores, cada una de ellas con cuatro cabezas sonrientes que se supone representan al propio rey.

El templo más representativo de todo el conjunto es el llamado Angkor Wat, dedicado al dios hindú Visnu. Se calcula que para la construcción de este templo se empleó la misma cantidad de piedra que para la construcción de la gran pirámide egipcia de Keops, en Gizeh. Se emplearon 30 años en su construcción. Este templo está orientado hacia el oeste, al contrario de los otros templos, que están orientados hacia el este. Está formado por 5 torres de una simetría perfecta que representan las cinco colinas del monte Meru, la casa de los dioses y centro del universo hindú. Un foso y tres galerías rodean los cinco santuarios centrales. Cuenta con el mayor bajorrelieve del mundo, que narra historias de la mitología hindú. Todo el conjunto ocupa 2 km<sup>2</sup>, y es el mayor templo religioso del mundo.

# Recorriendo Camboya en autobús

PRIV08\_17D\_0009

## Ficha Técnica de la ruta

### DÍA 1: VUELO ESPAÑA - PHNOM PENH

Salida de nuestro vuelo hacia Phnom Penh. Noche en ruta.

### DÍA 2: PHNOM PENH

Llegada a Phnom Penh, la bulliciosa capital de Camboya, con una atractiva arquitectura colonial y grandes bulevares con ruidosas cafeterías. Dispondremos del resto del día libre, recomendamos visitar el Museo Nacional, con excepcionales muestras de artesanía temer, la Pagoda de Plata, uno de los escasos lugares del país que los jemes rojos no destruyeron. Alojamiento.

### DÍA 3: PHNOM PENH - KROCHE (Desayuno)

Después del desayuno, nos recogerán en el hotel para trasladarnos hasta la estación de autobuses para coger el autobús público a Kroche, pequeña ciudad asentada a orillas del río Mekong donde pueden admirarse los delfines de agua dulce. Llegada y traslado por cuenta propia al hotel. Alojamiento.

### DÍA 4: KROCHE - KAMPONG CHAM (Desayuno)

Por la mañana nos dirigiremos hasta la estación de autobuses para coger el autobús público hasta Kompong Cham, la cual está considerada, desde la reciente construcción del puente que cruza el Mekong, como la puerta de entrada a las remotas regiones de Moldulkiri y Ratanakari. Esta ciudad conserva muchos edificios de la época colonial, ya que durante este periodo fue un importante centro comercial. Cuando llegemos nos trasladaremos por cuenta propia hasta el hotel. Recomendamos visitar el templo Wat Nokor, situado muy cerca de la ciudad, y los templos Phnom Pros y Phnom Srei, a 7 km. de distancia. Alojamiento

### DÍA 5: KAMPONG CHAM - KAMPONG THOM (Desayuno)

Después del desayuno nos trasladaremos hasta la estación de autobuses para coger el autobús público a Kompong Thom, importante enclave comercial y una ciudad de paso estratégicamente situada entre Phnom Penh y Siem Reap. A nuestra llegada traslado por cuenta propia hasta el hotel. Recomendamos visitar el conjunto de templos de Sambor Pre Kuk, situado a 30 km. al norte, uno de los monumentos pre-angkorianos más importantes del país.

### DÍA 6: KAMPONG THOM - SIEM REAP (Desayuno)

A primera hora de la mañana nos dirigiremos hasta la estación de autobuses para coger el autobús público hasta Siem Reap. Recomendamos visitar el complejo de templos de Angkor, una de las joyas de este país y catalogada entre las 7 maravillas del mundo.

Angkor es un conjunto de más de 250 km<sup>2</sup> de extensión, en medio de la selva, que contiene más de 1000 templos, palacios y otras edificaciones. Algunos de los lugares a visitar son: el complejo de *Angkor Thom*, empezando por el templo Bayon, que cuenta con un foso de 100 metros de profundidad y 12 km de extensión, que protegía a una población de cerca de un millón de personas, el *Elephant and Leper Emperor Terraces*, el Templo Baphoun, etc. Os recomendamos seguir visitando por *Angkor Wat*, el más grande y para muchos, el templo más impresionante de todo el complejo. Conforme el sol se ponga os recomendamos caminar hacia la cima del templo de Phnom Bakheng, desde donde tendremos una perspectiva diferente de



todo el complejo.

### DÍA 7- 9: SIEM REAP: DÍAS LIBRES (Desayuno)

Días libres dedicados a visitar el increíble complejo de templos de Angkor. Al final del programa os recomendamos algunas de las posibles excursiones disponibles. Alojamiento.

### DÍA 10: SIEM REAP - BATTAMBANG (Desayuno)

Después del desayuno nos recogerán en el hotel para trasladarnos hasta el embarcadero de Phnom Krom para tomar la barca pública a Battambang, segunda

## Recorriendo Camboya en autobús

PRIV08\_17D\_0009

### Ficha Técnica de La ruta 08

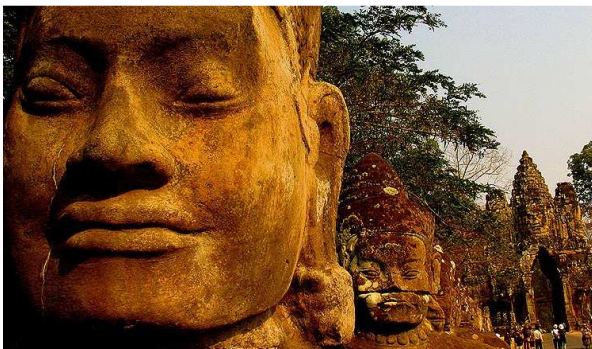
ciudad más extensa de Camboya famosa por sus edificios de arquitectura colonial y sus casas centenarias que sus habitantes han sabido conservar maravillosamente. En los alrededores hay innumerables

templos de arquitectura khmer y muchos pueblecitos donde es posible ver la vida tradicional rural de los camboyanos. Llegada y traslado por nuestra cuenta al hotel. Alojamiento.

\* Si el nivel del agua del Lago Tonle Sap no permitiera la navegación, se substituirá el traslado por carretera. Este cambio está sujeto a un suplemento del que se informará en el momento de confirmar la reserva.

#### DÍA 11: BATTAMBANG: DÍA LIBRE (Desayuno)

Día libre en el que recomendamos visitar alguna de las aldeas que rodean la ciudad para ver como viven los camboyanos en esta zona rural. Alojamiento.



#### DÍA 12: BATTAMBANG - PHNOM PENH (Desayuno)

Después del desayuno nos dirigiremos por cuenta propia hasta la estación de autobuses para coger el bus público a Phnom Penh. Cuando llegemos nos estarán esperando para trasladarnos hasta nuestro hotel. Resto del día libre y alojamiento.

#### DÍA 13: PHNOM PENH - KEP (Desayuno)

A primera hora de la mañana nos recogerán en el hotel para trasladarnos hasta la estación de autobuses para coger el bus público hacia Kep, a principios de siglo fue un importante balneario que acogía a la elite de la colonia francesa. Actualmente es un pueblecito muy tranquilo a orillas del mar, ideal para el descanso. Llegada y traslado por nuestra cuenta hasta el hotel. Alojamiento.

#### DÍA 14: KEP (Desayuno)

[www.insolitiviatges.com](http://www.insolitiviatges.com)  
[info@insolitiviatges.com](mailto:info@insolitiviatges.com)

Día libre para disfrutar de las playas de Kep o bien, para explorar las cuevas de Kompong Trach o el Parque Nacional de Bokor. Alojamiento.

#### DÍA 15: KEP - PHNOM PENH (Desayuno)

Después del desayuno nos dirigiremos hasta la estación de autobuses para coger el bus público hasta Phnom Penh. Cuando llegemos nos estarán esperando para trasladarnos hasta nuestro hotel. Alojamiento.

#### DÍA 16: VUELO DE REGRESO PHNOM PENH - ESPAÑA (Desayuno)

##### PRECIO POR PERSONA

**1.583€ + tasas (basado en 2 personas)**  
Supl. vuelo temporada alta (15/7-20/8):215€  
Supl. hotel Hanumanalaya en Siem Reap: 37€  
([www.hanumanalaya.com](http://www.hanumanalaya.com))

\* Otros hoteles disponibles bajo petición

##### EL PRECIO INCLUYE

**Transportes:** Vuelos/traslados apto.-hotel- apto./ traslados hotel-estación bus-hotel (en Phnom Penh y Siem Reap), traslados entre ciudades con autobús público de línea regular, barca pública para el trayecto Battambang- Siem Reap o viceversa.

**Alojamiento:** Hoteles cat. standard s/categoría turística local. Los previstos (o de igual categoría) son: **Phnom Penh:** *Hotel Khmeroyal o Princess.* **Siem Reap:** *Angkorland o Lotus Angkor Kroche: Santepheap* **Kampong Cham:** *Mekong Hotel* **Kampong Thom:** *Mittapheap hotel* **Battambang:** *Park Hotel o Golden Palace* **Kep:** *Veranda Hotel*

**Comidas:** Tal y como se indica en el programa.

**Varios:** Seguro de viaje.

##### NO INCLUYE

- Tasas de entrada y salida del país (unos 20 \$, a pagar directamente en apto.)
- Bebidas, y propinas
- Entradas los lugares a visitar (50-60€ aprox.)
- Servicios de guía
- Visado Camboya (se abona en el aeropuerto.)
- Todo lo no especificado en el apartado "el precio incluye"

Tel. 93 726 99 99

Àngel Guimerà, 1 1ª Pl.

08201 Sabadell - Barcelona

## Ficha Técnica del viaje

### EXCURSIONES OPCIONALES EN ANGKOR :

- **Excursión a Angkor Wat (Medio día)**

Visita de Angkor Wat, el más grande, el mejor conservado y el más impactante monumento religioso de todos los templos.

**PRECIO POR PERSONA: 18€**

- **Beng Mealea y Pirámide de Koker (día completo)**

Traslado a 80 Km de Siem Reap para visitar el templo de Beng Mealea totalmente invadido por la vegetación y todavía sin restaurar. Continuación hasta el área de Ko Ker donde antiguamente había más de 100 templos cuyas ruinas se encuentran actualmente totalmente invadidas por la vegetación. Visita de la Gran Pirámide de 40 metros de altura y 7 pisos conocida como Prasat Thom (también llamada Prasat Kompong) y del Prasat Krahom, "el Templo Rojo". Almuerzo tipo picnic. Visita de algunas de las construcciones mejor conservadas y de la aldea local. Regreso a Siem Reap.

**PRECIO POR PERSONA: 95€**

- **Senderismo en los templos de Angkor (día completo)**

OPCION 1. Por la mañana, traslado en coche hasta la Puerta Sur de Angkor Thom. Inicio de la caminata hasta Ron Tadeo y la Puerta Este. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, continuación hasta los poblados de Kok Bent y Kok Krom. Visita. Continuación hasta el templo de Banteai Thom (un templo recientemente descubierto y muy poco visitado) y el templo de Preah Khan. Visita y regreso a Siem Reap en coche.

OPCION 2. Por la mañana, traslado en coche hasta la Puerta Sur de Angkor Thom. Inicio de la caminata hasta Ron Tadeo y la Puerta Este. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, continuación hasta el Bayon visitando en ruta la Terraza del Rey Leproso y la Terraza del Elefante. Después de la visita al Bayon caminaremos sobre las murallas de Angkor Thom hasta llegar al llamado "Templo de la Esquina" donde esperaremos la puesta de sol. Continuación

hasta la Puerta de la Victoria y regreso al hotel en coche.

**PRECIO POR PERSONA: 50€**

- **Los templos de Angkor en bicicleta (día completo)**

Salida en bicicleta hacia el templo ciudad de Angkor Thom. Visita y tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, continuación hasta el Ta Phrom, completamente invadido por la vegetación. Después de la visita regreso a Siem Reap con breves paradas en los templos de Ta Nei y Preah Khan. Regreso al hotel.

**PRECIO POR PERSONA: 61€**

### LAS EXCURSIONES INCLUYEN:

- Traslado en vehículo privado desde / al hotel excepto cuando se indica específicamente lo contrario.
- En todas las visitas transporte privado y guía de habla inglesa
- Almuerzo tipo picnic

### LAS EXCURSIONES NO INCLUYEN:

- Entradas a los lugares a visitar
- Bebida durante las comidas
- Todo lo no especificado en el apartado "las excursiones incluyen"

\* Guía de habla hispana disponible bajo petición.

\*\* Disponemos de más excursiones disponibles en Angkor y en el resto de Camboya, disponibles bajo petición.

# Recorriendo Camboya en autobús

PRIV08\_17D\_0009

## Información práctica

### CLIMA

Camboya tiene un clima tropical templado, con una temperatura media de 27°C. La estación húmeda va desde mayo a octubre y la estación seca de noviembre a abril. Sin embargo, en zonas de montaña las noches de diciembre y enero pueden ser bastante frescas e incluso frías (12-16 grados) aunque la temperatura se recupera rápidamente durante el día.

### HORARIO

La diferencia horaria, respecto a España es de 5 horas más en verano y 6 en invierno. En nuestro verano, cuando en la Península son las 12 del mediodía en Camboya son las 5 de la tarde. En nuestro invierno serían las 6.

### VACUNAS

Existen algunas vacunas recomendables para visitar Camboya, como la hepatitis y la malaria (dependiendo de las zonas a visitar). Recomendamos consultar en: *Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes*: Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50.

### DOCUMENTACIÓN

Es necesario un pasaporte con una validez mínima de 6 meses, dos páginas en blanco en el pasaporte y un visado que se tramita directamente sin dificultad a la llegada. También necesitareis llevaros varias fotos y pagar directamente allí unos 25\$.

### MONEDA

La moneda es el riel. Si se dispone de dólares en efectivo, no será necesario cambiar dinero en Camboya; además, el precio en dólares es muy similar al que se pagaría en riele. En la capital y en Siem Reap, se puede obtener dinero en metálico en el banco con la tarjeta de crédito, pero las comisiones resultan elevadas, pero rara vez se aceptan las tarjetas de crédito. Los riele quedan reservados para las pequeñas compras y las moto taxis.

### ALIMENTACIÓN

La cocina Khmer está emparentada muy de cerca con la de sus vecinas Tailandia y Laos, aunque no tan picante. Curries, verduras sofritas, arroz, tallarines y

sopas son básicos en la dieta Khmer, así como el pescado. Se utilizan condimentos en la mayoría de los platos: jengibre, culantro, cilantro, clavo, etc. El pescado de agua dulce también juega un papel importante: a la parrilla, envueltos en lechuga o espinacas y mojados en una salsa de nueces es una de las especialidades. Los platos de ensalada se condimentan con cilantro, menta y lemongrass, tres condimentos presentes en muchos platos camboyanos. La influencia francesa en el país destaca sobre todo en el pan diario. Camboya es muy conocida en la región por su Prahok, una fuerte pasta color rosado de pescado fermentada y salada, usada en variedad de platos tradicionales. También destaca el Machhra Troeung, una sopa de carne y el Tea Tim, un guiso de pato. La comida occidental solo se encuentra en las grandes ciudades mientras que otros platos asiáticos están disponibles en general.



### PÁGINAS WEB RECOMENDADAS

- [www.angkor.com](http://www.angkor.com)
- [www.angkorwat.org](http://www.angkorwat.org)
- [www.theangkorguide.com](http://www.theangkorguide.com)

### LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *Se lo llevaron. Recuerdos de una niña de Camboya.* Loung Ung. Edic. Maeva
- *La conquista de Camboya.* Federico Villalobos. Edic. SieteMares