

# Vietnam: Delta del río Rojo y minorías

PRIV10\_16D\_0025

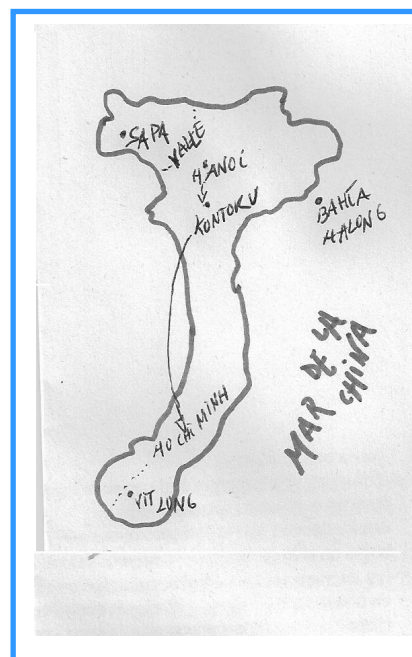
Vietnam, 16 días

Resumen del viaje

*Esta es una ruta con corazón. Empezamos nuestra andadura en la bulliciosa Ho Chi Minh, y el Delta del Mekong, entre sus mercados flotantes y su paisaje espectacular. Descubriremos la inexplorada región central de Konkotu, descenderemos en canoa por el río y conoceremos tribus prácticamente desconocidas en el turismo convencional como los Ja Rai... Aprovecharemos nuestra visita para que los que queráis, podáis colaborar con la entrega de material escolar en un centro. Descansaremos a medio camino en la playas de Hoi An Después de la fascinante bahía de Halong, nos adentramos en el valle de Sapa y sus minorías étnicas. , y finalmente recorreremos el Delta del río Rojo, para dejar "un buen sabor" de final de viaje en Hanoi, recibiremos unas sencillas clases de cocina vietnamita...*

## ESQUEMA DEL ITINERARIO

1. Vuelo Barcelona - Ho Chi Minh. Noche a bordo
2. Llegada a Ho Chi Minh. Cena de bienvenida.
3. Ho Chi Minh - recorrido Delta del Mekong
4. Delta Mekong - Ho Chi Minh
5. Vuelo Ho Chi Minh - Pleiku: Minoría Ja Rai en Konkotu, Iglesia de Kontum y visita solidaria al orfanato.
6. Trekking y descenso en canoa por el río en Konkotu.
7. Vuelo Pleiku - Danang - Hoi An
8. Hoi An: Día libre
9. Hoi An- Danang- Vuelo Hanoi
10. Hanoi - Bahía de Ha Long - Hanoi- Lao Cai (tren nocturno)
11. Sapa - Trekking y visita a un poblado Red Dao
12. Sapa- aldea Ban Ho y cascadas
13. Sapa- mercado minorías étnicas- Hanoi (tren nocturno)
14. Hanoi - clases de cocina
15. Vuelo Hanoi- Madrid
16. Llegada



## Resaltamos

- Dormir en una Rong House en Konkotu
- Tener la oportunidad de conocer a las diferentes minorías étnicas del norte del país, descubriendo mercados inexplorados
- Clases de cocina vietnamita en Hanoi

# Vietnam: Delta del río Rojo y minorías

PRIV10\_16D\_0025

Lugares

## VIETNAM, LOS SONIDOS Y AROMAS DE ASIA

Vietnam posee una rica y muy singular civilización, un paisaje espectacular y una población abierta y hospitalaria. Su larga historia repleta de guerra sigue pesando en la memoria de muchas personas, pero el Vietnam de hoy es un país de paz. Laberintos burocráticos han mantenido alejados a este país de turistas durante años, pero ahora Vietnam ha empezado a abrir sus puertas a los viajeros y resulta un placer recorrer el país. Paisajes, sonidos, sabores y aromas...Vietnam deja una honda huella en todos los sentidos.

### Hanoi

Hanoi, capital de la República Socialista de Vietnam, se jacta de ser una de las ciudades más seductoras de Asia. Un paisaje encantador de lagos, bulevares sombreados y parques frondosos encaja como el escenario idóneo para exhibir sus bellos y diversos tesoros arquitectónicos, como una pagoda de 1.500 años, construcciones coloniales francesas y sorprendentes rascacielos modernos. Sus mercados bulliciosos, la próspera vida nocturna y su excelente gastronomía atraen a visitantes de todo tipo a la antigua urbe.

Siendo cuna de gran parte de la cultura tradicional vietnamita, Hanoi, más que cualquier otra población, es el ejemplo de una fusión única de lo vetusto con lo moderno. La urbe personifica el espíritu del Vietnam histórico, con sus templos, sus monumentos y sus callejuelas propias de una cultura ancestral situados en el casco antiguo, pero a la vez refleja perfectamente los cambios meteóricos que se imponen en el país, con los ejecutivos consumiendo sus capucinos en las terrazas de las cafeterías mientras comparan sus teléfonos móviles.

### Ho Chi Min (Saigón)

La Ciudad Ho Chi Min constituye el corazón y el alma de Vietnam. Como centro industrial que es, dinámico y ferviente, se erige como su mayor urbe, su capital económica y su eje cultural. Las calles, escenario de gran parte de la vida urbana, acogen una miríada de comercios, puestos callejeros, tenderetes ambulantes y vendedores que exponen sus mercancías en las aceras. La metrópoli se agita, fermenta, burbujea y emana. Pero en esta rebosante localidad conviven las tradiciones atemporales y la belleza de una cultura antigua. Entre sus monumentos más relevantes, aparece la pagoda de Giac Lam, la neorománica catedral de Notre-Dame, el palacio de la Reunificación, el mercado de Cholón y la antigua embajada de Estados Unidos, escenario de grandes estragos durante las evacuaciones de 1975.

El centro de Saigón se descubre como el lugar adecuado para frecuentar los domingos y las noches festivas. Las calles rebosan de gente joven, que atraviesan la urbe en bicicleta y motocicleta para ver y ser vistos. El área del teatro municipal se ha convertido en punto de reunión de los jóvenes modernos. Las actividades de ocio varían: de las discotecas y el karaoke en los grandes hoteles, la música occidental a todo volumen en locales internacionales y el baile en el hotel Rex, al gozo que produce la música tradicional vietnamita en el conservatorio de música. Se puede disfrutar de la mayoría de estas actividades en el centro urbano y a lo largo de la calle Mac Thi Boui.

### Bahía de Halong

Esta espléndida bahía, con sus tres mil islas que emergen de las aguas cristalinas y esmeraldas del golfo de Tonkín, recrea una de las maravillas naturales de Vietnam. Las pequeñas islas están dotadas de innumerables playas y grutas modeladas por el viento y las olas. La gruta más impresionante, Hang Dau Go, es una cueva inmensa formada por tres cámaras. El nombre Ha Long significa donde el dragón descendió al mar, y se refiere a una leyenda sobre un dragón que creó la bahía y las islas con un coletazo. Existe incluso el cuento sobre una criatura legendaria actual, Tarasque, que (se cree) frecuenta aún esta zona.

# Vietnam: Delta del río Rojo y minorías

PRIV10\_16D\_0025

## Ficha Técnica

### DÍA 1: VUELO ESPAÑA - HO CHI MINH

Salida de nuestro vuelo hacia Vietnam. Noche a bordo.

### DÍA 2: HO CHI MINH (Cena)

Llegada al aeropuerto de Tan Son Nhat de Ho Chi Minh, desde donde nos trasladarán hasta nuestro hotel. Para darnos la bienvenida al país, tendremos una cena en un restaurante de la ciudad. Después de la cena tendremos la posibilidad de asistir a un espectáculo tradicional de marionetas de agua. Alojamiento

### DÍA 3: HO CHI MINH- RECORRIDO DELTA DEL MEKONG (Pensión completa)

Hoy nos escapamos de la vorágine urbana de Ho Chi Minh para llegar a Vinh Long, a orillas del Mekong. A bordo de un pequeño barco, y a través de un sistema de intrincados canales, nos adentraremos en este mundo mágico. Las flores, los mercados flotantes, los vendedores de frutas y las pequeñas industrias familiares, forman parte de este mundo del que formaremos parte en el día de hoy. Al atardecer nos dirigimos a una casa familiar junto al canal, donde dormiremos.



### DÍA 4: DELTA DEL MEKONG: VISITAS - HO CHI MINH (Desayuno y comida)

Después de despedirnos de la familia con la que hemos pasado la noche, continuamos las visitas por el Delta. Hoy veremos otro paisaje distinto del Delta: jardines de bonsáis, el mercado flotante de Cai Be, pequeños grupos de música tradicional del Delta...Regreso a Ho Chi Minh, donde pasamos la noche.

### DÍA 5: VUELO HO CHI MINH -PLEIKU: MINORIA JA RAI, IGLESIA DE KONTUM Y VISITA OPCIONAL AL ORFANATO DE KONTUM (Pensión completa)

A la hora convenida nos dirigiremos hacia el aeropuerto de Ho Chi Minh, donde tomaremos un vuelo interno a Pleiku. Estamos en la región de las montañas centrales de Gia Lai, básicamente habitadas por montañeses y desconocida en los circuitos turísticos habituales. Desde aquí nos desplazamos por carretera hasta Konkotu, la zona está llena de aldeas de etnias minoritarias, así nos pararemos a visitar una comunidad Ja Rai. También visitaremos la encantadora iglesia de madera de Kontum. Las oraciones están escritas en las tres lenguas principalmente habladas por la minoría de esta zona, y si tenemos la oportunidad de coincidir con una de las Misas, veremos la devoción de la gente de la comarca, que acuden en masa a esta iglesia. Después, los que estemos interesados, nos acercaremos al orfanato para entregar el material escolar recogido en España y hacer una visita a estos deliciosos niños de diferentes etnias. Podremos pasar un buen rato así, charlando y viendo las diferentes actividades que realizan en el día a día. A la hora de la cena nos dirigiremos a Konkotu, cenaremos y dormiremos en una *Rong House*, que es una casa sujeta en enormes pilares y con el techo de paja. Las familias de la zona, la usan para acontecimientos sociales importantes como bodas o festivales.

*\*Durante los dos días en Kontum las actividades pueden sufrir alguna modificación en el orden a realizarse.*

### DÍA 6: TREKKING Y DESCENSO EN CANOA POR EL RIO EN KONKOTU (Desayuno y comida)

Hoy empezaremos a caminar por la mañana a través de un paisaje montañoso hacia una aldea de la minoría Jolong.

Continuamos caminando junto al río DakBla, cruzando el puente colgante de KonBa durante la ruta. Después nos prepararemos para subir en una canoa que nos llevará por el curso del río. Al atardecer, volveremos a Kontum. Hoy dormimos en un hotel de la localidad.

# Vietnam: Delta del río Rojo y minorías

PRIV10\_16D\_0025

## Ficha Técnica



### DÍA 7: VUELO PLEIKU - DANANG- HOI AN: VISITAS (Desayuno y comida)

A la hora convenida nos dirigiremos con nuestro guía hasta el aeropuerto de Pleiku, donde cogeremos un vuelo a Danang. A nuestra llegada visitaremos el Museo Cham, y continuaremos hasta Hoi An, declarada por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad; es una de las ciudades más encantadoras de todo Vietnam. También visitaremos la Ciudad Antigua. Alojamiento.

### DÍA 8: HOI AN: DÍA LIBRE (Desayuno)

Hoy dispondremos de todo el día libre en esta preciosa ciudad, podremos disfrutar de sus playas, ir de compras o bien, visitar My Son, complejo de ruinas de la civilización Cham; el cual es conocido por haber sido el principal centro sagrado. Alojamiento.

### DÍA 9: HOI AN - DANANG - HANOI (Desayuno)

A la hora convenida nos dirigiremos al aeropuerto de Danang para volar a Hanoi. Cuando lleguemos nos trasladaremos hasta nuestro hotel para refrescarnos. Para introducirnos en la ciudad, recorreremos las estrechas calles del barrio antiguo en cyclo. Alojamiento.

### DÍA 10: HANOI - BAHÍA DE HA LONG - HANOI - LAO CAI (Pensión completa)

Hoy desayunaremos temprano para dirigirnos a la Bahía de Halong (3 horas aprox.), uno de los

Patrimonios de la Humanidad por la Unesco más espectaculares del mundo. Es un paisaje mágico de más de 3000 islas de piedra caliza que surgen de las aguas color esmeralda del golfo de Tokín. Navegaremos por la bahía para visitar algunas de las mejores grutas y cuevas. Si el tiempo nos lo permite, podremos nadar y adentrarnos en alguna de las grutas ubicadas al nivel del mar. Comeremos a bordo y por la tarde volveremos a Hanoi. Cenaremos en un restaurante local antes de dirigirnos hasta la estación de tren, donde cogeremos el tren nocturno hacia Lao Cai. Noche en el tren.

### DÍA 11: SAPA MERCADO MINORIAS ÉTNICAS- HANOI (Desayuno y comida)

Llegaremos a Lao Cai temprano, donde nos esperaran para llevarnos a uno de los mercados más fascinantes de la zona, donde tendremos oportunidad de ver como comercian las minorías étnicas de remoto lugar de Vietnam. Los

mercados que hemos seleccionado no son de souvenirs para turistas (a no ser que queráis comprar un saco de fertilizante...!), si no que son lugares más bien de reunión donde los lugareños aprovechan

para verse y explicarse los últimos cotilleos, aparte de vender y comprar productos agrícolas. Por la tarde regresaremos a Sapa, donde nos alojaremos.



### DÍA 12: SAPA - TREKKING MINORIAS RED DAO Y TAY (Pensión completa)

Hoy realizaremos un trekking suave hasta la aldea Giang Ta Chai donde habita la tribu *Day and Red*

# Vietnam: Delta del río Rojo y minorías

PRIV10\_16D\_0025

## Ficha Técnica

*Dao.* Suelen llevar trajes muy trabajados, con complicados bordados y abalorios. A continuación nos dirigiremos a la aldea Ban Ho, donde conviven los *Tay*, población que suele venerar a genios y espíritus locales. Normalmente viven en casas de madera sobre pilotes y visten trajes color violeta y negro y suelen cubrir la cabeza con telas del mismo color. Pasaremos la noche en el poblado en una casa tradicional.

**DÍA 13: SAPA - ALDEA BAN HO Y CASCADAS - LAO CAI- HANOI(Desayuno y comida)**

Hoy iniciaremos una caminata hasta las increíbles cascadas situadas a las afueras de la aldea. Tendremos la oportunidad de disfrutar de un refrescante baño rodeados de este precioso paisaje. Por la tarde nos dirigiremos hasta Lao Cai para coger el tren nocturno de regreso a Hanoi. Noche en el tren.



**DÍA 14: HANOI: CLASES DE COCINA (Desayuno y comida)**

Llegada a primera hora de la mañana a la estación de Hanoi, donde nuestro guía nos estará esperando para acompañarnos al hotel, donde podremos refrescarnos y disfrutar de nuestro desayuno. Después nos dirigiremos a una casa en Hanoi donde aprenderemos a cocinar platos del norte del país. Empezaremos con una introducción de los productos básicos usados en la cocina vietnamita para después ponernos de lleno a cocinar diferentes platos con la ayuda de la familia y nuestro guía. Después de demostrar de lo que somos capaces...disfrutaremos comiendo los platos cocinados. Más tarde visitaremos el templo de la Literatura, construido en el siglo XI y lugar donde se estableció la primera universidad del país destinada a la educación de los hijos de los mandarines. Después visitaremos el Museo de Etnología donde tendremos oportunidad de conocer la forma de vida de los 54 diferentes grupos étnicos del país.

**DÍA 15: VUELO HANOI- ESPAÑA (Desayuno)**

Por la mañana nos trasladaremos al aeropuerto, donde embarcaremos de regreso a España. Noche a bordo.

**DÍA 16: Llegada y final del viaje.**

# Vietnam: Delta del río Rojo y minorías

PRIV10\_16D\_0025

Ficha Técnica 2008

## PRECIO POR PERSONA

2.152€ + tasas aéreas (5-8 personas)

Spto. 3-4 personas: 288€ / Spto. 2  
personas: 617€

Spto. individual: 244€

Supl. aéreo temporada alta (Del 1 de julio al 20  
de agosto y del 16 al 25 de diciembre): 170€ por  
persona

\*Precio en base clase T con la compañía Vietnam  
Airlines (temp. baja). Consultar otras clases y  
compañías.

## EL PRECIO INCLUYE

**Transportes:** Billetes de avión internacionales y  
domésticos, traslados (privados) y todos los  
trayectos en barco y tren (tren cama en cabina  
para 4 pers. con a/c).

**Alojamiento previsto o similar:** Hoteles turista  
sup., excepto las noches que dormimos en tren y  
alojamiento tradicional básico.

Hoteles previstos o similares: **Ho Chi Minh:**  
*Empress Hotel*, **Kontum:** Indochina Hotel, **Hoi An:**  
*Ancient house Resort*, **Hanoi:** *Army Hotel*. Hotel  
con piscina situado en el centro de la ciudad,

**Sapa:** bamboo hotel. (hab. sup.) vistas al valle de  
Sapa

**Comidas:** Según indicamos en la Ficha Técnica.

**Varios:** Guía privado local habla hispana, todas las  
entradas durante las visitas y seguro de viaje.

## NO INCLUYE

- Tasas del vuelo internacional
- Tasas de salida del país (unos 20 \$, a  
pagar directamente en el aeropuerto)
- Bebidas, propinas y gastos personales  
dentro y fuera de los hoteles
- Gastos de tramitación del visado (20€ +  
25\$ aprox. pago directo aeropuerto de  
llegada)

# Vietnam: Delta del río Rojo y minorías

PRIV10\_16D\_0025

## Información práctica

### CLIMA

Vietnam tiene un clima tropical templado, con una temperatura media de 27°C. La estación húmeda va desde mayo a noviembre y eso significa algunas lluvias breves por la tarde.

### HORARIO

Con respecto a España son 6 horas más.

### VACUNAS

Existen algunas vacunas recomendables para visitar Vietnam, como la hepatitis y la malaria (dependiendo de las zonas a visitar). Recomendamos consultar en: *Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes*: Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50.

### DOCUMENTACIÓN

Es necesario un pasaporte con una validez mínima de 6 meses y un visado que os podemos tramitar nosotros directamente y que se obtiene a la llegada a Vietnam. En nuestra oficina os entregaremos un documento de aprobación del visado y una vez lleguéis al aeropuerto de Ho Chi Minh, nuestro corresponsal os esperará en el mostrador de inmigración para ayudaros a rellenar el formulario pertinente. Debéis llevar dos fotos tamaño carné por persona.

### MONEDA

La moneda es el dong. Existen cuatro formas de cambiar divisas: en un banco, en oficinas autorizadas, en las recepciones de los hoteles y en el mercado negro. Las mejores tasas las ofrecen los bancos, pero las agencias de cambio se hallan, generalmente, en enclaves más accesibles y cuentan con un horario más amplio. Es difícil canjear moneda extranjera más allá de las grandes urbes y las áreas turísticas, por lo que os recomendamos llevéis una cantidad suficiente de donges al visitar la zonas rurales. Las tarjetas de crédito Visa y MasterCard se aceptan en las ciudades más importantes y en las poblaciones más turísticas.

### ALIMENTACIÓN

La cocina vietnamita resulta especialmente variada, existen unos quinientos platos tradicionales diferentes; desde carnes exóticas, a creaciones vegetarianas fantásticas (a menudo preparadas como complemento a los platos de carne y pescado). Pero la base de la cocina vietnamita la constituye el arroz blanco acompañado de verduras abundantes, carne y pescado sazonados con especias y salsas. En la mesa se sirven varios platos que son compartidos por los comensales. Generalmente se sirve arroz blanco acompañando platos de carne, pescado, marisco o verduras, con salsas y especias en recipiente aparte. Son típicos los rollitos de primavera, (que conforman el aperitivo más popular) destacan por ser mucho más pequeños que los de sus vecinos chinos, pero más sutiles y delicados, hechos igualmente con pasta de arroz y rellenos de verduras, a los que se añaden también gambas, setas chinas y carne. Las sopas las sopas y los arroces estén salpicados de todo tipo de ingredientes, generalmente todo mezclado. Para sazonarlo se recurre a preparados agrídulces o diversas salsas y condimentos: cilantro, curry, lemon grass (hierba limón), salsa de soja y de pescado (nuoc nam), canela, jengibre, menta, albahaca, aceite de sésamo, chiles... Entre algunas de las frutas más inusuales, se encuentra la fruta de dragón verde, la azufaifa, el caqui, el longán, el mangostán, el pomelo, la cereza de tres semillas y la manzana de agua. Aunque los vietnamitas no suele consumir dulces después de la comida, salvo fruta o té, siempre tienen cabida en otras horas caprichos preparados con arroz, leche de coco y plátano. El café (de una calidad excelente), también es muy popular para terminar de comer.

### PÁGINAS WEB RECOMENDADAS

- [www.vietnamtourism.com](http://www.vietnamtourism.com)
- [www.vn-tourism.com](http://www.vn-tourism.com)
- [www.museodevietnam.com](http://www.museodevietnam.com)

### LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *Viaje al Mekong*. Javier Nart. Edic. Martínez Roca
- *El niño de piedra y otras historias vietnamitas*. Thich Nhat Thanh. Edic. Oniro.
- *El amante*. Marguerite Duras. Editorial Planeta