

Recorriendo Camboya en autobús

SALIDAS ESPECIALES AGOSTO 2010

GRINS10_17D_0114

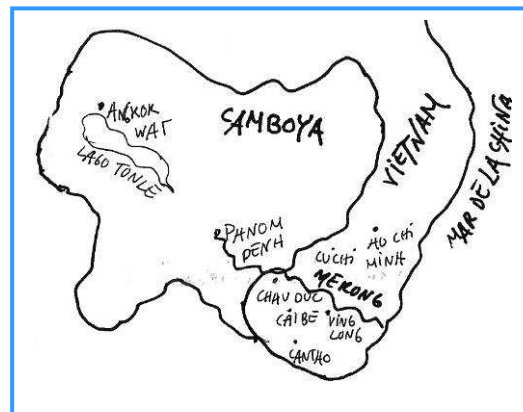
Camboya, 17 días

Ficha técnica de la ruta

Os hemos preparado un itinerario que os permitirá recorrer las zonas más importantes del país a vuestro aire. Para moveros por el país hemos seleccionado autobuses de línea regular equipados con todas las comodidades necesarias (algunos de ellos incluso disponen de wc y servicio de azafatas!!), durante todo el itinerario os hemos reservado el alojamiento en hoteles de categoría Standard, los traslados indispensables y en los lugares más remotos guía de habla inglesa que os acompañará durante las visitas; además disponéis de asesoramiento y asistencia 24 horas durante el viaje.

ESQUEMA DEL ITINERARIO

1. Vuelo España - Doha
2. Vuelo Doha - Bangkok
3. Vuelo Bangkok - Phnom Penh
4. Phnom Penh - Kroche
5. Kroche - Kompong Cham
6. Kampong Cham - Kampong Thom
7. Kampong Thom - Siem Reap
- 8-9 Siem Reap
10. Siem Reap - Battambang
11. Battambang
12. Battambang - Phnom Penh
13. Phnom Penh - Sihanoukville
14. Sihanoukville
15. Sihanoukville - Phnom Penh
16. Vuelo de regreso Phnom Penh- España
17. Llegada



Resaltamos

- Los delfines de agua dulce de Kroche
- Los templos de Angkor, Patrimonio de la Humanidad
- Recorrer todo el país en autobuses de línea regular equipados con todas las comodidades necesarias

SALIDAS ESPECIALES GARANTIZADAS VERANO 2010:

1 AGOSTO Y 10 AGOSTO

*Consultar con nuestra oficina para resto de fechas

Recorriendo Camboya en autobús

SALIDAS ESPECIALES AGOSTO 2010

GRINS10_17D_0114

Camboya, 17 días

Ficha técnica de la ruta

Angkor

En el noroeste de Camboya, se encuentra la capital del antiguo Imperio Khmer (Jemer), Angkor. Los templos en ruinas, comidos por los árboles, permanecieron en la selva durante siglos. Ha estado totalmente aislada del mundo occidental hasta que en el año 1.860 fue descubierta por misioneros franceses. Cuando se descubrieron, la vegetación había crecido sobre las ruinas, de forma que pasear por los templos de Angkor supone sumergirse en una civilización antigua que dejó a su paso construcciones llenas de misticismo y grandiosidad. La piedra de Angkor sí ha sucumbido al paso del tiempo, ésa es la belleza de una ciudad antigua como Angkor. El conjunto arquitectónico, que ocupa una extensión de 400 km², está compuesto por templos monumentales construidos durante este periodo y son una joya del arte hindú. En 1.992 la UNESCO nombró a todo el conjunto monumental de Angkor Patrimonio de la Humanidad.

Los principales grupos de templos son Angkor Thom, Ta Prom y Angkor Wat. Los más antiguos fueron construidos con ladrillos, en los posteriores se empleó laterita, una piedra barroca coloreada, y los más recientes son de arenisca.

Lo que más llama la atención del Templo de Ta Prom, el único que no ha sido restaurado, es que la naturaleza ha ido ganando terreno y los árboles, con sus enormes raíces que invaden los monumentos, forman ya parte del conjunto escultórico. En Angkor Thom se encuentra el templo Bayon, que cuenta con un foso de 100 metros de profundidad y 12 km. de extensión, que protegía a una población de cerca de un millón de personas. Su torre de 45 metros de altura está coronada por cuatro enormes cabezas esculpidas y rodeada de 54 torres menores, cada una de ellas con cuatro cabezas sonrientes que se supone representan al propio rey.

El templo más representativo de todo el conjunto es el llamado Angkor Wat, dedicado al dios hindú Visnu. Se calcula que para la construcción de este templo se empleó la misma cantidad de piedra que para la construcción de la gran pirámide egipcia de Keops, en Gizeh. Se emplearon 30 años en su construcción. Este templo está orientado hacia el oeste, al contrario de los otros templos, que están orientados hacia el este. Está formado por 5 torres de una simetría perfecta que representan las cinco colinas del monte Meru, la casa de los dioses y centro del universo hindú. Un foso y tres galerías rodean los cinco santuarios centrales. Cuenta con el mayor bajorrelieve del mundo, que narra historias de la mitología hindú. Todo el conjunto ocupa 2 km², y es el mayor templo religioso del mundo.

Recorriendo Camboya en autobús

SALIDAS ESPECIALES AGOSTO 2010

GRINS10_17D_0114

Camboya, 17 días

Ficha técnica de la ruta

DÍA 1: VUELO ESPAÑA - DOHA (Alojamiento)

Presentación en el aeropuerto, donde embarcaremos rumbo a Bangkok, vía Doha. Llegada a Qatar, traslado y alojamiento en un hotel cercano al aeropuerto.

DÍA 2: VUELO DOHA - BANGKOK (Alojamiento)

Por la mañana temprano salida del vuelo hasta Bangkok. Llegada y nos trasladarán a nuestro hotel ubicado en la zona de Silom, barrio de comercios y centros comerciales. Tendremos tiempo para visitar la ciudad y visitar lugares tan emblemáticos como el mercadillo nocturno de Patpong, el más grande de la ciudad.

DÍA 3: VUELO BANGKOK - PHNOM PENH (Desayuno)

Mañana libre hasta la hora del traslado al aeropuerto. A la hora prevista embarcaremos en el vuelo a Phnom Penh. Llegada a la bulliciosa capital de Camboya, con una atractiva arquitectura colonial y grandes bulevares con ruidosas cafeterías. Traslado al hotel y resto del día libre, recomendamos visitar el Museo Nacional, con excepcionales muestras de artesanía khmer, la Pagoda de Plata, uno de los escasos lugares del país que los khmeres rojos no destruyeron. Alojamiento.

DÍA 4: PHNOM PENH - KROCHE (Desayuno)

Después del desayuno, nos recogerán en el hotel para trasladarnos hasta la estación de autobuses para coger el autobús público a Kroche, pequeña ciudad asentada a orillas del río Mekong donde pueden admirarse los delfines de agua dulce. Llegada y traslado por cuenta propia al hotel (el traslado no es necesario, ya que el hotel está situado casi enfrente de la estación). Por la tarde, traslado en tuctuc hasta el Parque Nacional de los Delfines para realizar un paeo en bote por el Mekong con el objetivo de ver a los delfines de agua dulce. A última hora de la tarde traslado de nuevo al hotel. Alojamiento.

DÍA 5: KROCHE - KAMPONG CHAM (Desayuno)

Por la mañana nos dirigiremos hasta la estación de autobuses para coger el autobús público hasta Kompong Cham, la cual está considerada, desde la reciente construcción del puente que cruza el Mekong, como la puerta de entrada a las remotas regiones de Moldulkiri y Ratanakari. Esta ciudad conserva muchos edificios de la época colonial, ya que durante este periodo fue un importante centro comercial. Cuando

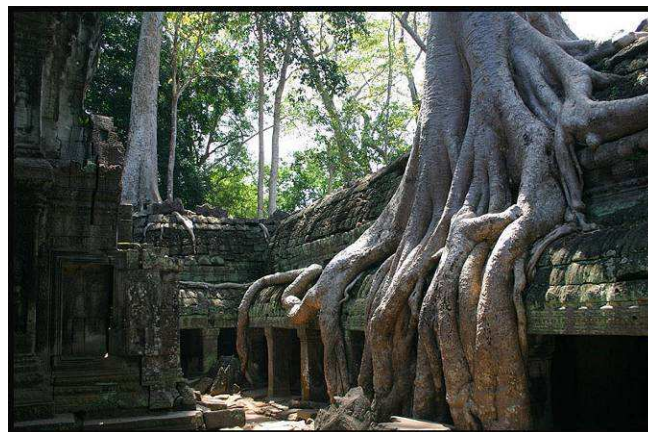
lleguemos nos trasladaremos por nuestra cuenta hasta el hotel (hotel muy cercano a la estación). Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde visita del templo Wat Nokor, situado muy cerca de la ciudad, y los templos Phnom Pros y Phnom Srei, a 7 km. de distancia. Alojamiento.

DÍA 6: KAMPONG CHAM - KAMPONG THOM (Desayuno)

Después del desayuno nos trasladaremos en tuctuc hasta la estación para coger el autobús público a Kompong Thom, importante enclave comercial y una ciudad de paso estratégicamente situada entre Phnom Penh y Siem Reap. A nuestra llegada traslado por cuenta propia hasta el hotel (hotel muy cercano a la estación). Por la tarde traslado en coche privado a 30 km de la ciudad para visitar el conjunto de templos de Sambor Pre Kuk, uno de los monumentos pre-angkorianos más importantes del país.

DÍA 7: KAMPONG THOM - SIEM REAP (Desayuno)

A primera hora de la mañana traslado en coche privado a Siem Reap, visitando en ruta el puente angkoriano de Kompong Kdei. Llegada a Siem Reap y traslado a nuestro hotel. Resto del día libre y alojamiento.



DÍA 8- 9: SIEM REAP: DÍAS LIBRES (Desayuno)

Días libres. Recomendamos visitar el complejo de templos de Angkor, una de las joyas de este país y catalogada entre las 7 maravillas del mundo.

Angkor es un conjunto de más de 250 km² de extensión, en medio de la selva, que contiene más de 1000 templos, palacios y otras edificaciones. Algunos de los lugares a visitar son: el complejo de *Angkor Thom*, empezando por el templo Bayon, que cuenta con

Recorriendo Camboya en autobús

SALIDAS ESPECIALES AGOSTO 2010

GRINS10_17D_0114

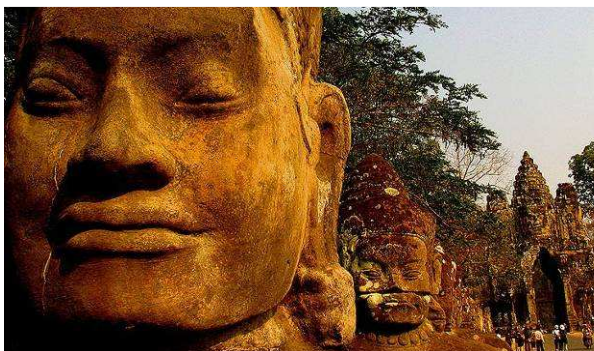
Camboya, 17 días

Ficha técnica de la ruta

un foso de 100 metros de profundidad y 12 km de extensión, que protegía a una población de cerca de un millón de personas, el *Elephant and Leper Emperor Terraces*, el Templo Baphoun, etc. Os recomendamos seguir visitando por *Angkor Wat*, el más grande y para muchos, el templo más impresionante de todo el complejo. Conforme el sol se ponga os recomendamos caminar hacia la cima del templo de Phnom Bakheng, desde donde tendremos una perspectiva diferente de todo el complejo.

DÍA 10: SIEM REAP - BATTAMBANG (Desayuno)

Después del desayuno nos recogerán en el hotel para trasladarnos hasta la estación de autobuses para tomar el bus público a Battambang. Llegada y traslado al hotel. Resto del día libre y alojamiento.



DÍA 11: BATTAMBANG: VISITAS (Desayuno)

Por la mañana visita a los alrededores de Battambang, de dos casas de Battambang de más de 100 años de antigüedad. Continuación hasta la estación del "tren de bambú". Este curioso medio de transporte fue "inventado" por los habitantes del lugar para transportar objetos y personas. Se trata de una plataforma y se recorren los 8 km. hasta la próxima estación atravesando bonitos paisajes y pudiendo observar y fotografiar los quehaceres cotidianos de los cultivadores de arroz. Llegada a la estación donde nos esperarán los vehículos y traslado al restaurante. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, visita a los templos de Wat Banan y Phnom Sampeu. Por la tarde regreso al hotel. Alojamiento.

DÍA 12: BATTAMBANG - PHNOM PENH (Desayuno)

Después del desayuno nos dirigiremos en tuctuc hasta la estación de autobuses para coger el bus público a Phnom Penh. Cuando llegemos nos estarán esperando para trasladarnos hasta nuestro hotel. Resto del día libre y alojamiento.

DÍA 13: PHNOM PENH - SIHANOUKVILLE (Desayuno)

A primera hora de la mañana nos recogerán en el hotel para trasladarnos hasta la estación de autobuses para coger el bus público hacia Sihanoukville, con sus playas de arena blanca ideales para descansar los últimos días de viaje. Alojamiento.

DÍA 14: SIHANOUKVILLE (Desayuno)

Día libre para disfrutar de las playas de Sihanoukville o bien, para visitar el Parque Nacional de Ream, donde podremos descubrir sus bosques de manglares. Alojamiento.

DÍA 15: SIHANOUKVILLE - PHNOM PENH (Desayuno)

Después del desayuno nos trasladaremos hasta la estación de autobuses para coger el bus público hasta Phnom Penh. Cuando llegemos nos estarán esperando para trasladarnos hasta nuestro hotel. Alojamiento.

DÍA 16: VUELO DE REGRESO PHNOM PENH - ESPAÑA (Desayuno)

A la hora prevista traslado en el aeropuerto para embarcar en el vuelo de regreso a España, vía Bangkok y Doha. Noche a bordo.

DÍA 17: LLEGADA Y FIN DE VIAJE!

Recorriendo Camboya en autobús

SALIDAS ESPECIALES AGOSTO 2010

GRINS10_17D_0114

Camboya, 17 días

Ficha técnica de la ruta

PRECIO POR PERSONA (basado en 10-14 personas)

1.570€ + 250-300€ aprox. tasas aéreas

SALIDAS GARANTIZADAS: 1 y 10 de AGOSTO

Supl. 6-9 personas: 53€ p.p / Supl. 3-5 personas: 161€ p.p / Supl. 2 personas: 230€ p.p.

Consultar supl. categorías superiores de hotel

Las tasas aéreas están calculadas a fecha 14-4-2010 y es necesario reconfirmar el importe a la fecha de emisión

EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Vuelos internacionales (con la compañía Qatar Airways vía Doha y Bangkok)/traslados apto.-hotel- apto. y traslados hotel-estación bus-hotel con vehículo y chofer privado (excepto en Kroche y Kompong Thom donde no son necesarios), traslados entre ciudades en autobús público de línea regular, excepto el trayecto Kampong Thom-Siem Reap en transporte privado.

Alojamiento: Hoteles cat. standard s/categoría turística local. Los previstos (o de igual categoría) son: **Phnom Penh:** *Hotel The Castle o The Pavillon.*

Siem Reap: *Angkorland* **Kroche:** *Oudom Sombath* **Kampong Cham:** *Mekong Hotel*

Kampong Thom: *Arunras Hotel* **Battambang:** *Stung Sanke* **Sihanoukville:** *Golden Sand*

Comidas: Tal y como se indica en el programa.

Varios: Servicios de guía de habla inglesa en los siguientes tramos: Phnom Penh- Kampong Cham, Kampong Cham-Kroche y Kroche - Kampong Cham.

NO INCLUYE

- Tasas de entrada y salida del país (unos 20 \$, a pagar directamente en apto.)
- Bebidas, y propinas
- Entradas los lugares a visitar (50-60€ aprox.)
- Visado Camboya (se abona en el aeropuerto.)
- Todo lo no especificado en el apartado "el precio incluye"

EXCURSIONES OPCIONALES EN ANGKOR (Consultar precios en nuestra oficina):

- **Excursión a Angkor Wat (Medio día)**

Visita de Angkor Wat, el más grande, el mejor conservado y el más impactante monumento religioso de todos los templos.

- **Beng Mealea y Pirámide de Koker (día completo)**

Traslado a 80 Km de Siem Reap para visitar el templo de Beng Mealea totalmente invadido por la vegetación y todavía sin restaurar. Continuación hasta el área de Ko Ker donde antiguamente había más de 100 templos cuyas ruinas se encuentran actualmente totalmente invadidas por la vegetación. Visita de la Gran Pirámide de 40 metros de altura y 7 pisos conocida como Prasat Thom (también llamada Prasat Kompong) y del Prasat Krahom, "el Templo Rojo". Almuerzo tipo picnic. Visita de algunas de las construcciones mejor conservadas y de la aldea local. Regreso a Siem Reap.

- **Senderismo en los templos de Angkor (día completo)**

Por la mañana, traslado en coche hasta la Puerta Sur de Angkor Thom. Inicio de la caminata hasta Ron Tadeo y la Puerta Este. Tiempo libre para al almuerzo. Por la tarde, continuación hasta el Bayon visitando en ruta la Terraza del Rey Leproso y la Terraza del Elefante. Después de la visita al Bayon caminaremos sobre las murallas de Angkor Thom hasta llegar al llamado "Templo de la Esquina" donde esperaremos la puesta de sol. Continuación hasta la Puerta de la Victoria y regreso al hotel en coche.

** Disponemos de más excursiones disponibles en Angkor y en el resto de Camboya, disponibles bajo petición.

Recorriendo Camboya en autobús

SALIDAS ESPECIALES AGOSTO 2010

GRINS10_17D_0114

Camboya, 17 días

Ficha técnica de la ruta

CLIMA

Camboya tiene un clima tropical templado, con una temperatura media de 27°C. La estación húmeda va desde mayo a octubre y la estación seca de noviembre a abril. Sin embargo, en zonas de montaña las noches de diciembre y enero pueden ser bastante frescas e incluso frías (12-16 grados) aunque la temperatura se recupera rápidamente durante el día.

HORARIO

La diferencia horaria, respecto a España es de 5 horas más en verano y 6 en invierno. En nuestro verano, cuando en la Península son las 12 del mediodía en Camboya son las 5 de la tarde. En nuestro invierno serían las 6.

VACUNAS

Existen algunas vacunas recomendables para visitar Camboya, como la hepatitis y la malaria (dependiendo de las zonas a visitar). Recomendamos consultar en: *Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes*: Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario un pasaporte con una validez mínima de 6 meses, dos páginas en blanco en el pasaporte y un visado que se tramita directamente sin dificultad a la llegada. También necesitareis llevaros varias fotos y pagar directamente allí unos 25\$.

MONEDA

La moneda es el riel. Si se dispone de dólares en efectivo, no será necesario cambiar dinero en Camboya; además, el precio en dólares es muy similar al que se pagaría en riele. En la capital y en Siem Reap, se puede obtener dinero en metálico en el banco con la tarjeta de crédito, pero las comisiones resultan elevadas, pero rara vez se aceptan las tarjetas de crédito. Los riele quedan reservados para las pequeñas compras y las moto taxis.

ALIMENTACIÓN

La cocina Khmer está emparentada muy de cerca con la de sus vecinas Tailandia y Laos, aunque no tan picante. Curries, verduras sofritas, arroz, tallarines y

sopas son básicos en la dieta Khmer, así como el pescado. Se utilizan condimentos en la mayoría de los platos: jengibre, culantro, cilantro, clavo, etc. El pescado de agua dulce también juega un papel importante: a la parrilla, envueltos en lechuga o espinacas y mojados en una salsa de nueces es una de las especialidades. Los platos de ensalada se condimentan con cilantro, menta y lemongrass, tres condimentos presentes en muchos platos camboyanos. La influencia francesa en el país destaca sobre todo en el pan diario. Camboya es muy conocida en la región por su Prahok, una fuerte pasta color rosado de pescado fermentada y salada, usada en variedad de platos tradicionales. También destaca el Machhra Troeung, una sopa de carne y el Tea Tim, un guiso de pato. La comida occidental solo se encuentra en las grandes ciudades mientras que otros platos asiáticos están disponibles en general.



PÁGINAS WEB RECOMENDADAS

- www.angkor.com
- www.angkorwat.org
- www.theangkorguide.com

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *Se lo llevaron. Recuerdos de una niña de Camboya.* Loung Ung. Edic. Maeva
- *La conquista de Camboya.* Federico Villalobos. Edic. SieteMares