

Costa Rica exclusiva + Bocas del Toro

GREG10_16D_0014

Ficha Técnica de la ruta

COSTA RICA Y BOCAS DEL TORO: PANAMÁ, 16 DIAS TOTALES

Un viaje ideal para los que queréis cierto lujo, sin renunciar a la aventura. Te permitirá combinar lo mejor de Costa Rica con las islas coralinas de Bocas de Toro en Panamá, alojándote en pequeños hoteles exclusivos con un servicio personalizado, únicos por tanto por su ubicación como por sus características. Volcán Arenal, Tortuguero, Monteverde, Puerto Viejo, rafting en el río Reventazón... Y como colofón a vuestra aventura particular, cruzareis la frontera Costa Rica-Panamá para alcanzar las islas esmeraldas de Bocas del Toro. Una vez que lleguéis a vuestro bungalow sobre el agua, olvidareis todo lo visto hasta ahora...

ESQUEMA DEL ITINERARIO

1. Vuelo España - San José
2. San José - PN Tortuguero
3. PN Tortuguero
4. PN Tortuguero - PN Arenal
5. PN Volcán Arenal
6. PN Volcán Arenal - Playa Tamarindo
7. Playa Tamarindo
8. Playa Tamarindo - Res. Biológica Monteverde
9. Res. Biológica Monteverde
10. R. Biológica Monteverde-San José
11. San José - Rafting Reventazón - PN Cahuita
12. PN Cahuita - Bocas del Toro
13. Bocas del Toro
14. Bocas del Toro - San José
15. San José - Vuelo España
16. Lleada



Resaltamos

- Hoteles muy especiales con servicio personalizado.
- Las vistas desde nuestra habitación en Arenal: Mountain Paradise
- Adrenalina en el rafting por el Río Reventazón
- El paradisíaco enclave de las islas de Bocas del Toro

COSTA RICA. SIN INGREDIENTES ARTIFICIALES

Esta es la tierra de la "Pura Vida". Pasear por legendarios bosques nubosos, ascender al cráter de humeantes volcanes, o relajarse y bailar a ritmo de merengue en sus playas caribeñas...solo son algunos de los muchos atractivos que te ofrece Costa Rica. Si a todo esto le sumas la amabilidad de un pueblo que transmite amor por la paz y el gozo de relacionarse y aprender de los visitantes, el viaje al país, se convierte en una experiencia mágica. Uno de los grandes atractivos del viaje, también es la observación de las incontables especies que cohabitan en los distintos hábitats de Costa Rica. No hay ningún país que reúna tantos ecosistemas en un espacio tan reducido, por no hablar del fantástico fenómeno del desove de la tortuga verde.

Ficha Técnica de la ruta

Parque Nacional Tortuguero

Con más de 30.000 hectáreas terrestres y unas 52.000 Ha. marinas, repartidas entre lagunas y canales, es el lugar de cría de tortugas verdes (*Chelonia mydas*) más importante de todo el Caribe. En el mundo existen ocho especies de tortugas marinas; seis anidan en Costa Rica y, de ellas, cuatro ponen sus huevos (sobre todo entre mayo y octubre) en la playa de Tortuguero.

Los canales y manglares de Tortuguero son la introducción perfecta a este importante parque. Creada para conectar una serie de tranquilas lagunas y meandros de ríos, esta maravilla de la ingeniería permitió en 1969 la navegación interior entre Limón y los pueblos costeros. En los canales pequeños donde la vegetación de los bordes forma increíbles túneles, la naturaleza se muestra desde su más hermoso lado. Este lugar bulle de vida y podemos ver iguanas, monos, caimanes, cocodrilos, una inmensa variedad de pájaros tropicales y con un poco de suerte, los manatíes en peligro de extinción.

Parque Nacional Cahuita

Este pequeño parque de 1.067, está ubicado en una pequeña salida de tierra y está poblado de manglar y bosque lluvioso. La zona es un cóctel inequívocamente caribeño: playas maravillosas, arrecifes de coral y ambiente tranquilo y relajado. Puerto Viejo de Talamanca, es un pueblo alegre y jovial con excelentes restaurantes de pescado, jóvenes surfers y mucho reage. Muy cerca también encontramos el Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo, con algunas de las playas más bellas del Caribe resguardadas por cabos rocosos.

Parque Nacional Volcán Arenal

Este volcán, con una silueta perfecta propia de una postal, aún es más espectacular bajo las serpentinas de roca fundida que constituyen su corona. Desde 1968 escupe casi a diario columnas de ceniza y pequeños ríos de resplandeciente lava roja, lo que conforma un espectáculo impresionante. Es una zona escarpada y variada, con un gran nivel de biodiversidad, en la que es posible encontrar casi todas las especies de vertebrados terrestres (aves, mamíferos, reptiles y anfibios). Desde el Arenal Lodge (nuestro hotel), en un día claro, podemos tener unas vistas espectaculares del volcán con seguridad, sobretodo al anochecer, cuando el flujo de lava resplandece de forma impresionante.

Reserva Biológica Bosque Nuboso Monteverde

Enclavada entre dos bosques nubosos magníficamente conservados, que sus habitantes han protegido durante décadas, este estrecho corredor de civilización que conecta el pueblo típico de Santa Elena y la colonia de Monteverde constituye uno de los mejores destinos de Costa Rica. Monteverde está a unos 172 km al noroeste de San José en la Cordillera de Tilarán, en la división continental de Costa Rica. Las condiciones climáticas y geográficas que resultan de este fenómeno, son la base para la enorme variedad de especies y la particular vegetación. La región de Monteverde es una de las áreas protegidas más famosas de los trópicos del Nuevo Mundo. Hasta ahora se han identificado 400 diferentes especies de aves, 490 especies de mariposas y 100 especies de mamíferos, algunos en peligro de extinción.

Ficha Técnica de la ruta

Bocas del Toro (Panamá)

El Archipiélago de Bocas del Toro es un auténtico paraíso de islas que constan de impresionantes arrecifes coralinos, manglares, pradera de hierba marina y bosques húmedos. En sus hermosas playas de arenas blancas y aguas cristalinas encuentran refugio más de 200 especies de peces tropicales y también delfines. Esta región se encuentra en el sector noroeste de Panamá, entre la Cordillera de Talamanca y el Mar Caribe, a corta distancia de Costa Rica, su límite oeste. En la isla Colón, donde se ubica nuestro lodge Punta Caracol y también la ciudad de Bocas, existe una gran diversidad de atractivos para el viajero. La arquitectura caribeña de su capital es lo que primero se nota al llegar, siendo un parte importante de nuestra cultura. En su interior, la isla conserva bosques, ríos, arroyos y pantanos. Además de las fantásticas playas, a lo largo de sus costas pueden ser apreciadas hermosas formaciones rocosas y muchos pájaros marinos. En el extremo opuesto de la isla, a Bocas, se localiza Boca del Drago, el punto del archipiélago más cercano a tierra firme, con varias pequeñas playas y senderos arbolados. Justo enfrente, en mar abierto, aparece Cayo Cisne (Isla de los Pájaros), un santuario de aves donde los especialistas llegan a ver la hermosa y rara Ave Tropical (Rabijunco Piquirrojo). Camino a Boca del Drago, por carretera, en el medio de la isla, se encuentra una caverna donde viven cientos de murciélagos.



Costa Rica exclusiva + Bocas del Toro

GREG10_16D_0014

Ficha Técnica de la ruta

DÍA 1: VUELO BARCELONA - SAN JOSE DE COSTA RICA (alojamiento)

Presentación en el aeropuerto de Barcelona, donde embarcaremos hacia Costa Rica. Llegada y traslado al hotel **El Grano de Oro**.

DIA 2: SAN JOSE - PARQUE NACIONAL TORTUGUERO (Pensión completa)

Hoy saldremos temprano, nuestro guía nos recogerá y nos conducirá por carretera dirección a Guápiles, donde tomaremos el desayuno. Aquí cogeremos la lancha que a través de manglares y vegetación exuberante nos conducirá a nuestro Lodge al lado del río en el PN Tortuguero. Este Parque, formado por más de 18.000 hectáreas protege una gran riqueza cultural. Comida en el lodge. Por la tarde haremos un recorrido por la playa de Tortuguero y visitaremos el pueblo, donde tendremos tiempo libre para pasear. Regreso al hotel y cena. Por la noche tenemos la opción de salir para intentar observar uno de los fenómenos más sorprendentes de la naturaleza: la puesta de huevos de la tortuga verde. Este parque es uno de los puntos más importantes de nidificación de todo Centroamérica y con un poco de suerte y dependiendo de la época del año, podremos observar a poquísimas distancia como estos animales depositan sus huevos en los grandes agujeros que hacen en la arena. Alojamiento **Pachira Lodge**.

DIA 3: P N TORTUGUERO: NAVEGACIÓN POR LOS CANALES - CAMINATA AVISTAMIENTO FAUNA (Desayuno)

Nuestro guía os recogerá al amanecer para viajar por algunos de los canales más recónditos de Tortuguero a través de este mágico mundo de agua y vegetación. Esta es una de las mejores experiencias del viaje, ya que el amanecer es la mejor hora para observar de cerca la fauna: pájaros exóticos, mamíferos... Después volveremos al lodge para desayunar. Tendremos tiempo para recorrer el sendero naturista que rodea nuestro lodge, hacer kayacs, descansar, etc. Comida. Por la tarde, recorreremos a pie con nuestro guía un sendero por la zona protegida del Cerro Tortuguero. Cena y alojamiento en el lodge.



DIA 4: PARQUE NACIONAL TORTUGUERO - PARQUE NACIONAL VOLCAN ARENAL (Desayuno y comida)

Desayuno. Hoy emprendemos el viaje por carretera hasta la zona por la zona del río San Juan en lancha y después por carretera, hasta Guápiles, donde se parará para comer. Después, traslado por carretera hasta la zona del volcán Arenal. Por la tarde, os recomendamos visitar el Resort de Aguas Termales de Tabacón donde os podréis bañar entre cascadas naturales de agua termal y jardines tropicales con el humeante volcán Arenal como telón de fondo. El alojamiento previsto es en el **Observatory Lodge** (hab Smithsonian superior con vistas al volcán).

DIA 5: PARQUE NACIONAL VOLCAN ARENAL (Desayuno)

Desayuno. Día libre en la zona, donde podremos realizar multitud de actividades: subir a los puentes colgantes de Arenal, visitar los jardines botánicos, recorrer la zona de La Laguna del Arenal, acercarnos a cualquiera de los balnearios de aguas termales de la zona, etc. Alojamiento previsto en el **Observatory Lodge**.

DIA 6: PN VOLCÁN ARENAL - PLAYA TAMARINDO (Desayuno)

Desayuno. Traslado a la zona de PN Guanacaste. Día libre para disfrutar de las hermosas playas del Pacífico Norte de Costa Rica, tenemos previsto el alojamiento en el bonito hotel **Jardín del Eden** hab. Deluxe, ubicado en Tamarindo, entre la selva y el mar. Alojamiento.

Ficha Técnica de la ruta



DÍA 7: PLAYA TAMARINDO (Desayuno)

Desayuno y día libre para seguir disfrutando de la zona. Se pueden realizar deportes acuáticos, caminatas por la selva, paseos en barco por los manglares, excursiones a caballo, snorkelling... Alojamiento previsto en el hotel **Jardín del Edén**.

DÍA 8: PLAYA TAMARINDO - RESERVA BIOLÓGICA MONTEVERDE (Desayuno)

Después de desayunar, traslado a la zona de Monteverde, donde podéis realizar multitud de actividades naturales, como el Sky Walk. Se trata de un recorrido que combina senderos, puentes de suspensión y plataformas de observación dentro del bosque, que permiten explorar las copas de los árboles de una manera fácil y segura. También podemos visitar la Galería Colibrí, la Granja de Orquídeas, etc. Alojamiento previsto en una *Suite* del hotel ecológico **El Establo**.

DÍA 9: MONTEVERDE (Desayuno)

Después de desayunar, día libre para visitar la reserva de Monteverde, donde conocer la belleza del bosque nuboso e intentar avistar el famoso ave quetzal en libertad. También podemos probar el Canopy Tour, un sistema de desplazamiento con arneses entre las

copas de los árboles. Alojamiento previsto en **El Establo**.

DÍA 10: MONTEVERDE - SAN JOSE (Desayuno)

Traslado de regreso a San José. Tarde libre para relajarse en el hotel, o realizar visitas por la ciudad. Podemos visitar el Museo Nacional, el Museo del Oro Precolombino o el Museo del Jade, con la mayor con la mayor colección de esculturas de esta piedra semipreciosa del mundo. Si tenemos tiempo también es interesante pasarse por el Mercado Central, ajetreado pero con una ingente cantidad de mercancías, desde animales vivos a artículos de cuero, donde también podemos comer a muy buen precio. Alojamiento previsto en el hotel **Grano de Oro**, miembro de la asociación *Hoteles Distinguidos de Costa Rica*.

DÍA 11: SAN JOSÉ - RAFTING RIO REVENTAZÓN - ZONA PN CAHUITA (Desayuno y comida)

Tras el desayuno, traslado hasta el río Reventazón para realizar una de las experiencias más increíbles de Costa Rica: ráfing clase II-III de un día de duración, donde seguro que descargaremos adrenalina. Comida. Al finalizar, traslado a Sirriques, donde un chófer privado os llevará hasta Puerto Viejo de Limón, ciudad típicamente caribeña, ubicada al lado del PN Cahuita. Alojamiento previsto en el **Lodge Shawanda**, de estilo primitivo y artísticamente decorado.

DÍA 12: CAHUITA - BOCAS DEL TORO, PANAMÁ (Desayuno y cena)

Desayuno y traslado por carretera y lancha hasta Bocas del Toro, en Panamá. El lodge previsto es el paradisíaco hotel **Punta Caracol**, miembro de *Great Hotels of the World* y *The Most Romantic Hotels of the World*. Nos alojaremos en un bungalow sobre el agua. Por la noche, cena a la luz de las velas. Alojamiento.

DÍA 13: BOCAS DEL TORO (Desayuno y cena)

Desayuno. Día libre para descansar o hacer diferentes visitas. Os recomendamos ir a Almirante y Salt Creek, reserva de una comunidad indígena o visitar la playa *Star fish*, repleta de estrellas de mar. Cena prevista en el hotel **Punta Caracol** con vistas al océano. Alojamiento.

DÍA 14: BOCAS DEL TORO - SAN JOSÉ* (Desayuno)

Desayuno. Continuaremos disfrutando de nuestro paraíso particular, hasta que os recojan para volver a

Costa Rica exclusiva + Bocas del Toro

GREG10_16D_0014

Ficha Técnica de la ruta

San José. Tiempo libre para seguir descubriendo la capital de Costa Rica. Alojamiento previsto en el hotel **Grano de Oro**.

**El regreso a San José desde Bocas de Toro, se realiza por carretera y lancha. También existe la posibilidad de hacerlo en avioneta siempre que tengamos disponibilidad y coincida con los días que opera la avioneta.*

DÍA 15: SAN JOSE - VUELO REGRESO A ESPAÑA
(Desayuno)

Desayuno y traslado a la hora convenida al aeropuerto para enlazar con el vuelo de regreso a España.

DÍA 16: LLEGADA A ESPAÑA

Llegada y fin del viaje!!



PRECIO POR PERSONA 2010

2.698 € + tasas aéreas (basado en 2 pers.)

Spto. aéreo salidas del 13-7 al 24-8: 298 €

Salidas previstas: diarias, consultar.

Precios basados en Iberia clase S. Consultar sptos. otras compañías

Suplementos hoteles opcionales precios por persona / total estancia

Hotel Manatus en P.N. Tortuguero : 185 € por persona

Hotel Mountain Paradise en Arenal : 25 €

Precios válidos hasta 30-9-2010 - consultar precios a partir 1-10-2010

EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Vuelos ida/vuelta desde Bcn o Mad-San José. Todos los trayectos en lancha, avioneta y por crta. especificados en Ficha Técnica.

Alojamiento seleccionado o de igual categoría: Según se especifica en la Ficha Técnica.

Comidas: Según se especifica en Ficha Técnica

Varios: Guía naturista en Tortuguero, todas las visitas especificadas en Tortuguero y Rafting en Sarapiquí's. Seguro de asistencia en viaje con Axa.

NO INCLUYE

- Tasas del vuelo internacional
- Tasas de salida y entrada a Costa Rica y Panamá (aprox. 20 \$ a pagar direct. en el apto. y paso fronterizo de Panamá).
- Bebidas, propinas y gastos personales dentro y fuera de los hoteles
- Todo lo que no esté especificado en el programa.

Costa Rica exclusiva + Bocas del Toro

GREG10_16D_0014

Ficha Técnica de la ruta

CLIMA

Con un clima tropical, el país se puede visitar durante todo el año, aunque tiene dos temporadas diferenciadas: la seca que va de finales de diciembre a mediados de abril, y la húmeda que abarca el resto del año. Aunque en la época húmeda llueve más, la vegetación está más exuberante y se respira un ambiente más relajado. Hay que llevar algo de ropa de abrigo para visitar las zonas montañosas y volcánicas.

VACUNAS

No existen vacunas obligatorias para visitar Costa Rica, aunque os recomendamos consultar en: *Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes*: Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50.

MONEDA

La moneda del país es el Colón, aunque el dólar estadounidense está bastante arraigado. Si se llevan dólares, hay que vigilar que estén en buen estado y que no sean de 100, ya que debido a las falsificaciones es posible que tengamos problemas para cambiarlos. También hay que tener en cuenta que los bancos cobran una elevada comisión por retirar colones con la VISA de sus cajeros automáticos.

ALIMENTACIÓN

La cocina costarricense es sencilla pero sabrosa. El típico desayuno "tico" es el gallo pinto: un plato de arroz y frijoles salteados servidos con huevos, queso o natilla (crema agria). Otro de los platos nacionales es el "casado": suele incluir carne, frijoles, arroz y ensalada. A veces también se acompaña de patatas o pasta. Los desayunos y las comidas se suelen servir acompañadas de pan o tostadas, aunque en algunos lugares ofrecen tortillas de maíz molido grueso, típicas sobretodo de Guanacaste. La cocina "tica", no suele estar muy cargada de especias, ya que la mayoría de los costarricenses sienten una clara aversión al picante. En la mayoría de los restaurante locales de sirve un picante curtido en chile y verduras en vinagre, servido aparte, solo apto para los paladares más resistentes.

HORARIO

Son 7 horas menos que en España

DOCUMENTACIÓN

Se necesita un pasaporte válido con.

PÁGINAS WEB RECOMENDADAS

Posibles alojamientos del viaje:

- www.pachiralodge.com
- www.arenalobservatorylodge.com
- www.elestablo.com
- www.hotelgranodeoro.com
- www.jardindeleden.com/
- www.shawandhalodge.com
- www.puntacaracol.com.pa
- www.manatuscostarica.com
- www.hotelmountainparadise.com

Información Costa Rica

- www.rainforestram.com/espanol/index.php
- www.infoweb.co.cr/galeria/
- www.canopytour.com
- www.tabacon.com
- www.skywalk.co.cr
- www.1-costaricalink.com/costa_rica_pictures_esp.htm

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *Pura vida*. José Maria Mendiluce. Edit. Planeta.
- *Al menudeo*. Guadalupe Urbina.