

# Etiopía: Historia y Cultura

GRMX11\_17D\_0138

## Ficha Técnica de la ruta

*Viajar a Etiopía es volver a los orígenes de la humanidad. Descubriremos el país a través de su gran patrimonio cultural, visitando monasterios, iglesias y palacios; y recorreremos sus aldeas descubriendo así una cultura única rica en tradiciones y leyendas.*

*En el norte del país descubriremos la parte más histórica visitando los monasterios situados en el Lago Tana en Bahirdar, los castillos de Gondar, las espectaculares iglesias de Lalibela escabadas en la roca y los monolitos de Axum.*

*En el sur descubriremos la parte más rural del país y visitaremos poblados habitados por minorías étnicas como los Hamer, los Dassanech, los Karo o los Mursi. Estos últimos son famosos por decorar sus labios con platos y otros llamativos adornos. Para finalizar el viaje visitaremos el Parque Nacional Netch Sar y realizaremos una excursión en barco por el lago Chamo en el que podremos observar una amplia fauna en uno de los parajes más bonitos que observaremos durante nuestro viaje.*

### ESQUEMA DEL ITINERARIO

1. Vuelo Barcelona / Madrid - Addis Abeba
2. Addis Abeba: Visitas
3. Vuelo a Bahirdar - Cascadas del Nilo Azul - Lago Tana
4. Bahirdar - Gondar: Visitas
5. Vuelo a Lalibela - Iglesias excavadas en roca
6. Lalibela: Visitas
7. Vuelo a Axum: Monolitos, estelas y palacio de la Reina de Saba
8. Vuelo a Addis Abeba - Lago Langano y Valle del Rift
9. Aldeas Wolayta - Arbaminch - Chencha
10. Chenca - Turmi
11. Aldeas Dassanech a orillas del río Omo y aldeas Hamer
12. Aldeas Karo - Parque Nacional Mago
13. Parque Nacional de Mago - Jinka
14. Jinka - Arbaminch
15. Barco por el lago Chamo - Parque Nacional Netch Sar
16. Regreso a Addis Abeba - Vuelo de regreso
17. Llegada y fin de viaje



Etiopía, fascinante país situado al este del continente africano, de tierras repletas de restos paleontológicos de los orígenes de la humanidad, infinidad de monumentos históricos, palacios y muros que albergan los más ocultos misterios del Arca de la Alianza, nos transportarán a un viaje a los orígenes de la humanidad.

Estas tierras nutridas por el Nilo Azul nos harán vibrar con su espectacular naturaleza compuesta por lagos, montañas y las descubriremos a través de sus etnias: abisinios compuestos por tigrés, amharas y shoas; hamitas con los gallas y somalíes y las minorías negras; nilóticos y nantúes así como los falaschas, judíos negros que han continuado con sus tradiciones como si el tiempo no hubiera pasado.

# Etiopía: Historia y Cultura

GRMX11\_17D\_0138

## Ficha Técnica de la ruta

### Addis Abeba

Capital de Etiopía, su significado en amhárico es "flor nueva", fue catalogada por muchos la cuna de la humanidad debido al gran patrimonio histórico - cultural que alberga. En la ciudad se encuentra el Museo Nacional de Etiopía, la catedral de St. George fundada en 1896, la catedral de la Santísima Trinidad donde está enterrada la familia real, el Palacio Imperial de Menelik I, el teatro más antiguo de Etiopía, el teatro Fikir Hager, el Africa Hall, el Merkato etc. Sin duda, una ciudad que ofrece un amplio patrimonio arqueológico, colecciones de arte, folklore, cultura e historia del pueblo etíope que enriquecerá a todo aquel que la visite.

### Lalibela

Este pequeño pueblo, también conocido como la *Petra de África*, y sus maravillosas iglesias talladas en la roca son de visita obligada en un recorrido por la Etiopía histórica. Pueblo excavado en una roca que desde el siglo XIII, acoge a un conjunto de once iglesias monolíticas ubicadas en la zona montañosa de Etiopía. Conocida como Roha en sus orígenes, la ciudad tomó su actual nombre del rey Lalibela, nacido allí en la segunda mitad del siglo XII. A él se deben los monumentos que en el 1078 fueron declarados Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Las iglesias de Lalibela son un conjunto una verdadera maravilla que combina arquitectura y naturaleza. Fueron talladas en inmensos bloques de piedra volcánica rojiza, de modo que puede verse cómo del suelo de esa roca surgen los muros de cada una de ellas.

### Bahirdar

Una de las ciudades más bonitas que se puedan encontrar en Etiopía quizás situada sobre la orilla del lago Tana. Uno de los atractivos turísticos más importantes en esta zona son las Cascadas del Nilo Azul, según la estación del año, uno de los saltos de agua más espectaculares del norte de África.

Por otro lado tenemos el Lago Tana, el más grande de Etiopía y fuente del Nilo Azul.

### Axum

Axum es la ciudad más antigua de Etiopía y probablemente del mundo. Todavía se conservan las ruinas del Palacio de la Reina de Saba en cuyas cercanías hay un lago donde supuestamente se bañaba la reina y donde los habitantes de la ciudad recogen agua, pues la consideran mágica. También son interesantes los Monolitos de granito conocidos como Estelas que están contruidos siguiendo técnicas árabes, el de mayor altura alcanza los 34 metros y todos ellos tienen un significado conmemorativo. Se distingue, además, la Iglesia de Santa María de Zión en la que se conserva el Arca de la Alianza.

### Pueblos del Sur

El recorrido por los pueblos del sur nos llevará a conocer el Valle del Omo, lugar donde habitan los Karo, nómadas durante siglos y ahora ganaderos. Su compleja cultura permanece casi inalterada desde tiempos remotos, el entorno fascinante de los lagos del valle del Rift donde se concentra el mayor número de aves. Un paraje repleto de lagos y paisajes espectaculares en el que se encuentra el Parque Nacional de Nech Sar. En Chench se encuentra el pueblo Dorze y su cultura y tradiciones únicas, así como las aldeas Turmi o el pueblo de Hamer, todo ello hará conocer al viajero otra realidad, otra cultura y forma de vivir a través de sus tradiciones y cultura.

# Etiopía: Historia y Cultura

GRMX11\_17D\_0138

## Ficha Técnica de la ruta

**DIA 1: VUELO BARCELONA - ADDIS ABEBA**  
A la hora prevista presentación en el aeropuerto para volar a Addis Abeba, la capital de Etiopía. Noche a bordo.

**DIA 2: LLEGADA A ADDIS ABEBA (Alojamiento)**  
Llegada a la capital de Etiopía y traslado a nuestro hotel. Addis Abeba cuyo significado es "flor nueva" en amhárico, que es la lengua utilizada en Etiopía. Contaremos con la mañana libre y por la tarde visitaremos los lugares más emblemáticos de la capital. Nos acercaremos a las montañas de Entoto desde donde podremos admirar unas formidables vistas de toda la capital, el museo nacional y la iglesia de St George.

**DIA 3: VUELO A BAHIRDAR (Pensión completa)**  
Vuelo a Bahindar y traslado al hotel. Por la mañana nos dirigiremos a visitar las Cascadas del Nilo Azul que cuentan con una caída de 45 metros de altura. Comeremos en Bahindar y por la tarde realizaremos una excursión en barco por el lago Tana para admirar los impresionantes monasterios situados en pequeñas islas que surgen del interior del lago. Algunos de los que visitaremos son: Ura Kidane y Mahal Zeghie Gyorgis. Regreso a Bahirdar y alojamiento.

**DIA 4: BAHIRDAR - GONDAR (Pensión completa)**  
Visita a la antigua capital imperial de Etiopía: Gondar. Ciudad que cuenta con un gran número de patrimonio cultural como la iglesia de Debre Birhan Sellasie también llamada luz de la trinidad, el recinto real de Fasil Ghebi el cual está rodeado por una muralla de novecientos metros de longitud del S.XVII declarada Patrimonio de la Humanidad junto con otros monumentos de la ciudad el año 1979. Éste recinto real alberga en su interior varios edificios históricos. Visitaremos también el antiguo monasterio de Qusquam y el palacio de la emperatriz Mentewab que se encuentra ubicado en un pequeño cerro desde el cual se divisa una magnífica panorámica del recinto real de Gondar.

**DÍA 5: VUELO A LALIBELA (Pensión Completa)**  
Lalibella, definida como la octava maravilla del mundo, es mundialmente conocida por el conjunto de once iglesias excavadas en roca que constituyen el conjunto arquitectónico más extraordinario creado por la Iglesia etíope. Por la tarde, empezaremos a visitar el

primer grupo de iglesias. Regreso al hotel, cena y alojamiento.



**DIA 6: LALIBELA: IGLESIAS DE LA CIUDAD Y ALREDEDORES (Pensión completa)**

Por la mañana visitaremos el resto de iglesias de la ciudad. Os proponemos una excursión a pie o en mulas a la iglesia de Asheten Mariam, situada a una altitud de 3200m sobre el nivel del mar en el monte Asheten desde allí podremos disfrutar de unas vistas espectaculares. Regreso a nuestro hotel, donde tendremos la oportunidad de ver una ceremonia tradicional del café, ritual muy importante en la cultura etíope.

**DIA 7: VUELO A AXUM: VISITAS (Pensión completa)**

Traslado al aeropuerto para coger el vuelo a Axum. El reino de Axum sobresale por sus logros culturales, como el desarrollo de su propio alfabeto Ge'ez. Después del desayuno realizaremos la visita a la iglesia de St mary of Tzion lugar donde cuenta la leyenda que se depositó el arca del pacto, visitaremos los baños, las estelas y el palacio de la reina de Saba.

## Etiopía: Historia y Cultura

GRMX11\_17D\_0138

### Ficha Técnica de la ruta

#### DIA 8: VUELO A ADDIS ABEBA - EXCURSIÓN A LANGANO (Pensión completa)

Hoy nos dirigiremos al aeropuerto para volar de nuevo a Addis Abeba. Al llegar nos estarán esperando los 4x4 que nos acompañarán los próximos días por el sur del país. Nos dirigiremos al Valle del Rift, a orillas del Lago Langano. Es un lugar ideal para admirar la gran variedad de vida silvestre, que incluye hipopótamos, monos babuinos aparte de ser una de los más bellos lugares para todo amante de la ornitología. Tendremos la posibilidad de realizar diversas actividades como senderismo, observación de aves, paseos a caballo, excursiones en barco, bicicleta y mucho más.



#### DIA 9: ALDEAS WOLAYTA - ARBAMINCH - CHENCHA (Pensión completa)

Hoy conduciremos por los pueblos y aldeas Wolayta lugar donde admirando espectaculares cerros verdes, para llegar a la ciudad más grande del sur: Arbaminch. Por la tarde nos dirigiremos a Chench, para visitar el pueblo Dorze, con su cultura única, las casas colmena y sus fascinantes tradiciones que no nos dejarán indiferentes. Visitaremos también el mercado de

Chench, centro de reunión de las diferentes etnias de la zona, que acuden a ellos a vender sus productos.

#### DIA 10: CHENCA -TURMI (Pensión completa)

Viajaremos a Turmi, centro neurálgico del fascinante grupo étnico-cultural Hamer, Karo y Derase Tsemay. De camino nos detendremos en los poblados que encontremos a nuestro paso para ver las tradiciones ancestrales que todavía conservan sus habitantes. Una vez caiga la noche, con algo de suerte, podremos ver y participar en uno de sus bailes.

#### DÍA 11: ALDEAS DASSANECH OMORATE, TURMI Y HAMER (Pensión completa)

Hoy visitaremos las aldeas de Dassanech Omorate, a orillas del río Omo. De vuelta, nos pararemos a visitar uno de los mercados más coloridos y dinámicos de la zona, hablamos del mercado de Turmi, lugar de confluencias étnicas, que nos dejará fascinados por la belleza de los adornos de las mujeres Hamer, el peinado de los Karo, el color de la henna, los olores de incienso y perfumes que se respira en todo el mercado etc. Tarde libre para visitar un poblado Hamer con un poco de suerte podremos participar en una de sus ceremonias de matrimonio y ver el conocido bull jumping, el salto por encima de los bueyes que marca el paso de joven a adulto.

#### DIA 12: ALDEAS KARO - PARQUE NACIONAL MAGO (Pensión completa)

Traslado en vehículo para visitar las gentes y poblados Karo, por sus interesantes decoraciones corporales con pinturas por todo el cuerpo, múltiples dilataciones, y escarificaciones. Visitaremos el poblado de Korcho para contemplar unas bonitas vistas del río Omo y finalizaremos el recorrido cerca del Parque Nacional de Mago donde acamparemos para pasar la noche.

#### DIA 13: PARQUE NACIONAL DE MAGO - JINKA (Pensión completa)

Por la mañana nos dirigiremos al Parque Nacional de Mago, lugar donde podremos observar por el camino diferentes mamíferos como elefantes, búfalos, cebras, gacelas, etc y más de 300 especies de aves diferentes. Llegaremos a un poblado de los Mursi, para admirar, entre otras cosas, la belleza de sus mujeres realzada con unos grandes platos labiales y lobulares. Comida pic-nic. Regresaremos a Jinka para visitar el museo de este fabuloso pueblo y pasear por sus calles.

# Etiopía: Historia y Cultura

GRMX11\_17D\_0138

## Ficha Técnica de la ruta

**DIA 14: JINKA - ARBAMINCH (Pensión completa)**  
 Por la mañana después del desayuno, nos dirigiremos al poblado de los Keyfer y al mercado de los jueves de Tsemay Erbore, un mercado de lo más pintoresco y animado. Más tarde, iremos hacia Konso y si el tiempo lo permite, visitaremos sus aldeas. Los Konso son famosos por el sistema de agricultura en terrazas, su forma de vida y sus tradiciones. Traslado en vehículo a Arbamich para a llegar a final de la tarde. Alojamiento.

**DIA 15: BARCO POR EL LAGO CHAMO - PARQUE NACIONAL NETCH SAR (Pensión completa)**  
 Por la mañana, embarcaremos en un bote para navegar por el lago Chamo lugar donde podremos observar los cocodrilos de hasta 6 metros de longitud, hipopótamos y disfrutar del resto de vida animal del lago. A continuación saldremos hacia el Parque Nacional de Neth Sar, santuario de la endemia Swaynes Hartebeest, observaremos numerosas cebrass, kudus y unos ciervos endémicos de la zona. Alojamiento.

**DIA 16: ADDIS ABEBA - VUELO DE REGRESO (Desayuno y cena)**  
 Regresaremos a Addis Abeba y disfrutaremos de tiempo libre para realizar compras y pasear por el distrito oeste de la ciudad donde se encuentra, para muchos, el mejor mercado de África. Allí encontrarás desde trabajos artesanales hasta puestos de venta de tabaco y café. Por la noche, antes del viaje de vuelta, disfrutaremos de una cena de despedida en uno de los mejores restaurantes tradicionales de Addis Abeba para degustar la gastronomía etíope y conocer el folklore del país. Traslado al aeropuerto donde embarcaremos en nuestro vuelo de regreso. Noche a bordo.

**DIA 17: LLEGADA Y FIN DE VIAJE!!**

### Fechas de salida 2011

Febrero: 11 y 25; Marzo: 11 y 25; Abril: 8, 15 y 22;  
 Mayo: 6, 13 y 20; Junio: 17 y 24; Julio: 1, 8, 15 y 22;  
 Agosto: 19 y 26; Septiembre: 2, 9 y 16; Octubre: 7 y 21;  
 Noviembre: 11 y 25; Diciembre: 2, 9 y 16

### PRECIO POR PERSONA

**2.790 € + tasas aéreas** (Basado en grupo regular máx. 16 personas)

Supl. individual: 184€

Supl. temporada alta servicios (De octubre a enero): 96€ por persona.

Supl. Temporada alta vuelos (De julio a finales de agosto): 166€ por persona

Precios basados en vuelos de Ethiopian Airlines, temporada baja, desde Barcelona

\*Consultar otras clases, temporadas y compañías aéreas

### EL PRECIO INCLUYE

- Billetes de avión internacionales desde Bcn/Madrid e internos con Ethiopian Airlines.
- Traslados apto/hotel/apto.
- Vehículo tipo minibús en el norte y 4x4 en el sur.
- Guía acompañante de habla hispana.
- Alojamientos previstos: Addis: *Ghion Hotel / MN International*, Bahirdar: *Abay Minch / Tana Hotel*, Gondar: *Goha Hotel*, Lalibela: *Yemereha Hotel*, Axum: *Yeha Hotel / Remhay Hotel*, Langano: *Wenney Lodge*, Arbaminch: *Swaynes Hotel*, Turmi: *Evangadi Lodge*, Mago: *Campamento*
- Pensión completa durante todo el itinerario, excepto en Addis Abeba.
- Entradas a los lugares a visitar.
- Material necesario y cocinero durante los días de acampada.

### EL PRECIO NO INCLUYE

- Bebidas durante las comidas.
- Visado. 20€ a abonar en el aeropuerto de llegada.
- Comidas no mencionadas.
- Propinas a chóferes, guías, poblados visitados, etc.
- Todo lo no incluido en "el precio incluye"

# Etiopía: Historia y Cultura

GRMX11\_17D\_0138

## Ficha Técnica de la ruta

### NOTA

- Las infraestructuras en Etiopía son limitadas por lo que os rogamos que os adaptéis a las situaciones inesperadas, cambios y otros imprevistos que puedan surgir durante el itinerario por situaciones que no podemos controlar.

-El itinerario de ruta es provisional y podría modificarse sobre el terreno en algunas jornadas cuando las circunstancias así lo aconsejen o exijan

### CLIMA

El clima de Etiopía es muy variado dependiendo principalmente de la altura, aunque por su latitud debería ser tropical las temperaturas descienden a medida que varía la altitud. En el norte es desértico, en las mesetas de mayor altura tipo alpino y en los valles templado. La estación húmeda va de marzo a septiembre y las lluvias deberían llegar de junio a octubre siendo de mayor intensidad de agosto a septiembre aunque las sequías son extremas en el país.

### MONEDA

La moneda oficial es el Birr (ETB). Un ETB equivale a 100 cent. La importación y exportación de moneda del país está permitida hasta cierta cantidad pero está restringida si se viaja hacia/desde Eritrea. A la llegada del país es obligatoria una declaración de moneda. Se puede cambiar moneda en bancos y hoteles.

### VACUNAS Y SALUD

Es obligatorio vacunarse contra la fiebre amarilla y se recomienda la profilaxis antimalárica y la vacuna contra el tifus. No se puede beber agua del grifo ni tomar alimentos sin cocinar. Es aconsejable llevar un botiquín bien preparado con analgésicos, antihistamínicos, antidiarreicos y lociones calmantes contra picaduras o alergias.

### ALIMENTACIÓN

La gastronomía etíope es sencilla y de exquisito sabor. El plato principal es la *injera*, una torta elaborada con harina de teff (principal cereal del país) sobre la que se sirven salsas y condimentos: el *doro wat* (pollo con salsa), el *misr wat* (puré espeso de lentejas) o el *shiro wat* (puré espeso de garbanzos similar al humus), también se puede acompañar con carne cruda (exquisito manjar).

La dieta etíope también incluye el pescado, tanto del Mar Rojo como de sus ríos. La forma más habitual de preparar el pescado es a la parrilla aunque también

sazonado con salsa picante o acompañado de verduras, arroz o maíz. La carne también es fundamental en Etiopía, principalmente la carne de vaca, oveja, cabra o cerdo preparada en guisados, a la plancha o fritos. Los postres más típicos son las frutas o dulces de cacao. Un aromático café es una de las bebidas más habituales, así como algunos vinos y refrescos.

### HORARIO

La diferencia horaria es de 3 horas más con respecto al GMT. Con respecto a España: 2 horas más.

### DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en regla con vigencia mínima de 6 meses y un visado obligatorio que se obtiene a la llegada, pagando una tasa de unos 20€ aprox.

### EQUIPAJE

Se recomienda llevar ropa de algodón y calzado cómodo, chubasquero, alguna prenda de abrigo, gafas de sol, sombrero, protector solar y repelente contra los insectos.

### IDIOMA

El idioma oficial es el amhárico, también se hablan el italiano, el inglés, el hareri, gallinya, somalí y cerca de cien lenguas étnicas más.



### LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- Makeda, la fabulosa historia de la reina de Saba", de Didier Nebot. Editorial Edaf
- "Etiopía, un rostro con tres miradas", Francisco Gozábez y Dulce Cebrián
- "Una mirada etíope" de Tomás Martí, Ed. Flor del Viento"
- "Rumbo a Etiopia", Denberu Mekonnen Siyoum, editorial Laertes