

Vietnam de norte a sur

PRIV10_19D_0024

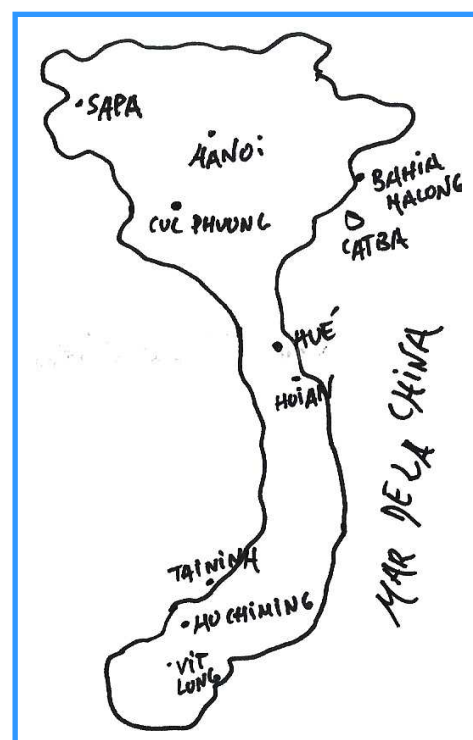
Vietnam, 19 días

Resumen del viaje

Vietnam es un vibrante país con años de historia e impresionantes espacios naturales, donde el viajero quedará fascinado por su belleza. En esta ruta, recorreremos el país de norte a sur, empezando en Hanoi y terminando en la bulliciosa Ho Chi Minh. Desde las minorías étnicas del valle de Sapa los rituales en Tai Ninh, es un viaje para el que necesitarás poner tus 5 sentidos.

ESQUEMA DEL ITINERARIO

1. Vuelo España - Hanoi
2. Hanoi
3. Visitas en Hanoi
4. Navegación Bahía de Halong - Cat Ba island
5. Cat Ba - Hanoi- Tren Lao Cai
6. Mercado étnico - Sapa
7. Visitas Sapa - Trekking tribus montañas
8. Trekking - Cascadas - Tren Hanoi
9. Hanoi - Vuelo Hue: visitas ciudad
10. Visitas Hue
11. Paso de Vai Han - Hoi An: visitas ciudad
12. Día libre Hoi An
13. Vuelo Ho Chi Min: Día libre
14. Ho Chi Minh: visitas ciudad
15. Tai Ninh - Túneles de Cu Chi
16. Delta del Mekong - Ho Chi Minh
17. Ho Chi Minh - Vuelo España
18. Llegada



Resaltamos

- Trekking minorías étnicas del valle de Sapa
- La estancia en la isla de Cat Ba (Bahía de Halong)
- La visita a los túneles Cu Chi, usados por el Viet Cong durante la guerra con los EE.UU.

VIETNAM, LOS SONIDOS Y AROMAS DE ASIA

Vietnam posee una rica y muy singular civilización, un paisaje espectacular y una población abierta y hospitalaria. Su larga historia repleta de guerra sigue pesando en la memoria de muchas personas, pero el Vietnam de hoy es un país de paz. Laberintos burocráticos han mantenido alejados a este país de turistas durante años, pero ahora Vietnam ha empezado a abrir sus puertas a los viajeros y resulta un placer recorrer el país. Paisajes, sonidos, sabores y aromas...Vietnam deja una honda huella en todos los sentidos.

Hanoi

Hanoi, capital de la República Socialista de Vietnam, se jacta de ser una de las ciudades más seductoras de Asia. Un paisaje encantador de lagos, bulevares sombreados y parques frondosos encaja como el escenario idóneo para exhibir sus bellos y diversos tesoros arquitectónicos, como una pagoda de 1.500 años, construcciones coloniales francesas y sorprendentes rascacielos modernos. Sus mercados bulliciosos, la próspera vida nocturna y su excelente gastronomía atraen a visitantes de todo tipo a la antigua urbe.

Siendo cuna de gran parte de la cultura tradicional vietnamita, Hanoi, más que cualquier otra población, es el ejemplo de una fusión única de lo vetusto con lo moderno. La urbe personifica el espíritu del Vietnam histórico, con sus templos, sus monumentos y sus callejuelas propias de una cultura ancestral situados en el casco antiguo, pero a la vez refleja perfectamente los cambios meteóricos que se imponen en el país, con los ejecutivos consumiendo sus cappucinos en las terrazas de las cafeterías mientras comparan sus teléfonos móviles.

Ho Chi Min (Saigón)

La Ciudad Ho Chi Min constituye el corazón y el alma de Vietnam. Como centro industrial que es, dinámico y ferviente, se erige como su mayor urbe, su capital económica y su eje cultural. Las calles, escenario de gran parte de la vida urbana, acogen una miríada de comercios, puestos callejeros, tenderetes ambulantes y vendedores que exponen sus mercancías en las aceras. La metrópoli se agita, fermenta, burbujea y emana. Pero en esta rebosante localidad conviven las tradiciones atemporales y la belleza de una cultura antigua. Entre sus monumentos más relevantes, aparece la pagoda de Giac Lam, la neorománica catedral de Notre-Dame, el palacio de la Reunificación, el mercado de Cholón y la antigua embajada de Estados Unidos, escenario de grandes estragos durante las evacuaciones de 1975.

El centro de Saigón se descubre como el lugar adecuado para frecuentar los domingos y las noches festivas. Las calles rebosan de gente joven, que atraviesan la urbe en bicicleta y motocicleta para ver y ser vistos. El área del teatro municipal se ha convertido en punto de reunión de los jóvenes modernos. Las actividades de ocio varían: de las discotecas y el karaoke en los grandes hoteles, la música occidental a todo volumen en locales internacionales y el baile en el hotel Rex, al gozo que produce la música tradicional vietnamita en el conservatorio de música. Se puede disfrutar de la mayoría de estas actividades en el centro urbano y a lo largo de la calle Mac Thi Boui.

Bahía de Halong

Esta espléndida bahía, con sus tres mil islas que emergen de las aguas cristalinas y esmeraldas del golfo de Tonkín, recrea una de las maravillas naturales de Vietnam. Las pequeñas islas están dotadas de innumerables playas y grutas modeladas por el viento y las olas. La gruta más impresionante, Hang Dau Go, es una cueva inmensa formada por tres cámaras. El nombre Ha Long significa donde el dragón descendió al mar, y se refiere a una leyenda sobre un dragón que creó la bahía y las islas con un coletazo. Existe incluso el cuento sobre una criatura legendaria actual, Tarasque, que (se cree) frecuenta aún esta zona.

Vietnam de norte a sur

PRIV10_19D_0024

Ficha Técnica de la ruta

DÍA 1: VUELO ESPAÑA - HANOI

Salida de nuestro vuelo hacia Vietnam. Noche a bordo.

DIA 2: HANOI (Cena)

Llegada al aeropuerto de Noi Bai en Hanoi, desde donde nos trasladarán hasta nuestro hotel. Para darnos la bienvenida al país, tendremos una cena en un restaurante de la ciudad y tendremos la opción de asistir a un espectáculo par poder ver las tradicionales marionetas sobre el agua. Alojamiento



DIA 3: VISITAS EN HANOI (Desayuno y comida)

Hoy exploramos durante todo el día en compañía de nuestro guía esta sorprendente ciudad. Intentaremos organizar las visitas de la mejor manera para evitar las horas punta de afluencia. Visitaremos el Templo de la Literatura, construido en el siglo XI y lugar donde se estableció la primera universidad del país destinada a la educación de los hijos de los mandarines. Iremos al Museo y al Mausoleo de Ho Chi Minh (donde los guardias todavía custodian su momia) y uno de los principales lugares de peregrinación del pueblo vietnamita. Después de comer, pasearemos por el corazón de Hanoi: el lago Hoan Kiem, el templo de Ngoc Son (ubicado en una isla en el interior de un lago), el bullicioso barrio antiguo... Este lugar es una atrayente mezcla de tiendas antiguas de todo tipo, restaurantes, arquitectura tradicional vietnamita, templos, artesanos en las calles...Alojamiento.

DIA 4: HANOI - BAHÍA DE HA LONG - CAT BA ISLAND (Desayuno y comida)

Hoy desayunaremos temprano para dirigirnos a la Bahía de Halong, uno de los Patrimonios de la Humanidad por la Unesco más espectaculares del mundo. Es un paisaje mágico de más de 3000 islas de piedra caliza que surgen de las aguas color esmeralda

del golfo de Tokín. Navegaremos por la bahía para visitar algunas de las mejores grutas y cuevas. Si el tiempo nos lo permite, podremos nadar y adentrarnos en alguna de las grutas ubicadas al nivel del mar. Comeremos a bordo y por la tarde nos trasladaremos hasta la Isla de Cat Ba, con alguna de las playas más bonitas de toda la bahía. Os recomendamos probar el pescado en algún restaurante local: buenísimo y barato. Alojamiento.

DIA 5: CAT BA ISLAND - HANOI - TREN NOCTURNO LAO CAI (Desayuno y comida)

Tendremos la mañana libre para descansar en la playa, explorar alguna de las diminutas aldeas de pescadores o acercarse hasta el Parque Nacional Cat Ba. Después de comer, saldremos en barco hasta Hai Pong y continuación por carretera hasta Hanoi, donde tendremos tiempo de descansar y relajarnos. Hoy cogemos el tren nocturno hacia Lao Cai, en la frontera chino-vietnamita.



DIA 6: LAO CAI - MERCADO MINORIAS ÉTNICAS - SAPA (Desayuno y comida)

Llegada a Lao Cai, donde nos esperaran para llevarnos a uno de los mercados más fascinantes de la zona, donde tendremos oportunidad de ver como comercian las minorías étnicas de remoto lugar de Vietnam. Después de comer, volveremos a Lao Cai y continuaremos el viaje a través de montañas, hasta Sapa: una pequeña ciudad envuelta en brumas a 1.650 m. de altitud, que alberga diferentes etnias de la zona y que parece estar "colgada" de las montañas.

Vietnam de norte a sur

PRIV10_19D_0024

Ficha Técnica de la ruta



DÍA 7: SAPA - TREKKING MINORIAS RED DAO Y TAY (Pensión completa)

Después del desayuno, haremos un trekking hasta la aldea Giang Ta Chai donde habita la tribu *Day and Red Dao*. Son una minoría que veneran los espíritus de los antepasados y celebra complejos rituales. También visitaremos la aldea Ban Ho, donde conviven los *Tay*, población que suele venerar a genios y espíritus locales. Suelen vivir en casas de madera sobre pilotes y visten trajes color violeta y negro y suelen cubrir la cabeza con telas del mismo color. Pasaremos la noche en el poblado en una casa tradicional.

DÍA 8: TREKKING CASCADAS - SAPA - TREN LAO CAI (Desayuno y comida)

Por la mañana visitaremos la aldea y los alrededores, lo que nos permitirá acercarnos más a su población. Después caminaremos hasta unas cascadas, donde nos podremos bañar y relajarnos. Volveremos a Sapa por la tarde y por la noche nos trasladaran de nuevo a la estación de Lao Cai, para volver a Hanoi.

DÍA 9: HANOI - VUELO Y VISITAS A HUE (Desayuno)

Llegada a la estación y desayuno. A continuación traslado al aeropuerto, donde tomaremos el vuelo a Hue, centro cultural, religioso y educativo de Vietnam. Cuando llegemos, nuestro guía nos llevará a la Ciudadela y al Recinto Imperial de la ciudad. Allí visitaremos el Palacio de Thai Hoa, La Sala de los Mandarines, la Ciudad Púrpura Prohibida, etc. Después nos acercaremos hasta el mercado de Dong Ba, a orillas del Río Perfume. Es el mayor mercado de Hue y se vende y compra de todo.

DÍA 10: VISITAS HUE (Pensión completa)

Durante el día de hoy visitaremos la Pagoda de Thien Mu, construida sobre una colina con vistas al Río Perfume y convertida en el símbolo oficial de Hue. También tomaremos un barco, para navegar a lo largo del Río Perfume hasta las Tumbas Reales. Son muy curiosas, ya que cada una de estas tumbas refleja la personalidad del difunto. Luego volveremos al centro y por la tarde visitaremos una de las "casas jardín" de Hue, donde degustaremos una cena tradicional. Es una visita única en Hue, estas casas tradicionales son privadas y se ubican en unos jardines preciosos.



DÍA 11: HUE - DANANG (PASO DE VAI HAN) - HOI AN (Desayuno y comida)

Por la mañana saldremos hacia Danang a través del Paso de Hai Van. Desde allí, tenemos unas vistas increíbles de la ciudad de Danang, la playa de Lang Co y el lago. En Danang visitaremos algunas estatuas hindúes estilo Cham (hechas en arenisca). Llegada la encantadora ciudad de Hoi An, Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Allí visitaremos la ciudad antigua, de este precioso rincón de la costa, que conserva un sentido histórico que envuelve al viajero que lo explora. Os recomendamos cenar en uno de los buenísimos restaurantes de la ciudad, con precios para todos los gustos.



Vietnam de norte a sur

PRIV10_19D_0024

Ficha Técnica de la ruta

DÍA 12: DÍA LIBRE EN HOI AN (Desayuno)

Día libre para descubrir la ciudad, o descansar en una estas preciosas playas que bañan en Mar de la China o bien para acercarnos hasta las ruinas de estilo Khmer de My Son. Alojamiento.

DÍA 13: HOI AN - VUELO HO CHI MINH (Desayuno)

Hoy nos trasladaremos hasta el aeropuerto de Danang para tomar un vuelo hacia Ho Chi Minh. Llegada a Ho Chi Minh y traslado a nuestro hotel. Resto del día libre en esta sorprendente ciudad, donde el ajetreo y el bullicio; lo exótico y lo mundano, forman parte de la vida diaria de sus habitantes.

DÍA 14: VISITAS EN HO CHI MINH (Desayuno y comida)

Hoy visitaremos el Museo de Historia de la ciudad: un impresionante edificio que alberga una excelente colección de objetos que ilustran la evolución de las culturas vietnamitas. También visitaremos el Museo de los Restos de la Guerra, que nos dará la perspectiva vietnamita de las atrocidades cometidas durante la guerra. Después nos acercaremos al gigantesco mercado Ben Thanh y a la Pagoda del Emperador de Jade, un espectacular templo chino considerado como una auténtica joya.

DÍA 15: HO CHI MINH - TAI NINH - TÚNELES DE CU CHI - HO CHI MINH (Desayuno y comida)

Por la mañana nos dirigiremos hacia Tai Ninh, que es la sede de una de las religiones indígenas más interesantes del país: el Caodismo. Visitaremos la Santa Sede del Caodai, donde si coincidimos, tendremos oportunidad de observar como llevan a cabo un ritual sus fieles.

Después de comer nos dirigimos a los túneles de Cu Chi, una mezcla de huecos, pasadizos y habitaciones claustrofóbicas que fue usado por el Viet Cong para ocultarse durante la guerra contra EE.UU.

DÍA 16: HO CHI MINH - DELTA DEL MEKONG (Pensión completa)

Hoy nos escapamos de la vorágine urbana de Ho Chi Minh para llegar a Vinh Long, a orillas del Mekong. A bordo de un pequeño barco, y a través de un sistema de intrincados canales, nos adentraremos en este mundo mágico. Las flores, los mercados flotantes, los vendedores de frutas y las pequeñas industrias

familiares, forman parte de este mundo del que formaremos parte en el día de hoy. Al atardecer nos dirigimos a una casa familiar junto al canal, donde dormiremos.

DÍA 17: DELTA DEL MEKONG: VISITAS - HO CHI MINH (Desayuno y comida)

Después de despedirnos de la familia con la que hemos pasado la noche, continuamos las visitas por el Delta. Hoy veremos otro paisaje distinto del Delta: jardines de bonsáis, el mercado flotante de Cai Be, pequeños grupos de música tradicional del Delta...Regreso a Ho Chi Minh, donde pasamos la noche.



DÍA 18: HO CHI MINH - VUELO DE REGRESO (Desayuno)

Tendremos el día libre, hasta que nos trasladen al aeropuerto de Tan Son Nhat en Ho Chi Minh, donde embarcaremos en nuestro vuelo rumbo a España.

DÍA 19: LLEGADA A ESPAÑA. Llegada y fin de viaje!

Vietnam de norte a sur

PRIV10_19D_0024

Ficha Técnica de la ruta 2008

PRECIO POR PERSONA EN SERVICIOS PRIVADOS

2.213€ + tasas aéreas (5-8 viajeros)

Spto. 3-4 personas: 284€ / Spto. 2 personas:
587€

Spto. individual: 358€

*Precio en base clase T con la compañía Vietnam Airlines (temp. baja). Consultar supl. otras clases y compañías.

EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Billetes de avión internacionales y domésticos, todos los traslados (privados) y todos los trayectos en barco y tren (tren cama en cabina para 4 pers. con aire acondicionado) especificados en el programa.

Alojamiento previsto: Hoteles 3* durante todo el recorrido s/categoría turística local, excepto las dos noches que se viaja en tren. (cabina - cama para 4 pers. con aire acondicionado) y dos noches en una casa local. Los previstos son: **Hanoi:** *Army Hotel*. Hotel con piscina situado en el centro de la ciudad. **Cat Ba:** *Holidayview hotel - Deluxe Room*. Hotel con vistas a la bahía de Lan Ha. **Sapa:** *Bamboo Hotel*. **Hue:** *Green Hotel* Hotel con piscina situado en el centro de Hue. **Hoi An:** *Ancient House Resort*. **Ho Chi Minh City:** *Empress Hotel*

Comidas: Tal y como se indica en la ficha técnica del programa.

Varios: Guía local de habla hispana según disponibilidad durante todo el recorrido, todas la entradas durante las visitas especificadas y seguro de viaje.

NO INCLUYE

- Tasas del vuelo internacional
- Tasas de salida del país (unos 20 \$, a pagar directamente en el aeropuerto)
- Bebidas, propinas y gastos personales dentro y fuera de los hoteles
- Gastos de tramitación del visado en Vietnam (20€ + 25\$ aprox. pago directo aeropuerto de llegada)

Vietnam de norte a sur

PRIV10_19D_0024

Información práctica

CLIMA

Vietnam tiene un clima tropical templado, con una temperatura media de 27°C. La estación húmeda va desde mayo a noviembre y eso significa algunas lluvias breves por la tarde.

HORARIO

La diferencia horaria, respecto a España es de 6 horas más.

VACUNAS

Existen algunas vacunas recomendables para visitar Vietnam, como la hepatitis y la malaria (dependiendo de las zonas a visitar). Recomendamos consultar en: *Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes*: Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario un pasaporte con una validez mínima de 6 meses y un visado que os podemos tramitar nosotros directamente y que se obtiene a la llegada a Vietnam. En nuestra oficina os entregaremos un documento de aprobación del visado y una vez lleguéis al aeropuerto de Hanoi, nuestro corresponsal os esperará en el mostrador de inmigración para ayudaros a rellenar el formulario pertinente. Debéis llevar dos fotos tamaño carnet por persona.

MONEDA

La moneda es el dong. Existen cuatro formas de cambiar divisas: en un banco, en oficinas autorizadas, en las recepciones de los hoteles y en el mercado negro. Las mejores tasas las ofrecen los bancos, pero las agencias de cambio se hallan, generalmente, en enclaves más accesibles y cuentan con un horario más amplio. Es difícil canjear moneda extranjera más allá de las grandes urbes y las áreas turísticas, por lo que os recomendamos llevéis una cantidad suficiente de dongos al visitar la zonas rurales. Las tarjetas de crédito Visa y MasterCard se aceptan en las ciudades más importantes y en las poblaciones más turísticas.

ALIMENTACIÓN

La cocina vietnamita resulta especialmente variada, existen unos quinientos platos tradicionales diferentes; desde carnes exóticas, a creaciones vegetarianas fantásticas (a menudo preparadas como complemento a los platos de carne y pescado). Pero la base de la cocina vietnamita la constituye el arroz blanco acompañado de verduras abundantes, carne y pescado sazonados con especias y salsas. En la mesa se sirven varios platos que son compartidos por los comensales. Generalmente se sirve arroz blanco acompañando platos de carne, pescado, marisco o verduras, con salsas y especias en recipiente aparte. Son típicos los rollitos de primavera, (que conforman el aperitivo más popular) destacan por ser mucho más pequeños que los de sus vecinos chinos, pero más sutiles y delicados, hechos igualmente con pasta de arroz y rellenos de verduras, a los que se añaden también gambas, setas chinas y carne. Las sopas las sopas y los arroces estén salpicados de todo tipo de ingredientes, generalmente todo mezclado. Para sazonarlo se recurre a preparados agrídulces o diversas salsas y condimentos: cilantro, curry, lemon grass (hierba limón), salsa de soja y de pescado (nuoc nam), canela, jengibre, menta, albahaca, aceite de sésamo, chiles... Entre algunas de las frutas más inusuales, se encuentra la fruta de dragón verde, la azufaifa, el caqui, el longán, el mangostán, el pomelo, la cereza de tres semillas y la manzana de agua. Aunque los vietnamitas no suele consumir dulces después de la comida, salvo fruta o té, siempre tienen cabida en otras horas caprichos preparados con arroz, leche de coco y plátano. El café (de una calidad excelente), también es muy popular para terminar de comer.

PÁGINAS WEB RECOMENDADAS

- www.vietnamtourism.com
- www.vn-tourism.com
- www.museodevietnam.com

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *Viaje al Mekong*. Javier Nart. Edic. Martínez Roca
- *El niño de piedra y otras historias vietnamitas*. Thich Nhat Thanh. Edic. Oniro.

Vietnam de norte a sur

PRIV10_19D_0024

- *El amante.* Marguerite Duras. Editorial Planeta