

## Ficha Técnica de la ruta

*Esta ruta nos llevará desde la enorme e inacabable metrópoli de Bangkok, hasta antiguas capitales plagadas de templos majestuosos. Haremos trekking por el Parque Nacional de Khao Yai, donde veremos cascadas y fauna, descubriremos verdaderas joyas arquitectónicas de estilo Khmer, y una vez en el norte navegaremos por el Mekong para ver donde se unen 3 culturas del sudeste de Asia... y de vuelta al sur, viajaremos a la pequeña isla de Koh Samet, donde el turismo de masas todavía no ha hecho mella...*

### ESQUEMA DEL ITINERARIO

1. Vuelo España - Bangkok
2. Llegada y resto día libre Bangkok
3. Excursión templos Bangkok-Tarde libre
4. Ruinas Ayuthaya - Cueva murciélagos - Khao Yai
5. Caminata Khao Yai - recorrido nocturno
6. Khorat - Buri Ram - Pitsanuloke
7. Pitsanuloke-Sukhothai-Lampang
8. Lampang-Chiang Rai
9. Naveg. Mekong - Chiang Mai: minorías Akha y Yao
10. Chiang Mai: Doi Suthep: tarde libre
11. Chiang Mai: día libre -tren nocturno Bangkok
12. Traslado a Koh Samet
13. Día libre Koh Samet
14. Día libre Koh Samet
15. Traslado a Bangkok - resto día libre
16. Día libre - vuelo nocturno
17. Llegada!!



### Resaltamos

- Guía privado del día 3 al 10 de la ruta.
- Los majestuosos templos de Ayutthaya y Sukhothai
- El Parque Nacional Khao Yai, con fauna en estado salvaje.
- Khorat, el pequeño Angkor tailandés.
- La desconocida y paradisíaca isla de Koh Samet, ubicada en un Parque Nacional en la península de Rayong.

### SALIDAS ESPECIALES GARANTIZADAS VERANO 2010:

4 JULIO, 18 JULIO, 1 AGOSTO Y 10 AGOSTO  
\*Consultar con nuestra oficina para resto de fechas

## **Bangkok**

Bangkok es una de las ciudades asiáticas más apasionantes del mundo, donde se mezcla la modernidad con la tradición. Bangkok se emplaza al este del río Chao Phraya, y la línea ferroviaria más importante, que va de Norte a Sur, divide la ciudad en dos partes: el viejo Bangkok, donde se encuentran casi todos los templos más antiguos, brilla en la parte delimitada por el río y el tren; el nuevo Bangkok, mucho más grande que la parte antigua, que alberga los principales distritos comerciales y turísticos y se encuentra al este de la línea del ferrocarril.

Para ser una ciudad de semejante tamaño, Bangkok sorprende al turista por su cantidad de espacios tranquilos. A escasos pasos de una ruidosa calle, flota la calma de uno de los 400 wats (templos-monasterios) o de algún rincón cercano al río.

## **Chiangmai**

Es la segunda ciudad más grande de Tailandia y posee unos 300 wats, 121 dentro de los límites municipales, lo que la hace visualmente impresionante. También es famosa por su cuidada gastronomía y especialidades del norte. Comparado con Bangkok, las noches de Chiang Mai son tranquilas, y propicias para pasear relajadamente por el Bazar Nocturno del centro. Para sacar el máximo provecho al dinero, hay que regatear con paciencia pero sin piedad: así lo dicta la costumbre. Una vez abandonada la actitud de guerrero de mercado, Chiang Mai es una buena base para el senderismo de montaña.

## **Chian Rai**

La provincia de Chiang Rai es una de los territorios más rurales del país y el opio florece en las faldas de las altas montañas. Bautizada como "la puerta al Triángulo de Oro", tiene un ambiente relajado y las aldeas de las minorías étnicas son de muy fácil acceso desde aquí.

## **Ayutthaya**

Durante cuatro siglos y hasta la mitad del siglo XVIII, Ayutthaya fue la capital de Tailandia y una de las ciudades más espléndidas de Asia. Se viajero que la visita, se encuentra ruinas de los templos y los palacios que se remontan a 1350, año en que la ciudad fue fundada. En el Centro Histórico de Ayutthaya es posible viajar a través del tiempo, pasando de la época de mayor esplendor de la capital hasta su decadencia.

## **Sukhotai**

Literalmente, el nombre significa "El alba de la felicidad" y es considerada como la capital del primer reino independiente tailandés. Fundada en 1238, la ciudad era cuna de la civilización tailandesa y representa uno de los sitios históricos más importantes del sureste asiático. Declarada por la UNESCO patrimonio mundial, la antigua Sukhothai es rica en ruinas de muchos templos de influencia Khmer, hindú, birmana y Mon. En su corazón se encuentra Wat Mahat, el monasterio más grande que, aun si techo, es prueba del majestuoso esplendor de la arquitectura del período. Aquí se puede admirar el Buda "parlante", una enorme y bellísima estatua sentada, flanqueada por las columnas del templo cuyo techo se derrumbó en el templo.

## **Tribus Karen**

Llamados *yang* en tailandés, es el grupo de tribus de las colinas más amplio de Tailandia, con una población de unos 500.000 individuos. Sus casas son pequeñas, construidas sobre pilotes y hechas de bambú o teca. Además de cultivar su propia tierra, los Karen a menudo venden el fruto de su trabajo a los tailandeses o a otras tribus de las colinas. Las mujeres karen solteras llevan anchos vestidos blancos o sin teñir con cuello de pico y enagua, a menudo decorados con semillas de hierba en las costuras. Las mujeres casadas llevan blusas y faldas de colores llamativos, sobre todo rojo o azul. Los hombres generalmente llevan pantalones azules anchos con camisas rojas o azules.

## **Tribus Akha**

Esta minoría étnica (emigrada desde el Tíbet hace más de 2000 años) empezó a asentarse en el norte de Tailandia desde 1910. Los Akha practican el animismo, que ha sobrevivido al paso del tiempo: además de los espíritus del mundo natural, el *Akhazang* también incluye la adoración de los espíritus de los muertos. Algunos akha pueden recitar los nombres de más de 60 generaciones de antepasados. A todas las aldeas akha se entra por unas puertas ceremoniales decoradas con grabados que representan actividades y atributos humanos, para indicar al mundo de los espíritus que más allá sólo deberían pasar los humanos. Las mujeres llevan un elaborado sombrero que rodea toda la cara y que normalmente lleva cuentas blancas intercaladas con monedas de plata.

minoría Yao

## Ficha Técnica de la ruta

### DÍA 1: VUELO ESPAÑA - DOHA (alojamiento)

Presentación en el aeropuerto, donde embarcaremos rumbo a Bangkok, vía Doha. Llegada a Qatar, traslado y alojamiento en un hotel cercano al aeropuerto.

### DÍA 2: BANGKOK (alojamiento)

Por la mañana temprano salida del vuelo hasta Bangkok. Llegada y nos trasladarán a nuestro hotel ubicado en el centro neurálgico de Chinatown. Hoy podemos hacer una primera toma de contacto con esta enorme ciudad llena de olores, colores y sabores. Alojamiento

### DIA 3: BANGKOK - EXCURSION A LOS TEMPLOS



(Desayuno)

Hoy por la mañana iremos a 3 de los mejores templos de Bangkok: Wat Trimitr con su incalculable Buda de Oro de 5'5 toneladas. Wat Po; el más grande de Bangkok con su Buda reclinado y los Chedis de los Reyes. Después nos acercaremos al Gran Palacio, tan bonito que parece irreal. Es uno de los mejores ejemplos del antiguo reino de Siam. Dentro del complejo podremos ver diferentes palacios usados para ocasiones distintas: el Palacio de Funeral, el de Recepción, el Trono... Tarde libre y alojamiento.

### DIA 4: BANGKOK - AYUTHAYA - KHAO YAI (Pensión completa)

Desayuno temprano en nuestro hotel y salida con nuestro guía hacia Ayutthaya, antigua capital del reino de Tailandia. Visitaremos las ruinas más importantes

del parque histórico, como el Palacio de verano y las antiguas pagodas en el Wat Pra Sri Sanpetch.

Llegaremos al Parque Nacional de Khao Yai y a última hora de la tarde, saldremos hacia una zona donde disfrutaremos del espectáculo de observar a miles y miles de murciélagos trasladarse de una cueva a otra al atardecer.

### DIA 5: KHAO YAI: TREKKING Y VISITA NOCTURNA (Pensión completa)

Después de conocer a nuestro guía naturalista, emprenderemos una caminata por el parque, donde nuestro guía nos mostrará plantas y árboles y nos ayudará a localizar a las diferentes especies de animales. Comeremos en el parque y después de la caminata, si el tiempo nos lo permite, nos dirigiremos por carretera hasta las cascadas Haew Suwat y el mirador Khao Kheaw, donde a veces, con algo de suerte, pueden divisarse grande mamíferos. Después de cenar, saldremos en un vehículo tipo jeep a través del bosque para buscar elefantes, ciervos, puerco espines y otras especies. Alojamiento en Juldís Resort.

### DIA 6: KHAO YAI -KORAT-BURI RAM - PHITSANULOKE (Pensión completa)

Hoy visitaremos Prasat Phnom Rung, el complejo de templos de estilo khmer más importante de toda Tailandia y conocido como El Angkor tailandés. Destacan su impresionante escalinata y su santuario, uno de los mejores ejemplos de arquitectura Khmer. A continuación nos dirigiremos hasta Muang Tham, otro complejo de templos del mismo estilo que el anterior, el cual alberga 5 pagodas rodeadas de bonitos estanques.

Después de comer visitaremos el Centro Pak Tongchai, donde observaremos el proceso de elaboración de la seda elaborada en esta región del país; y el poblado de Dan, famoso por su cerámica. A continuación nos dirigiremos hasta Phitsanuloke, donde pasaremos la noche.

### DIA 7: PITSANULOKE - SUKHOTHAI - SRI SATCHANALAI - LAMPANG (Pensión completa)

Después de desayunar, visitaremos el templo Wat Maha Dhat, con su reverenciada estatua de Buda. Saldremos hacia Sukhothai, que fue la primera capital

## Ficha Técnica de la ruta

de Tailandia en el siglo XIII y declarado Parque Histórico. Visitaremos durante casi todo el día, las más importantes ruinas que alberga la ciudad antigua, emplazadas en un lugar casi mágico, rodeadas de vegetación exuberante. Llegada a Lampang, ciudad tradicional del norte. Los comerciantes ingleses llegaron de Birmania y transformaron Lampang en un centro para la producción de madera de teca. Por consiguiente, existen todavía muchas casas de madera de teca y templos de estilo Birmano en el interior de la ciudad. Lampang también es famosa por su producción de cerámica y algodón.

### DIA 8: LAMPANG - PHAYAO - CHIANG RAI (Pensión completa)

Desayuno. Nuestro guía nos recogerá y saldremos hacia Ko Kah, para ver el Buddha esmeralda. Luego saldremos hacia Phayao, un pueblecito rural, donde podremos ver el extraño templo Sri Kom Kam, un lugar de culto. Llegada a Chiang Rai, puerta de tribus fascinantes, plantaciones exuberantes y la misteriosa seducción del Triángulo de Oro. Comeremos en un restaurante local. Continuaremos hasta Chiang Saen, situada directamente en el río Mekong y en la frontera entre Tailandia y Laos. Entre los testimonios de la era de Chiangsaen, los de mayor valor se refieren a las imágenes talladas de Buda de aquella época. La imagen del Buda de Chiangsaen es considerada la escultura más perfecta de las imágenes de Buda y de valor inestimable entre los objetos sagrados del budismo tailandés. Subiremos los 383 escalones hasta la cima del templo Wat Chedi Luang y el pequeño museo que alberga. Después navegaremos río arriba hasta el Triángulo de Oro, donde convergen 3 países: Tailandia, Myanmar y Laos. Continuación hasta Mae Sai, la ciudad más al norte de Tailandia en la frontera con Myanmar, donde podremos pasear por el mercado local. Regreso a Chiang Rai, cena y alojamiento.

### DIA 9: CHIANG RAI - CHIANG MAI (Pensión completa)

Hoy visitaremos Mae Chan y su comunidad de desarrollo para las minorías étnicas que habitan en Tailandia. A continuación iremos a una aldea de la tribu Akha y a un asentamiento cercano de la tribu Yao, lo que nos ayudará a entender mejor el modo de vida y desarrollo de estas minorías étnicas asentadas en el país. Después continuación por carretera hasta Chiang

Mai, conduciendo a través de campos de arroz, templos budistas y pequeñas aldeas. Después de comer en un restaurante local, nos acercaremos a pueblos y aldeas de artesanos, para ver como trabajan la cerámica, la cestería, el tejido de la seda tailandesa y la fabricación de los famosos paraguas de papel del norte del país. Por la noche podremos disfrutar de una cena Kantoke: típica cena gastronómica tailandesa.



### DÍA 10: CHIANG MAI: VISITA CAMPO ADIESTRAMIENTO Y RECORRIDO EN ELEFANTE-DOI SUTHEP (Desayuno y comida)

Hoy visitaremos el campo base donde son adiestrados los elefantes para la recolección de madera en el bosque. Daremos una vuelta con ellos. Antes de comer en un restaurante local, nos acercamos a una granja de orquídeas. A continuación regresaremos a Chiang Mai, donde subiremos hasta el templo Doi Suthep, situado en la montaña a más de 1000 metros de altitud. Para llegar a este bello templo, subiremos 290 escalones bellamente decorados. El monasterio que hay en lo alto se construyó en 1383. El centro del templo es una gran pagoda, que contiene reliquias de Buda. Regreso a Chiang Mai.

### DÍA 11: CHIANG MAI: DÍA LIBRE- TREN NOCTURNO BANGKOK (Desayuno)

Hoy dispondremos de tiempo libre hasta la hora prevista para nuestro traslado a la estación de Chiang Mai donde tomaremos el tren nocturno que nos llevará hasta Bangkok. Noche en el tren.

## Ficha Técnica de la ruta

**DÍA 12: BANGKOK-TRASLADO ISLA KOH SAMET**  
(alojamiento)

Hoy nos trasladaremos por carretera y barco hasta la isla de Koh Samet, en la provincia de Rayong.

**DÍA 13 Y 14: DÍAS LIBRES EN KOH SAMET**  
(Desayuno)

Días libres en la isla, donde podremos disfrutar de nuestro paraíso particular: descansar, practicar snorkel, etc.

**DÍA 15: KOH SAMET - TRASLADO BANGKOK**  
(Desayuno)

Hoy por tarde en el ferry y por carretera de nuevo hasta Bangkok, nos alojaremos en la zona de Silom, barrio de comercios y centros comerciales, donde podremos aprovechar nuestro último día de viaje para realizar compras. Alojamiento.

**DÍA 16: BANGKOK: DÍA LIBRE - VUELO NOCTURNO**  
(Desayuno)

Hoy dispondremos del día libre en Bangkok hasta última hora de la tarde. Traslado hasta el aeropuerto donde embarcaremos en el vuelo internacional de regreso a España. Noche a bordo.

**DÍA 17: LLEGADA Y FIN DE VIAJE!!**

### EL PRECIO INCLUYE

**Transportes:** Vuelos, transporte privado durante el viaje, traslados y todos los trayectos en barco y tren (vagón con litera y a/c.) especificados.

**Alojamiento seleccionado o de igual categoría:**  
Bangkok: *Shanghai Inn y Heritage Bangkok*, en China Town y junto a centros comerciales de Siam Square. PN Khao Yai: *Juldis Resort*. Pitsanuloke: *Hotel Topland 3\**. Chiang Rai: *Wiang Inn 3\**. Lampang: *Lampag River Lodge*. Chiang Mai: *Raming Lodge*. Koh Samet: *Saikaew View Resort (Deluxe room)*

**Comidas:** Tal y como se indica en la Ficha Técnica

**Varios:** Guía local habla hispana durante el itinerario, excepto Khao Yai que es guía naturalista de habla inglesa. Todas las entradas en las visitas y seguro de asistencia en viaje con Win-Axa

### NO INCLUYE

Entrada al PN Koh Samet (200 baths aprox.)

Bebidas en las comidas

Todo lo que no esté especificado en el programa

**PRECIO por persona en grupo INSOLIT**  
**2.078€ + tasas aéreas aprox.200€ (hab. doble)**  
**(mín. 10- máx. 16 viajeros)**

**Salidas especiales grupo Insolit 2009: 4-7, 18-7, 1-8,**  
**10-8**

Salidas privadas: diarias, consultar

Sptos.: 6-14 pers.: 144€ / Spto. hab. individual: 445€

**Suplementos opcionales cat. 4/5\* en Koh Samed,**  
**precios por persona / total estancia**

Hotel Le Vimarn 4\* (Deluxe Cottage): 195€ por persona

Hotel Le Vimarn 4\* (Spa Villa, con jacuzzi : 386€

Hotel Le Paradee 5\* (Garden Villa, con piscina exterior  
privada) : 426 €

Vuelos con Qatar desde Barcelona. Salida desde Madrid u  
otros puntos: consultar.

Las tasas aéreas están calculadas a fecha 11-03-10 y es  
necesario reconfirmar el importe a la fecha de emisión

## Ficha Técnica de la ruta

### CLIMA

Durante todo el año hace calor en todas partes, pero el clima está gobernado por los monzones, lo que en Tailandia significa tiempo soleado con tormentas ocasionales, imprevisibles y breves. Por regla general, la llamada estación monzónica seca y húmeda comienza entre mayo y julio y dura hasta noviembre. Le sigue una estación seca que transcurre de noviembre a mayo, en la que las temperaturas son un poco más bajas hasta febrero, para luego remontar de marzo a mayo.

### DIFERENCIA HORARIA

5 horas más respecto a España.

### VACUNAS

No existen vacunas obligatorias para visitar Tailandia, aunque si hay algunas recomendables dependiendo de la zona del país a visitar. Consultar en:

*Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:*  
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50.

### MONEDA

La moneda del país es el Bath tailandés. Se puede cambiar moneda en cualquier banco, aeropuerto, en los hoteles y en muchas tiendas. Los cajeros automáticos también funcionan sin problemas.

### ALIMENTACIÓN

La cocina tailandesa se jacta de estar entre las mejores del mundo. Tiene fama de utilizar ingredientes frescos para crear rápidamente platos picantes pero aromáticos y de sabor sutil. La albahaca, el cilantro, la leche de coco, la galanga, el ajo, el zumo de lima y la salsa de pescado fermentado son algunos de los ingredientes esenciales que dan a la cocina su sabor característico. Algunos platos principales son: *phat thai*, (deliciosa combinación de fideos fritos, soja, huevos, tofu, gambas y aliñado con cacahuets molidos y zumo de lima), *kaeng pret* (curry picante y rojo), *sai ua* (salchicha de cerdo picante), *khao sawy* (fideos al huevo con un suave caldo de curry), *kai*

*yaang* (pollo a la parrilla y marinado a las hierbas), *som tam* (ensalada especiada con papaya verde). En Tailandia también podemos comer un pescado y marisco excelente, especialmente en las zonas costeras y lo podemos encontrar cocinado de diferentes maneras: a la parrilla, con curries, con hierbas, etc. Un tentempié excelente es la fruta: guayaba, mangostán, durian, tamarindo o papaya, solo son algunas de las variedades que podemos encontrar.

### DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses. Los viajeros españoles no necesitan visado para estancias inferiores a 30 días.

### PAGINAS WEB RECOMENDADAS

Información sobre Tailandia

- [bkk2000.com/rkvh](http://bkk2000.com/rkvh)
- [www.turismotailandes.com/espanol/inicio.htm](http://www.turismotailandes.com/espanol/inicio.htm)
- [www.trekthailand.net](http://www.trekthailand.net)
- [www.bangkok.com](http://www.bangkok.com)
- [www.bangkok-maps.com](http://www.bangkok-maps.com)
- [www.1stopchiangmai.com](http://www.1stopchiangmai.com)
- [www.mcx.es/turismo/infopais/tailandia/Tailandia.htm](http://www.mcx.es/turismo/infopais/tailandia/Tailandia.htm)

### LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *Diario de Asia*. Merton Thomas. Edit. Trotta
- *Fronteras: viajes por Tailandia y Birmania*. Charles Nicholl: Edic. B
- *Garland, Alex: La playa*. Alex Garland. Edic. B