

# Japón: Recorriendo a fondo Japón en tren

PRIV11\_22D\_0134



## Ficha Técnica de la ruta

*Os hemos preparado un itinerario que os permitirá recorrer a fondo todo el país de Japón vuestro aire. Para moveros por el país hemos seleccionado un bono de viajes ilimitados en toda la red ferroviaria del país.*

*Durante todo el itinerario os hemos reservado el alojamiento en hoteles, y para los que queráis vivir la cultura japonesa más de cerca os damos la oportunidad de alojarnos en ryokanes, alojamientos tradicionales japoneses, y en un templo budista, conviviendo con los monjes.*

*Empezaremos el viaje en la vibrante Tokyo, la puerta de Japón, recorreremos los alpes japoneses con sus hermosos pueblos, como Shirakawago, patrimonio de la humanidad o Kyoto, la antigua ciudad Imperial, la encantadora isla de Miyajima, con su famosa puerta flotante y Okayama, con uno de los jardines más bonitos de todo Japón.*

### ESQUEMA DEL ITINERARIO

1. Vuelo España - Tokyo
2. Llegada a Tokyo
3. Tokyo
4. Tokyo
5. Tokyo - Kamakura - Tokyo
6. Tokyo - Nikko - Tokyo
7. Tokyo - Hakone - Monte Fuji
8. Hakone - Nagoya
9. Nagoya
10. Nagoya - Takayama
11. Takayama - Shirakawago
12. Shirakawago - Kanazawa
13. Kanazawa - Kyoto
14. Kyoto
15. Kyoto
16. Kyoto - Nara - Kyoto
17. Kyoto - Koyasan: Templo budista Sekisho
18. Koyasan - Kyoto
19. Kyoto - Isla de Miyajima
20. Isla de Miyajima - Okayama
21. Okayama - Osaka
22. Osaka - Vuelo de regreso - Llegada



### Resaltamos

- La libertad de poder moveros a vuestro aire por el país con acceso ilimitado en la red ferroviaria.
- La posibilidad de pasear por Hakone con el paisaje del Monte Fuji de fondo.
- Las granjas gassho-zukuri de Shirakawago.
- La posibilidad de visitar la isla sagrada de Miyajima y su famosa puerta Torii del templo Itsukushima.

## Ficha Técnica de la ruta

### Tokyo

La gran urbe, donde cada día se mueven unos 12 millones de personas. Ellos son el corazón de esta gran ciudad de gran tradición financiera y comercial. Tokyo ofrece lo mejor de lo actual, las mejores tiendas, la tecnología más puntera y lo más increíble que tu mente pueda imaginar, y, al mismo tiempo, justo en la próxima esquina, el detalle del Japón más tradicional y ancestral, un templo o una pareja vestida en trajes tradicionales. Para un occidental, Tokyo es el cocktail perfecto entre el mundo occidental, y la magia de lo oriental. Seguro que no te defraudará.

### Takayama y Kanazawa

El Japón más desconocido. Desde Tokyo, camino a Kyoto, toma el desvío a partir de Nagoya, y atravesando los Alpes Japoneses disfrutarás de unos paisajes indescriptibles.

### Kyoto

La antigua capital de Japón durante casi 1.000 años, y, gracias a esto, depositaria del arte, cultura y la larga tradición de Japón.

Kyoto bien merece una visita. Viene a ser la Florencia de Japón, y como la famosa ciudad italiana, da para mucho y más. Ciudad tradicional por excelencia, parece que en alguno de sus barrios el tiempo no ha pasado, que todavía se vive con la gracia y el saber hacer de antaño. Templos, jardines, ryokanes, ceremonias del té, geishas... Te lo vas a perder?

### Nara

A tan solo 42 km al sur de Kyoto, es otra de las visitas obligadas. Cuna de la cultura japonesa, fue capital imperial durante el periodo de Hara (del 710 al 784 d.C.), cuando el budismo se implanta con fuerza y se construyen templos por todo el país. En Nara se encuentra el edificio de madera más grande del mundo: el templo Todaiji que alberga el daibutsu, la mayor estatua realizada en bronce de Buda. No puede faltar la visita al templo shintoísta de Kasuga, uno de los más famosos de Japón, con sus 1.800 lámparas de piedra y 1.000 faroles suspendidos. El parque de los ciervos es también de visita obligada.

# Japón: Recorriendo a fondo Japón en tren

PRIV11\_22D\_0134



## Ficha Técnica de la ruta

### DÍA 1: VUELO ESPAÑA - TOKYO

Presentación en el aeropuerto, donde embarcaremos rumbo a Tokyo, vía punto europeo. Noche a bordo.

### DÍA 2: LLEGADA A TOKYO (Alojamiento)

Llegada al aeropuerto de Tokyo Narita. Os recomendamos activar el bono ferroviario en la oficina del mismo aeropuerto para poder coger el tren que nos llevará hasta nuestro hotel. Alojamiento.

### DÍA 3 y 4: TOKYO (Alojamiento)

Días libres en el que proponemos descubrir la increíble y fascinante ciudad de Tokyo. Recomendamos visitar el santuario de Meiji Jingu, la Torre de Tokyo, los Jardines del Palacio Imperial, el Museo Edo, los barrios comerciales y modernos de Shinjuku y Akihabara,...Alojamiento.



### DÍA 5: TOKYO - KAMAKURA - TOKYO (Alojamiento)

Día libre. Proponemos visitar Kamakura, a un paso en tren, ideal para pasear. Esta ciudad fue capital del país entre el s. XII y XIV, durante esta época se

construyeron numerosos monumentos y templos dedicados al culto zen, entre los que destaca la estatua de Buda esculpida en bronce, de más de 10 metros de altura. Kamakura posee también algunos de los templos zen más antiguos del país.

### DÍA 6: TOKYO - NIKKO - TOKYO (Alojamiento)

Día libre. Hoy podemos ir a Nikko. Se dice en Japón que no puedes decir "hermoso" si no has visto esta ciudad. Se caracteriza por sus hermosos templos, situados en un entorno natural impresionante. Recomendamos visitar el santuario de Tosogu, el Puente Shin-kyo, el Templo Rinno-ji, el lago Chuzenji-ko o la impresionante cascada de Kegon.

### DÍA 7: TOKYO - HAKONE - MONTE FUJI (Cena)

Hoy nos dirigiremos a uno de los símbolos de Japón: el monte Fuji y el lago Hakone. En tren desde Tokyo hasta la estación de Odawara, y desde allí el Parque Nacional de Monte Fuji- Hakone.

Hakone se caracteriza por su paisaje montañoso, sus doce fuentes termales y sus múltiples lugares históricos. Alojamiento en Ryokan.

### DÍA 8: HAKONE - NAGOYA (Desayuno)

Proponemos la salida para visitar los antiguos pueblos de postas. Salida de Nagoya en tren destino Nakatsugawa. A la llegada, tomaremos el autobús (no incluido) que nos llevará en 30 minutos al encantado pueblo de Magome. Es como retroceder en el tiempo hasta la época medieval japonesa. Desde aquí sale el antiguo camino postal de de Nakasendo que les llevará en un agradable paseo de dos horas, entre cedros y bambúes para llegar a Tsumago. Desde allí tomaremos un autobús hasta Nagiso, otro encantador pueblo a visitar. Por la tarde desde aquí podremos tomar el tren hasta Nagoya, donde pasaremos las 2 siguientes noches.

### DÍA 9: NAGOYA (Alojamiento)

Día libre en el que proponemos visitar el hermoso Castillo de Nagoya y el Museo de Arte de Tokugawa.

### DÍA 10: NAGOYA - TAKAYAMA (Alojamiento)

Hoy saldremos hacia Takyama. No os podéis perder la visita a la calle Kamisannomachi, donde seremos transportados a la época medieval y de los samuráis. Además también podremos visitar el barrio Furuimachi-nami, a orillas del río Miyagawa, en el que

# Japón: Recorriendo a fondo Japón en tren

PRIV11\_22D\_0134



## Ficha Técnica de la ruta

se pueden contemplar interesantes viviendas del periodo Edo y antiguas tiendas de sake. Alojamiento.

### DÍA 11: TAKAYAMA - SHIRAKAWAGO (Cena)

Para hoy proponemos visitar Shirakawago, patrimonio de la humanidad, por sus famosas granjas gassho-zukuri y situado en los Alpes japoneses. Merece la pena visitarlo, ya que es un pueblo pequeño que conserva sus aspectos tradicionales con sus granjas tradicionales con tejados de paja, diseñados para aguantar las fuertes nevadas del invierno. Dormiremos en una típica granja rural japonesa.

### DÍA 12: SHIRAKAWAGO - KANAZAWA (Desayuno)

Hoy saldremos en tren destino Kanazawa. Llamada la Kyoto del Norte, Kanazawa tiene uno de los tres mejores y más hermosos jardines de Japón, los jardines Kenrouken, y el barrio de Nagamachi, con sus calles estrechas y sus casas edificadas en la época samurai. Se puede visitar la casa de la familia Nombra. Alojamiento.

### DÍA 13: KANAZAWA - KYOTO (Alojamiento)

Salida en tren destino Kyoto. La antigua capital de Japón durante casi 1.000 años, y, gracias a esto, depositaria del arte, cultura y la larga tradición de Japón. Kyoto bien merece una visita. Viene a ser la Florencia de Japón, y como la famosa ciudad italiana, da para mucho y más. Ciudad tradicional por excelencia, parece que en alguno de sus barrios el tiempo no ha pasado, que todavía se vive con la gracia y el saber hacer de antaño. Templos, jardines, ryokanes, ceremonias del té, geishas...Alojamiento.

### DÍA 14: KYOTO (Alojamiento)

Día libre. Proponemos descubrir Kyoto, la Florencia de Japón. Recomendamos visitar el Castillo de Nijo-jo, el Templo Kinkaku-ji o Pabellón de Oro, el Templo Kiyomizu, el Santuario Heian, el Santuario Fushimi Inari, el barrio de Gion, etc.

### DÍA 15: KYOTO - NARA - KYOTO (Alojamiento)

Para hoy, la propuesta es la primera capital imperial de Japón, Nara, patrimonio de la humanidad. A tan solo 42 km al sur de Kyoto, y otra de las visitas obligadas. Cuna de la cultura japonesa, fue capital imperial durante el periodo de Hara (del 710 al 784 d.C.), cuando el budismo se implanta con fuerza y se construyen templos por todo el país. En Nara se

encuentra el edificio de madera más grande del mundo: el templo Todaiji que alberga el daibutsu, la mayor estatua realizada en bronce de Buda. No puede faltar la visita al templo shintoísta de Kasuga, uno de los más famosos de Japón, con sus 1.800 lámparas de piedra y 1.000 faroles suspendidos. El parque de los ciervos es también de visita obligada.



### DÍA 16: KYOTO - ISLA DE LAS PERLAS - KYOTO (Alojamiento)

Hoy proponemos visitar la Isla de Mikimoto, para ver el cultivo y a las "amas", como se conocen a las buscadoras de perlas. Seguidamente recomendamos visitar el santuario shintoísta de Ise - Jingu, el más venerado de Japón. Regreso a Kyoto y alojamiento.

### DÍA 17: KYOTO - KOYASAN (Cena)

Salida hacia Koyasan en tren y teleférico, donde podremos visitar el templo Okunoin, el templo Kongobushi, conocido como el templo de la montaña de

# Japón: Recorriendo a fondo Japón en tren



PRIV11\_22D\_0134

## Ficha Técnica de la ruta

diamante. Cena vegetariana y alojamiento en el templo budista.

### DÍA 18: KOYASAN - KYOTO (Desayuno)

Por la mañana asistiremos a una ceremonia budista y desayunaremos con los monjes (desayuno vegetariano). A continuación regresaremos a Kyoto donde dispondremos de todo el día para pasear tranquilamente por la ciudad. Alojamiento.

DÍA 19: KYOTO - HIROSHIMA - MIYAJIMA (Cena)  
Descubramos Hiroshima y Miyajima. Desde Kyoto en tren bala hasta Hiroshima. Proponemos visitar el Memorial de la Bomba Atómica y el Museo de la Paz. A continuación salida en ferry (incluido) hasta la isla de Miyajima. Lo más espectacular es la célebre torii (puerta) flotante del templo Utsukushima y las casas sobre pilotes de madera, ya que el nivel del agua cambia mucho en función de las mareas.

Una de las curiosidades de la isla es que no hay hospitales de maternidad, ni cementerios, ya que no está permitido nacer ni morir en esta isla, ya que es sagrada. Alojamiento en Ryokan.

### DÍA 20: MIYAJIMA - OKAYAMA (Desayuno)

Salida en ferry de Miyajima para tomar el tren bala a Okayama, donde podremos visitar los jardines de Korakuen, uno de los tres mejores de todo Japón. Alojamiento.

### DÍA 21: OKAYAMA - OSAKA (Alojamiento)

Salida en tren hacia Osaka, en el que proponemos visitar el Castillo de Osaka y la zona comercial de Shinsaibashi para las últimas compras. Alojamiento.

### DÍA 22: VUELO DE REGRESO KYOTO - ESPAÑA (Alojamiento)

Salida en tren con destino el aeropuerto de Osaka Kansai. Salida en vuelo destino España, vía punto europeo.

Llegada la misma noche y... Sayonara!

#### PRECIO por persona

**3.250€ + tasas aéreas (aprox. 325)**

Salidas privadas: diarias, consultar

#### Suplementos Ryokanes por persona / total estancia (alojamientos tradicionales japoneses)

Ryokan Hakuun en Takayama (media pensión): 172€

Vuelos con KLM (clase N, temporada baja) desde Barcelona. Consultar otras fechas y puntos de salida.

Precios válidos hasta 30-09-2011

Tasas aéreas calculadas a fecha 27-10-2010. Reconfirmar importe a la hora de efectuar la reserva.

#### EL PRECIO INCLUYE

**Transportes:** Vuelos internacionales clase N de KLM y pase ferroviario de 21 días (trenes JR).

**Alojamiento seleccionado o de igual categoría:**  
Tokyo: *Hotel Olympic Inn*, Hakone: *Ryokan Onsen Shunkoso*, Nagoya: *Hotel Chisun Inn*, Takayama: *Hotel Best Western*, Shirakawago: *Minshuku Koemon- Granja tradicional*, Kanazawa: *Hotel Via Inn*, Kyoto: *Hotel New Miyako*, Koyasan: *templo budista Sekisho*, Miyajima: *Ryokan Iwaso*, Okayama: *Okayama Ana Hotel*, Osaka: *Hotel Rihga Nakanoshima Inn*.

**Comidas:** Solo alojamiento en los hoteles y media pensión en los ryokanes, granjas y templos.

#### NO INCLUYE

Todo lo que no esté especificado en el programa

# Japón: Recorriendo a fondo Japón en tren

PRIV11\_22D\_0134



## Ficha Técnica de la ruta

### CLIMA

Japón está situado en la zona templada del hemisferio norte, y por tanto su clima es templado y suave, similar al del centro y sur de Europa. Las estaciones están claramente diferenciadas: primavera, verano: empieza con tres o cuatro semanas de lluvias abundantes, y continúa con calor y humedad abundante, otoño: la estación más agradable, con temperaturas más frescas y paisajes maravillosos, invierno: frío y seco, aunque no demasiado severo excepto en el extremo norte.

### DIFERENCIA HORARIA

Japón lleva 8 horas de ventaja (7 en verano) respecto de la hora oficial peninsular española. Los horarios son de tipo europeo: Almuerzo hacia las 12 del mediodía, y cena alrededor de la 7 de la tarde. Los comercios abren generalmente entre las 10:00 y las 19:00.

### VACUNAS

No existen vacunas obligatorias para visitar Tailandia, aunque si hay algunas recomendables dependiendo de la zona del país a visitar. Consultar en: *Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes*: Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50.

### MONEDA

La moneda del país es el Yen japonés (¥) es la moneda de curso legal en Japón. Su cambio es aproximadamente 100 yenes = 72 céntimos de euro. Puede adquirirse en bancos, oficinas de cambio situadas en aeropuertos y estaciones de tren, hoteles y comercios autorizados.

### ALIMENTACIÓN

La comida es uno de los grandes placeres del Japón. Entre las formas de cocinar del país podemos destacar: Sukiyaki, finas láminas de carne, verduras y tofu cocinados en un caldo de soja, y preparado en la mesa; Tempura, diversos tipos de ingredientes (gambas, pescado, vegetales) rebozados en harina y fritos en aceite; Sushi, pequeñas piezas de pescado (atún, calamar, gambas) enrolladas en arroz y servidas

con wasabi; Yakitori, pequeñas piezas de pollo y vegetales al grill; Shabu-shabu, finas láminas de carne tierna hervida.

### DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses. Los viajeros españoles no necesitan visado para estancias inferiores a 90 días.

### USOS SOCIALES Y NORMAS DE ETIQUETA

Los japoneses son tolerantes con los extranjeros, pero les gusta que los visitantes conozcan sus costumbres y se adapten a ellas. Al saludar es costumbre hacer una inclinación de cabeza, renuncie a besar la mejilla o dar la mano, a no ser que su interlocutor se la tienda primero.

### LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *El tatuaje de la concubina*. Laura Joh Rowland. Edit. Salamandra
- *Memorias de una Geisha*. Arthur Golden. Edit. Suma
- *Kafka en la orilla*. Haruki Murakami. Edit. Tusquets.
- 

