

China: Caminos de cultura y tradición

GRMX10_14D_0058

China, 14 d

Resumen del viaje

China es un país que posee las más preciosas riquezas de la humanidad, entre las que cuentan una historia milenaria, múltiples culturas y una gran extensión que producen esa singular policromía en las costumbres y hábitos del pueblo chino. Todas estas maravillas las puede apreciar el viajero que se acerque hasta la "Tierra de Dragones". En este itinerario visitaremos sin prisas el sinfín de atractivos que nos ofrecen su capital, Beijing. A continuación nos adentraremos en la todavía desconocida región de Shanxi donde visitaremos las grutas budistas de Datong, los montes de Wutaishan y la ciudad amurallada de Pingyao. Continuaremos nuestro viaje en Xian, donde podremos "conocer" a los famosos Guerreros de Terracota, visitaremos la paisajística zona de Guilin y finalmente terminaremos nuestro viaje en Shanghai, capital económica y financiera del país.

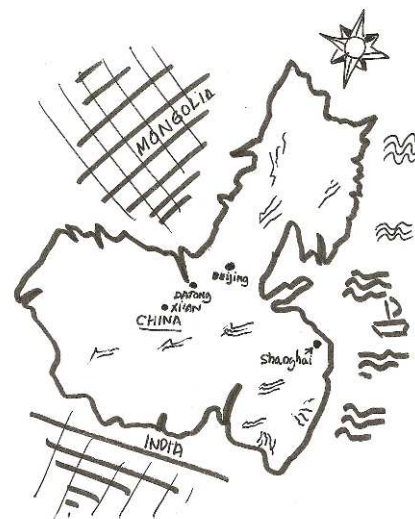
SALIDAS GARANTIZADAS 2010

TODOS LOS LUNES DEL AÑO

SALIDA ESPECIAL VERANO: DEL 3 AL 18 DE AGOSTO

ESQUEMA DEL ITINERARIO

1. Vuelo España - Pekín
2. Llegada a Pekín
3. Pekín: Ciudad Prohibida y ciudad antigua
4. Pekín: Gran Muralla China y Palacio de verano
5. Pekín: Templo del cielo - tren nocturno a Datong
6. Datong: Grutas budistas de Yungang
7. Datong - Wutaishan
8. Wutaishan - ciudad amurallada de Pingyao
9. Pingyao - tren nocturno Xian
10. Xian: Guerreros de Terracota
11. Xian - Vuelo Guilin
12. Arrozales de Lonsheng
13. Yangshuo
14. Vuelo Guilin - Shanghai
15. Shanghai: Visitas
16. Vuelo de regreso Shanghai - España



Resaltamos

- Adentrarnos en la cultura del pueblo chino viajando a través de uno de sus transportes más usados: el tren
- Descubrir la provincia desconocida de Shanxi con lugares tan impresionantes como las grutas budistas de Yungang
- Probar el pato laqueado en uno de los restaurantes más emblemáticos de Beijing

China: Caminos de cultura y tradición

GRMX10_14D_0058

China, 14 d

Resumen del viaje

Pekín

Beijing es la fusión entre el presente y la historia. La ciudad tiene una antigüedad de tres mil años aunque sólo cuenta con mil años de existencia como capital imperial o real. Su principal atractivo es haber sabido combinar su cultura milenaria con los ritmos de la modernidad, permitiendo la convivencia de culturas de diversas nacionalidades y épocas. Como capital, es el centro desde donde se dirigen todos los engranajes de la política china. En su área hay más de 2.600 templos y monasterios, más de 50 emplazamientos con ruinas de antiguas culturas y 24 entidades de protección estatal, dada su importancia como patrimonio cultural. Monumentos, palacios, famoso templos...

Xian

Xi'an fue en su día un importante cruce de caminos de las rutas comerciales entre China oriental y Asia central. Hoy en día es uno de los principales puntos de interés, en parte debido al ejército de guerreros de terracota descubierto en las afueras, al este de la urbe. Las excavaciones se iniciaron en 1974, y hasta la fecha se han clasificado más de diez mil figuras. Enterrados en panteones, se han hallado soldados, arqueros portando armas reales y carros en formación de batalla, con un aspecto tan fiero y real como la cerámica pueda permitir. Otros de los atractivos de la localidad son sus murallas, el barrio musulmán y el pueblo neolítico de Banpo, una recreación de la Prehistoria.

Shanghai

Si hay una palabra que define perfectamente a la ciudad más importante de China es, sin duda, contraste. Shanghai es como Nueva York, una ciudad gigantesca donde la alucinante riqueza de su sector financiero contrasta poderosamente con la enorme pobreza que puede encontrarse en sus vecindarios antiguos. En la ciudad china, este ejemplo del que hablamos destaca en la zona que hay entre las pagodas y los templos budistas y los edificios de arquitectura europea de la 'zona vieja'. El de los mercados callejeros tradicionales y los centros comerciales modernos (aquí queda el más grande de Asia). Pero hay algo que convierte a esta ciudad en única. Es cierto su paralelismo con la gran metrópolis de occidente, pero, sin embargo, paseando por las calles de Shanghai podremos encontrar con algo inédito: del frenesí que recorre sus grandes calles pobladas de enormes rascacielos, de entidades financieras y comercios y de yuppies occidentalizados se pasa a un ritmo de vida mucho más tranquilo, sosegado y espiritual. Es la vida que enseñan los ancianos chinos que practican las artes marciales en los parques de la ciudad y del que rápidamente quedarán perdidamente enamorados.

China: Caminos de cultura y tradición

GRMX10_14D_0058

China, 14 d

Resumen del viaje

DÍA 1: VUELO ESPAÑA - PEKÍN

A la hora prevista presentación en el aeropuerto para volar a Pekín. Noche a bordo.

DÍA 2: LLEGADA A PEKÍN (Alojamiento)

A la hora prevista llegada a Pekín. Traslado al hotel y descanso.

Por la tarde daremos un paseo por el mercado nocturno de comida de Donghuamen, situado muy cerca de nuestro hotel. Los más atrevidos serán invitados a degustar algunos de los platos más extravagantes de este concurrido lugar.

A continuación breve visita panorámica por el centro de Pekín. Alojamiento.

DÍA 3: PEKÍN: CIUDAD PROHIBIDA Y VIEJO PEKÍN (Desayuno y almuerzo)

Desayuno. Por la mañana visita guiada a la Ciudad Prohibida, antiguos palacios imperiales de las dinastías Ming y Qing, escenario inconfundible de la película "El Último Emperador".

Finalizaremos nuestra visita en la Colina Jingshan desde la que obtendremos unas vistas extraordinarias sobre los sugerentes tejados de la Ciudad Púrpura Prohibida. Almuerzo en restaurante local. Por la tarde daremos un paseo en triciclo tipo rickshaw por los hutong (callejones) del viejo Pekín. Conoceremos la zona de Nanluoguxiang, una de las de mayor vida nocturna de la capital. Cena libre.

DÍA 4: BEIJING: GRAN MURALLA Y PALACIO DE VERANO (Pensión completa)

Por la mañana, saldremos hacia la Gran Muralla, a unos 75 km. de Beijing. De camino realizaremos un tour fotográfico por las flamantes instalaciones olímpicas Beijing 2008. Al acercarnos a la Gran Muralla entraremos en un paisaje cubierto por monasterios, templos antiguos y cultivos, que nos trasladará a "la otra" China. Visitaremos la Gran Muralla desde el sector Mutianyu, uno de los tramos intermedios de esta impresionante construcción, donde podremos observar la magnificencia de esta construcción alejados de la masificación de otros tramos. Por la tarde visitaremos otro de los monumentos declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, el Palacio de Verano, situado a unos 15 km. del centro de la capital china. Por la noche cena especial de pato laqueado en el que posiblemente sea uno de los

mejores restaurantes de Pekín, recientemente galardonado como uno de los mejores de Asia.



DÍA 5: BEIJING: CLASE DE TAI CHI - TREN NOCTURNO DATONG (Desayuno y almuerzo)

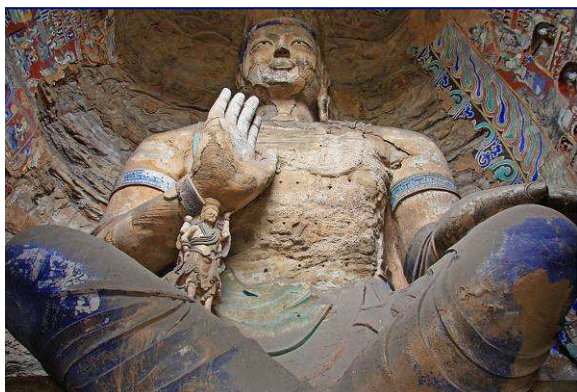
Por la mañana después del desayuno, visitaremos el Templo del Cielo, considerado por muchos como la obra cumbre de la arquitectura Ming. Allí, un maestro de Tai chi nos dará una breve clase introductoria a este arte milenario. Almuerzo en restaurante local. Tarde libre hasta traslado a la Estación de Pekín para tomar un tren rumbo a Datong. Noche en el tren.

DÍA 6: DATONG: GRUTAS BUDISTAS DE YUNGANG (Alojamiento)

Llegada a Datong y traslado al hotel. A continuación visitaremos las grutas budistas de Yungang, recientemente declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Las esculturas que conforman este complejo budista, situada en la provincia de Shanxi, componen uno de los lugares sagrados más espectaculares de China. Alojamiento.

DÍA 7: DATONG - WUTAISHAN (Desayuno)

Por la mañana, después del desayuno, traslado en coche privado al Templo Colgante de Datong. Visita al templo. Por la tarde nos dirigiremos a los montes Wutaishan, situados a unos 200 km de Datong. Visitaremos uno de los templos de este complejo budista, donde tendremos la ocasión de charlar con un monje para intercambiar impresiones sobre la vida cotidiana en los templos. Alojamiento.



DIA 8: WUTAISHAN - PINGYAO (Desayuno)

Desayuno. Por la mañana, desplazamiento a la ciudad amurallada de Pingyao. El trayecto dura unas 6 horas aproximadamente. Traslado al hotel y noche libre en la ciudad. Aislada durante años, quizás por esto haya podido conservar intacto su patrimonio histórico, Pingyao fue durante las dinastías Ming y Qing el centro financiero más importante de China. De ahí su rico patrimonio arquitectónico, compuesto por mansiones, templos y palacios mandados construir por los acaudalados comerciantes de la región. Alojamiento.

DIA 9: PINGYAO - TREN NOCTURNO XIAN (Desayuno y almuerzo)

Por la mañana después del desayuno, daremos un paseo por la ciudad vieja de Pingyao. Recorreremos sus murallas, las mejor conservadas de toda China, y visitaremos sus lugares más emblemáticos. Almuerzo típico. Por la tarde/noche traslado a la Estación de Pingyao para tomar un tren nocturno con destino a Xian. Noche en el tren.

DIA 10: XIAN: VISITAS (Pensión completa)

Por la mañana temprano llegaremos a Xian, cuna de la civilización humana, donde la cultura ha surgido y prosperado. En sus 3000 años de historia, ha sido la capital de 12 dinastías...Nuestro guía local nos llevará al hotel para desayunar. Más tarde nos desplazaremos para visitar el complejo de Guerreros de Terracota del Emperador Qinshiguang, uno de los descubrimientos arqueológicos más importantes de las últimas décadas. Almuerzo en restaurante local. Por la tarde daremos un paseo por el entramado de callejuelas y bazares del barrio musulmán, el más animado de la ciudad, y visitaremos la Gran Mezquita. Por la noche cena con los típicos raviolis chinos (jiaozi) como plato estrella. Alojamiento.

DIA 11: VUELO XIAN - GUILIN (Desayuno y almuerzo)

Desayuno. Hoy nos trasladaremos al aeropuerto de Xian para tomar un vuelo rumbo a Guilin. Llegada a esta pequeña localidad y traslado al hotel.

Por la tarde, visita opcional por la zona de los 5 lagos del río Li en barco.

DIA 12: ARROZALES DE LONGSHENG (Desayuno y almuerzo)

Desayuno. Por la mañana muy temprano un vehículo privado nos llevará hasta las faldas de los hermosos arrozales en terraza de Longsheng.

Habitados por minorías étnicas, el ascenso a los arrozales se realiza a pie. Una vez alcanzado el primer pueblecito, realizaremos un paseo guiado, sin dificultad alguna, por senderos de piedra en medio de paisajes espectaculares. Almuerzo sencillo en los arrozales. Por la tarde regreso a Guilin.

DIA 13: YANGSHUO (Desayuno)

Después del desayuno, tomaremos un barco rumbo a Yangshuo. Este será uno de los momentos culminantes de nuestro recorrido. La zona paisajística del río Li ha sido fuente de inspiración de poetas, pintores y escritores a lo largo de los siglos. El cruce serpentea durante 5 horas a lo largo de 65 kilómetros pasando por paisajes de bosques de bambú, aldeas soñolientas, picos calizos y pescadores en balsas de bambú.

Llegada a Yangshuo sobre el mediodía y traslado al hotel.

Por la tarde las personas que así lo deseen podrán realizar un paseo en bicicleta por los alrededores de Yangshuo. El recorrido se realiza por caminos rurales de tierra, entre arrozales y campos de árboles frutales, y dura unas 2 ó 3 horas aproximadamente.

Opcional: después del paseo, asistiremos al espectáculo "Impressions", del cineasta chino Zhang Yimou, director de películas como La linterna Roja, Sorgo Rojo o Héroe.

El espectáculo, estampas de la vida rural de la zona, está íntegramente montado sobre el río Li y como telón de fondo está el paisaje de montañas calizas de Guilin. En él intervienen más de 600 actores.

Zhang Yimou fue el conductor de las ceremonias de apertura y clausura de los Juegos Olímpicos Pekín 2008.

China: Caminos de cultura y tradición

GRMX10_14D_0058

China, 14 d

Resumen del viaje

DIA 14: VUELO GUILIN - SHANGHAI (Desayuno)
Desayuno. Hoy nos trasladaremos al aeropuerto de Guilin para tomar un vuelo con destino Shanghai. Continuamos nuestro recorrido en esta emprendedora ciudad del este de China, capital económica y financiera del país.

Por la tarde visitaremos el Bund, verdadero centro neurálgico de la ciudad. Se trata del paseo fluvial de Shanghai, línea divisoria entre el Shanghai colonial con sus obras maestras de principios del siglo XX y la zona financiera, con sus rascacielos de reciente construcción. Entre ellos destacamos el World Financial Center y la Torre Jinmao. Ascenderemos a una de las torres de la ciudad.

Por la noche, asistiremos al espectáculo de acrobacias "ERA, Intersection of Time", está considerado por los expertos como el mejor espectáculo de acrobacias de China. Alojamiento.

DIA 15: SHANGHAI: VISITAS (Desayuno y comida)
Desayuno. Por la mañana daremos un paseo por la ciudad vieja de Shanghai, sin duda uno de los lugares con más encanto de la ciudad. Visitaremos el Templo del Buda de Jade y los Jardines Yuyuan, construidos a imagen y semejanza de los jardines imperiales chinos. Almuerzo.

Por la tarde visitaremos el Museo de Shanghai. Se trata del museo de arte antiguo más importante del país. De entre todas sus colecciones destacan la de bronce, porcelanas y escultura budista.

DIA 16: VUELO SHANGHAI -ESPAÑA (Desayuno)
Desayuno. A la hora acordada, traslado al aeropuerto para tomar un vuelo de regreso a España. Llegada y fin de viaje.



PRECIO POR PERSONA SALIDAS TODOS LOS LUNES (mín. 10- máx. 20 viajeros)

2.617€ + tasas aéreas (310€ aprox.)+ visado (55€)
Supl. temporada media (marzo, junio, julio y agosto):
111€ por persona

Supl. temporada alta (abril, mayo, septiembre, octubre y noviembre): 230€ por persona

SALIDA ESPECIAL 3 AL 18 AGOSTO
2.777€ + tasas aéreas (310€ aprox.)+ visado (55€)

Salidas privadas diarias: consultar
Vuelos con Air France desde Barcelona y Madrid
Las tasas aéreas están calculadas a fecha 16-3-2010 y es necesario reconfirmar el importe a la fecha de emisión

EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Vuelos internacionales y domésticos, traslados y todos los trayectos en tren (literas blandas en camarotes de 4 personas) especificados.

Alojamiento previsto: Hoteles de 4*/5* s/categoría turística local durante todo el recorrido, excepto las noches que se viaja en tren. Hoteles previstos (o similares)

Comidas: Tal y como detallamos en la Ficha Técnica

Varios: Guías locales de habla hispana en todo el recorrido, excepto en la provincia de Shanxi que será de habla inglesa. Todas las entradas en las visitas especificadas. Seguro de asistencia en viaje.

ALOJAMIENTO PREVISTO (o similar)

- Pekín: Park Plaza Wangfujing
- Datong: Hotel Hongan Internacional Datong
- Wutaishan: Yinhai Villa
- Pingyao: Pingyao Dejuyuan Hotel
- Xian: Mercure on Renmin Square
- Guilin: HOMA, Sutra /Hotel Sheraton
- Shanghai: Shanghai Howard Johnson

NO INCLUYE

Bebidas durante las comidas / Propinas y gastos personales

China: Caminos de cultura y tradición

GRMX10_14D_0058

China, 14 d

Resumen del viaje

CLIMA

La gran extensión del país hace que sea difícil poder generalizar sobre el clima. De todos modos, podemos destacar que este país se caracteriza por tener un claro componente monzónico y un invierno con temperaturas muy variables según la zona del país en que nos encontremos. Las lluvias son más habituales y abundantes en la parte sureste.

HORARIO

7 horas más con respecto a España, según el horario oficial de Beijing, aunque dependiendo de las provincias, pueden usar algún horario local.

IDIOMAS

EL 90% de la población, habla lo que tradicionalmente conocemos como "chino", que es el *putonghua*, el idioma originario de la etnia *han* y uno de los cinco idiomas oficiales de la ONU. Pero existen múltiples dialectos locales según las etnias y lugares. La escritura está basada en los conceptos, es decir, a cada palabra corresponde un signo; aunque existen más de 50.000, los más usados son cerca de 4.000.

ELECTRICIDAD

La corriente es de 220 voltios a 50 ciclos. En los hoteles más conocidos el tipo de clavija es el americano de dos entradas planas. Pero hay muchos sitios donde funcionan con varias clases, por lo que os recomendamos llevar adaptadores.

VACUNAS

No existen vacunas obligatorias para entrar en Myanmar, aunque nunca está de más vacunarse contra la hepatitis y el tífus. También es posible que vuestro médico os aconseje un tratamiento preventivo contra la malaria. Os recomendamos consultar en:
Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50.

MONEDA

La moneda oficial china es el Renminbi "moneda del pueblo", cuya unidad básica es el Yuan (conocido como

"kuai"). Cada yuan se divide en 10 jiaos (conocidos como "mao").

RELIGIÓN

China es un Estado multireligioso y sus habitantes profesan religiones tan variadas como el islamismo, el budismo, cristianismo, lamaísmo y manchunismo. El país es aconfesional y los chinos tienen libertad de creencia religiosas. Los grupos más numerosos son los confucionistas y budistas, con más de 200 millones y 150 millones respectivamente.

ALIMENTACIÓN

Cada provincia en China, de acuerdo con sus recursos, ha desarrollado un tipo de cocina, pero el arroz y la soja son alimentos imprescindibles en todo plato chino.

Una de las variedades de la comida china son los bocadillos, en cada región encontramos diversos tipos. Se suelen tomar acompañados de té, que se sirve puro en pequeñas tazas en las casas de té que hay esparcidas por todo el país.

En la cocina del sur de China, es muy famosa la de Guangdong: ya que sus platos pertenecen a la escuela culinaria Yue, una de las principales de China. Se utilizan productos muy variados y abundantes condimentos como el aceite de ostra, la salsa Qipu, salsa de pescado y variedad de verduras cocinadas a altas temperaturas. Los ingredientes se compran diariamente en el mercado, carne de vaca, cerdo, pescado, verduras, setas y pescado de agua dulce procedente de Guangzhou. Son conocidos el lechón asado de Guangdong el pollo zhuzhou de Foshan, gato montés estofado, camaroncitos al aceite, calabaza rellena de ocho tesoros y los hongos al aceite de ostra. También destaca por la utilización de carnes no habituales para los occidentales, como el gato montés o la carne de serpiente.

A la hora de comer se disponen tres vasos en la mesa, uno grande para la cerveza o el agua; uno mediano para el vino blanco o tinto; y uno pequeño para el licor, siendo el más popular de China el mao-tai que se fabrica en Guizhou a base de sorgo. El Wang chao es la bebida tradicional que se bebe antes de una comida

China: Caminos de cultura y tradición

GRMX10_14D_0058

China, 14 d

Resumen del viaje

típica a base de sopa de aleta de tiburón, ganso en salsa de soja, sopa de nido de golondrina, platos de pollo y fideos especiales.

DOCUMENTACIÓN

Se necesita un pasaporte con una validez mínima de 6 meses y un visado que os podemos tramitar desde nuestras oficinas en colaboración con nuestro corresponsal. Necesitaremos 2 fotos tamaño carnet, fotocopia de vuestro pasaporte y hay que rellenar un pequeño formulario.

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *Cisnes salvajes: tres hijas de China.* Chang, Jung. Circe Ediciones
- *La dama de Shanghai.* Cheng, Nien. Ediciones Martínez Roca
- *China, una nueva historia.* Fairbank, John King. Ed. Andrés Bello