

Ficha Técnica de la ruta

LO MEJOR DE COSTA RICA EN 13 DIAS TOTALES DE VIAJE

Un viaje elaborado para que si dispones de pocos días, no renuncies a las mejores bellezas naturales de este país, ya que te hemos incluido todos los traslados para ahorrar tiempo. Observar la fauna de Tortuguero, asombrarse con un humeante volcán en erupción, deslizarse a través de las copas de los árboles en un bosque nuboso...y finalizar bañándose en las aguas del Pacífico, rodeados de vegetación. El viaje lo podemos realizar cómodamente con traslados o parcialmente con un 4x4 que conducimos nosotros si preferimos desplazarnos sin horarios.

ESQUEMA DEL ITINERARIO

1. Vuelo España - San José
2. San José - PN Tortuguero
3. PN Tortuguero
4. PN Tortuguero - PN Cahuita
5. PN Cahuita
6. PN Cahuita - PN Volcán Arenal
7. PN Volcán Arenal
8. PN Volcan Arenal - - R. B. Monteverde
9. R. Biológica Monteverde- PN Manuel Antonio
10. PN Manuel Antonio
11. PN Manuel Antonio - San José
12. San José - Vuelo España
13. Llegada



Resaltamos

- Las fumarolas del impresionante Volcán Arenal
- La posibilidad de pasear "por las nubes" en la Reserva de Monteverde
- La fauna del PN Manuel Antonio, sorprendente a cada paso.

COSTA RICA. SIN INGREDIENTES ARTIFICIALES

Esta es la tierra de la "Pura Vida". Pasear por legendarios bosques nubosos, ascender al cráter de humeantes volcanes, o relajarse y bailar a ritmo de merengue en sus playas caribeñas...solo son algunos de los muchos atractivos que te ofrece Costa Rica. Si a todo esto le sumas la amabilidad de un pueblo que transmite amor por la paz y el gozo de relacionarse y aprender de los visitantes, el viaje al país, se convierte en una experiencia mágica. Uno de los grandes atractivos del viaje, también es la observación de las incontables especies que cohabitan en los distintos hábitats de Costa Rica. No hay ningún país que reúna tantos ecosistemas en un espacio tan reducido, por no hablar del fantástico fenómeno del desove de la tortuga verde.

Ficha Técnica de la ruta

Parque Nacional Tortuguero

Con más de 30.000 hectáreas terrestres y unas 52.000 Ha. marinas, repartidas entre lagunas y canales, es el lugar de cría de tortugas verdes (*Chelonia mydas*) más importante de todo el Caribe. En el mundo existen ocho especies de tortugas marinas; seis anidan en Costa Rica y, de ellas, cuatro ponen sus huevos (sobre todo entre mayo y octubre) en la playa de Tortuguero.

Los canales y manglares de Tortuguero son la introducción perfecta a este importante parque. Creada para conectar una serie de tranquilas lagunas y meandros de ríos, esta maravilla de la ingeniería permitió en 1969 la navegación interior entre Limón y los pueblos costeros. En los canales pequeños donde la vegetación de los bordes forma increíbles túneles, la naturaleza se muestra desde su más hermoso lado. Este lugar bulle de vida y podemos ver iguanas, monos, caimanes, cocodrilos, una inmensa variedad de pájaros tropicales y con un poco de suerte, los manatíes en peligro de extinción.

Parque Nacional Cahuita

Este pequeño parque de 1.067, está ubicado en una pequeña salida de tierra y está poblado de manglar y bosque lluvioso. La zona es un cóctel inequívocamente caribeño: playas maravillosas, arrecifes de coral y ambiente tranquilo y relajado. Puerto Viejo de Talamanca, es un pueblo alegre y jovial con excelentes restaurantes de pescado, jóvenes surfers y mucho reage. Muy cerca también encontramos el Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo, con algunas de las playas más bellas del Caribe resguardadas por cabos rocosos.

Parque Nacional Volcán Arenal

Este volcán, con una silueta perfecta propia de una postal, aún es más espectacular bajo las serpentinas de roca fundida que constituyen su corona. Desde 1968 escupe casi a diario columnas de ceniza y pequeños ríos de resplandeciente lava roja, lo que conforma un espectáculo impresionante. Es una zona escarpada y variada, con un gran nivel de biodiversidad, en la que es posible encontrar casi todas las especies de vertebrados terrestres (aves, mamíferos, reptiles y anfibios). Desde el Arenal Lodge (nuestro hotel), en un día claro, podemos tener unas vistas espectaculares del volcán con seguridad, sobretodo al anochecer, cuando el flujo de lava resplandece de forma impresionante.

Reserva Biológica Bosque Nuboso Monteverde

Enclavada entre dos bosques nubosos magníficamente conservados, que sus habitantes han protegido durante décadas, este estrecho corredor de civilización que conecta el pueblo típico de Santa Elena y la colonia de Monteverde constituye uno de los mejores destinos de Costa Rica. Monteverde está a unos 172 km al noroeste de San José en la Cordillera de Tilarán, en la división continental de Costa Rica. Las condiciones climáticas y geográficas que resultan de este fenómeno, son la base para la enorme variedad de especies y la particular vegetación. La región de Monteverde es una de las áreas protegidas más famosas de los trópicos del Nuevo Mundo. Hasta ahora se han identificado 400 diferentes especies de aves, 490 especies de mariposas y 100 especies de mamíferos, algunos en peligro de extinción.

Parque Nacional Manuel Antonio

Declarado Parque Nacional en 1972, Manuel Antonio, aparece lleno de bellas playas tropicales con la selva como fondo, cabos rocosos con vistas del océano y de las islas, una prolífica fauna y flora, y una red de senderos claramente marcados. La región donde se localiza este parque nacional, fue poblada por los indios Quepoa, nombre que dio origen a la cercana ciudad de Quepos. Es un lugar excelente para descansar y tomar el sol, y observar como se repanchingan los perezosos de tres dedos o como se balancean los monos cara blanca en los árboles. También hay una fauna marina muy exuberante como morenas, manta rayas, pez ángel, erizos, estrellas mar, etc.

Escapada al trópico

GREG09_13D_0016

Ficha Técnica de la ruta

DÍA 1: VUELO BARCELONA - SAN JOSE DE COSTA RICA (alojamiento)

Presentación en el aeropuerto de Barcelona, donde embarcaremos hacia Costa Rica. Llegada, traslado y alojamiento.

DIA 2: SAN JOSE - PARQUE NACIONAL TORTUGUERO (pensión completa)

Hoy saldremos temprano, nuestro guía nos recogerá y nos conducirá por carretera dirección a Guápiles, donde tomaremos el desayuno. Aquí cogeremos la lancha que a través de manglares y vegetación exuberante nos conducirá a nuestro Lodge al lado del río en el PN Tortuguero. Este Parque, formado por más de 18.000 hectáreas protege una gran riqueza cultural. Comida en el lodge. Por la tarde haremos un recorrido por la playa de Tortuguero y visitaremos el pueblo, donde tendremos tiempo libre para pasear. Regreso al hotel y cena. Por la noche tenemos la opción de salir para intentar observar uno de los fenómenos más sorprendentes de la naturaleza: la puesta de huevos de la tortuga verde. Este parque es uno de los puntos más importantes de nidificación de todo Centroamérica y con un poco de suerte podremos observar a poquísima distancia como estos animales depositan sus huevos en los grandes agujeros que hacen en la arena. Alojamiento.

DIA 3: PN TORTUGUERO: NAVEGACIÓN POR LOS CANALES - CAMINATA AVISTAMIENTO FAUNA (Pensión completa)

Nuestro guía os recogerá al amanecer para viajar por algunos de los canales más recónditos de Tortuguero a través de este mágico mundo de agua y vegetación. Esta es una de las mejores experiencias del viaje, ya que el amanecer es la mejor hora para observar de cerca la fauna: pájaros exóticos, mamíferos... Después volveremos al lodge para desayunar. Tendremos tiempo para recorrer el sendero naturalista que rodea nuestro lodge, hacer kayacs, descansar, etc. Comida. Por la tarde, recorreremos a pie con nuestro guía un sendero por la zona protegida del Cerro Tortuguero. Cena y alojamiento en el lodge.

DIA 4: PARQUE NACIONAL TORTUGUERO - PARQUE NACIONAL CAHUITA (Desayuno y comida)
Desayuno. Hoy emprendemos el viaje por carretera hasta la zona del PN Cahuita, concretamente a Puerto Viejo de Limón, ciudad típicamente caribeña con playas y merengue. Resto del día libre para disfrutar de las playas del Caribe. Alojamiento.



DIA 5: PARQUE NACIONAL CAHUITA (Desayuno)
Desayuno. Día libre para realizar visitas a vuestro aire. Podéis visitar el PN Cahuita con sus senderos naturales y las playas del Caribe. También os podéis acercar al Refugio de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo o pasear por Puerto Viejo y respirar el típico ambiente de ciudad caribeña que emana en sus calles. Alojamiento.

Escapada al trópico

GREG09_13D_0016

Ficha Técnica de la ruta

DIA 6: PN CAHUITA - PN VOLCÁN ARENAL (Desayuno)

Hoy salimos por carretera hasta la zona del PN Volcán Arenal. Una visita inolvidable es acercarse al anochecer al Resort de Aguas Termales de Tabacón donde os podreis bañar entre cascadas naturales de agua caliente y jardines tropicales con el volcán Arenal humeante como telón de fondo. Alojamiento.



DIA 7: PARQUE NACIONAL VOLCÁN ARENAL (Desayuno)

Día libre en la zona, donde podremos realizar multitud de actividades: subir a los puentes colgantes de Arenal, visitar los numerosos jardines botánicos, recorrer la zona de La Laguna del Arenal, acercarnos a cualquiera de los balnearios de aguas termales de la zona, etc. Alojamiento.

DIA 8: VOLCÁN ARENAL - RESERVA BIOLÓGICA MONTEVERDE (Desayuno)

Después de desayunar, traslado a la zona de Monteverde. Tendréis la tarde libre para realizar

multitud de actividades naturales, como el Sky Walk. Se trata de un recorrido que combina senderos, puentes de suspensión y plataformas de observación dentro del bosque, que permiten explorar las copas de los árboles de una manera fácil y segura. También podemos visitar la Galería Colibrí, la Granja de Orquídeas, etc. Alojamiento.

DÍA 9: PN MONTEVERDE - PARQUE NACIONAL MANUEL ANTONIO (Desayuno)

Desayuno. Hoy saldremos por carretera hasta el Parque Nacional Manuel Antonio. Tenemos el resto del día libre para disfrutar de las fantásticas playas del Océano Pacífico o hacer alguna caminata por el Parque nacional. Alojamiento.

DIA 10: PARQUE NACIONAL MANUEL ANTONIO (Desayuno)

Desayuno. Día libre para seguir visitando el Parque y observar las numerosas especies de aves y monos o bañarse en alguna de sus playas.

DIA 11: PARQUE NACIONAL MANUEL ANTONIO - SAN JOSE (Desayuno)

Después de desayunar, saldremos de regreso hacia San José, donde tendremos el resto del día libre. Podemos aprovechar para visitar la ciudad: el Museo Nacional, el Museo del Oro Precolombino o el Museo del Jade, con la mayor con la mayor colección de esculturas de esta piedra semipreciosa del mundo. Si tenemos tiempo también es interesante pasarse por el Mercado Central, ajetreado pero con una ingente cantidad de mercancías, desde animales vivos a artículos de cuero, donde también podemos comer a muy buen precio. Alojamiento.

DIA 12: SAN JOSE - VUELO REGRESO A ESPAÑA (Desayuno)

Hoy tomaremos nuestro vuelo de regreso a España. Noche a bordo

DÍA 13: LLEGADA A ESPAÑA

Llegada y fin del viaje!!

Escapada al trópico

GREG09_13D_0016

Ficha Técnica de la ruta

PRECIO POR PERSONA 2009

Con traslados: 1.538 €+tasas aéreas (basado 2 pers.)
Con 4x4: 1.640 €+ tasas aéreas (basado en 2 pers. en
vehículo tipo Daihatsu Bego)

Spto. aéreo salidas del 13-7 al 24-8: 278 €

Dto. Total por 4 personas en 4x4: 92 €

Salidas previstas: diarias, consultar.

Precios basados en Iberia clase V. Consultar
sptos. otras compañías

Precios válidos hasta 30-9-2009 - consultar precios a
partir 1-10-2009

EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Vuelos ida/vuelta desde Bcn o Mad-San José. Todos los trayectos en lancha y por crta. especificados en Ficha Técnica. En caso de alquilar vehículo: Vehículo 4x4 (modelo Daiatshu Bego o similar desde el día 4 al 12).

Alojamiento seleccionado o de igual categoría:
Hotel Sleep Inn. PN Tortuguero: *Evergreen Lodge.* Puerto Viejo: *Hotel Cariblue.* PN Volcán Arenal: *Volcano Lodge.* PN Monteverde: *El Sapo Dorado.* Manuel Antonio: *Casitas Eclipse.*

Comidas: Según se especifica en Ficha Técnica

Varios: Guía naturista en Tortuguero, todas las visitas especificadas en Tortuguero. En caso de alquilar vehículo: seguro a todo riesgo del vehículo de alquiler y kilometraje Ilimitado. Seguro de asistencia en viaje con Wintherthur-Axa

EL PRECIO NO INCLUYE

- Entradas a los Parques Nacionales
- En caso de alquiler vehículo: depósito garantía vehículo (aprox. 150 \$ en tarjeta de crédito, que se reintegra a la dev. del vehículo)
- Tasas de salida del país (aprox. 30 \$ a pagar directamente en el aeropuerto)
- Bebidas, propinas y gastos personales
- Todo lo que no esté especificado en el programa.

Escapada al trópico

GREG09_13D_0016

Ficha Técnica de la ruta

CLIMA

Con un clima tropical, el país se puede visitar durante todo el año, aunque tiene dos temporadas diferenciadas: la seca que va de finales de diciembre a mediados de abril, y la húmeda que abarca el resto del año. Aunque en la época húmeda llueve más, la vegetación está más exuberante y se respira un ambiente más relajado. Hay que llevar algo de ropa de abrigo para visitar las zonas montañosas y volcánicas.

VACUNAS

No existen vacunas obligatorias para visitar Costa Rica, aunque os recomendamos consultar en:
Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50.

MONEDA

La moneda del país es el Colón, aunque el dólar estadounidense está bastante arraigado. Si se llevan dólares, hay que vigilar que estén en buen estado y que no sean de 100, ya que debido a las falsificaciones es posible que tengamos problemas para cambiarlos. También hay que tener en cuenta que los bancos cobran una elevada comisión por retirar colones con la VISA de sus cajeros automáticos.

ALIMENTACIÓN

La cocina costarricense es sencilla pero sabrosa. El típico desayuno "tico" es el gallo pinto: un plato de arroz y frijoles salteados servidos con huevos, queso o natilla (crema agria). Otro de los platos nacionales es el "casado": suele incluir carne, frijoles, arroz y ensalada. A veces también se acompaña de patatas o pasta. Los desayunos y las comidas se suelen servir acompañadas de pan o tostadas, aunque en algunos lugares ofrecen tortillas de maíz molido grueso, típicas sobretodo de Guanacaste. La cocina "tica", no suele estar muy cargada de especias, ya que la mayoría de los costarricenses sienten una clara aversión al picante. En la mayoría de los restaurante locales de sirve un picante curtido en chile y verduras en vinagre, servido aparte, solo apto para los paladares más resistentes.

HORARIO

Son 7 horas menos que en España

DOCUMENTACIÓN

Se necesita un pasaporte válido.

PÁGINAS WEB RECOMENDADAS

Hoteles del viaje:

- www.cariblue.com
- www.evergreentortuguero.com
- www.volcanolodge.com
- www.sapodorado.com
- www.casitaseclipse.org/indexes.htm
- www.choicehotels.com

Información Costa Rica

- www.rainforestram.com/espanol/index.php
- www.infoweb.co.cr/galeria/
- www.canopytour.com
- www.tabacon.com
- www.skywalk.co.cr
- www.1-costaricalink.com/costa_rica_pictures_esp.htm

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *Pura vida*. José Maria Mendiluce. Edit. Planeta.
- *Al menudeo*. Guadalupe Urbina.