

Mali: País Dogón

GRMIX10_10D_116

MALI, 10 DÍAS

Resumen del viaje

Os proponemos un viaje para descubrir uno de los países más fascinantes de África: Mali. Nos centraremos en la región del río Níger y el País Dogón. Visitaremos Segou, una tranquila ciudad asentada a orillas del río Níger. Cruzando la sábana nos dirigiremos hacia Mopti, conocida como la Venecia de Mali por sus numerosos canales. Una de las visitas imprescindibles del viaje es la Gran Mezquita de Adobe de la ciudad de Djenne. A continuación nos introduciremos en el País Dogón donde podremos descubrir sus pueblos con casas tradicionales de adobe, los acantilados de Bandiagara, etc.

ESQUEMA DEL ITINERARIO

1. Vuelo España - Casablanca - Bamako
2. Bamako - Segou
3. Segou - Djenne
4. Djenne - Mopti
5. Mopti - Shanga - Bandiagara
6. Bandiagara - País Dogón
7. País Dogón Benimato - País Telly
8. País Dogón Telly - Segou
9. Segou - Bamako
10. Vuelo de regreso



Resaltamos

- Visitar Segou, la capital de la etnia Bambara
- Conocer la etnia de los Dogones y sus costumbres ancestrales
- La Gran Mezquita de adobe de Djenne

SALIDAS GARANTIZADAS 2010 (a partir de 2 viajeros):
4 junio / 2 y 30 de julio / 13 agosto / 3 sept. / 1 octubre /
5 noviembre / 3 dic.

Ficha Técnica de la ruta

Mali: La ruta de las caravanas

Malí ha constituido desde tiempos inmemoriales el punto de destino, encuentro y partida de las míticas caravanas que atravesaban el Sahara. Malí es sinónimo de nómadas en camello cruzando el desierto, de antiguas mezquitas medievales, de tierras bañadas por el Níger, de mujeres Tuareg de exuberante belleza y de arte musical. Todavía hoy en día se puede llegar a escuchar cantar a un "griot" en algún rincón de Malí. Este legendario personaje (parecido a los antiguos juglares medievales) ha contado de forma oral, durante siglos, la historia de las riquezas de las ciudades malienses y de su esplendoroso pasado. De esta época dorada hablan los restos arqueológicos descubiertos en la región donde convergen Mauritania, Senegal y Malí, conocida como la Curva del Níger. Esta riqueza histórica ha originado también un colorido mosaico cultural y étnico. En el delta del río Níger coinciden numerosos pueblos que han formado una sociedad de diferentes etnias y multilingüe. Aquí conviven los sonraí, los bambara, los songhay, los marka, los bozo, los peul, los dogón y los bawba. Los tuareg son otra de las comunidades que habitan el país. Se concentran principalmente en la zona de Tombuctú.

Malí es una tierra calurosa, de caminos trillados, ciudades de leyenda, gente solidaria y trabajadora. En los mercados de las principales ciudades de Malí se pueden ver a los sastres trabajar en los telares y realizar verdaderas obras de arte en los tejidos de algodón. Estas telas son diseñadas por las mujeres de la región de Djenné con colores espectaculares y motivos africanos. Los estampados de algodón son conocidos con el nombre de "bogolan" y forman parte de la tradición artesanal de la población maliense.

Bamako

Esta antigua ciudad, situada a orillas del río Níger fue fundada en el año 1.650. Actualmente es una ciudad muy caótica, pero con un gran espíritu africano y donde se concentran la mayoría de servicios del país.

En cuanto a lugares de interés destacamos su museo nacional, la Casa de los Artistas, situada muy cerca de la Gran Mezquita.

En los alrededores de la ciudad podemos encontrar lugares muy interesantes, como por ejemplo, las Cataratas de Sotuba, los Montes Mandingos o las Cuevas de Medina Kura.

Djenné

Es posiblemente que sea la ciudad más antigua y más impresionante de Africa Occidental. Está situada sobre un pequeño montículo. Es conocida como la Venecia del Níger; debido a que en época de lluvias queda rodeada por el agua y hay que llegar hasta ella en piragua. También descansa a orillas del Bani y es un verdadero centro de sabios coránicos desde el siglo XI. La ciudad fue y sigue siendo un punto comercial importante entre la sabana y el desierto. En ella habita un cuarto de millón de mezclas étnicas diseminadas en sus más de doscientos kilómetros de largo. Lo más destacado de esta ciudad es su arquitectura predominantemente de barro y sobretodo su impresionante mezquita.

Segou

La primera parada importante es *Ségou*, una gran ciudad, la segunda en importancia después de la capital. Tiene una población aproximada de casi 90.000 habitantes. *Ségou* destaca por su espléndida vegetación y su privilegiada situación a lo largo de los ocho kilómetros de extensión que ocupa sobre las orillas del Níger. Durante el siglo XVIII fue cuna y sede del Imperio Bámbara. Se encuentra a unos 230 kilómetros de Bamako y es un destino tranquilo y poco turístico si lo comparamos con otras ciudades de la ribera del Río. Alfareros y tejedores, trabajan y negocian al borde del agua sin abandonar las técnicas primitivas. Son características sus construcciones de barro anaranjado, donde viven gentes religiosas de importancia o sus casas populares de barro rojo, que se alternan con los edificios de estilo colonial. Otro de los puntos de interés de la ciudad es la Mezquita.

El País Dogón

El pueblo dogón es el que ocupa la zona del suroeste de Mopti, siendo una de las regiones más fascinantes de Mali. Su atractivo son los Pueblos Dogón que están colgados sobre una pared rocosa. La singularidad de la tribu Dogón viene dada por la conservación de sus tradiciones y costumbres. Es un pueblo de tradición oral que no conoce la escritura. La nación dogón está formada por 260.000 miembros. Los principales puntos de población de esta zona son Bandiagara, Shanga y Bankas.

A lo largo del acantilado de Bandiagara hay unos pueblos que están diseminados y que pueden ser visitados siguiendo las distintas rutas que hay establecidas. Entre los lugares más singulares se puede visitar la Mezquita de Bandiagara. La ciudad se extiende sobre la llanura y posee un mercado muy vitalista. También se puede ver un Centro Artesanal y el Centro de Medicina Tradicional, para conocer un poco más sobre esta interesante cultura.

Ficha Técnica de la ruta

DIA 1: VUELO BARCELONA - BAMAKO (Alojamiento)
A la hora prevista traslado al aeropuerto para volar a Bamako. Llegada al aeropuerto de Bamako y traslado a nuestro hotel. Bamako significa "sitio de cocodrilos". Los franceses hicieron de esta ciudad su capital, en un lugar privilegiado entre la montaña y el río Niger. Es una ciudad bulliciosa y a veces caótica, pero todavía conserva edificios coloniales, mercados tradicionales,...dignos de visitar.

DIA 2: BAMAKO - SEGOU (235 km.) (Desayuno)
Salida hacia la capital de la étnia Bambara de Segou. Visitaremos el barrio colonial, el puerto, el mercado y podremos pasear por las que es una de las ciudades mas agradables de Malí.

DIA 3: SEGOU - MOPTI (400 km.) - Desayuno
Entre un paisaje de grandes baobab y pequeños pueblos de adobe, atravesaremos la sabana para llegar a Mopti, la Venecia de Mali. Visita de la ciudad.

DIA 4: MOPTI - DJENNE-MOPTI (120 km.) Desayuno
Tras el desayuno, saldremos hacia la joya del arte sudanés: la mítica Djenne, la gran joya del arte sudanés y patrimonio de la Humanidad. Su gran mezquita y sus barrios llenos de encanto..sin olvidar su mercado colorado.



**DIA 5: MOPTI - SHANGA - BANDIAGARA (100 km. e
asfalto y 40 km. de pista) (Desayuno)**
Antes de llegar hacia la capital del País Dogón,

tendremos tiempo de admirar el bonito pueblo de Shanga, típico pueblo de la zona con casas de adobe y que todavía mantienen sus tradiciones. Visitaremos los barrios de Ogol alto y Ogol bajo.

Tras esta visita, llegaremos a Bandiagara, población situada al borde de un acantilado, declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

**DIA 6: BANDIAGARA - SHANGA (Trekking ligero)
(Pensión completa)**

Por una bella pista atravesaremos parajes de belleza extraordinaria, hasta llegar al mítico pueblo de Shanga, ejemplo de una arquitectura Dogon y todavía conservador de la forma única de vivir de este pueblo. Visitaremos sus barrios, el Ogol Alto y Bajo, para descender por el acantilado y ver los pueblos colgados de Banani e Irelli, su casa dela palabra y comprobar que estamos en un lugar único en el mundo. El senderismo será de unas 2 horas más aprox.

**DIA 7: SHANGA - ACANTILADO SUR-MOPTI
(Pensión completa)**

Los coches nos llevaran hacia el acantilado sur, no sin antes visitar el pueblo de piedra de Djibombo, esta parte del acantilado conserva casi intactos sus pueblos colgados, sus templos y su vida atada al cultivo de cereales. Un pequeño paseo a pie bordeando el acantilado y descubriendo las casas pigmeas, pequeñas cascadas, todo ello por un paisaje exuberante. Senderismo de 13 km. para visitar Telly y Ende. Por la tarde, regreso a Mopti.

DIA 8: MOPTI - SEGOU (495km.) (Desayuno)
Saldremos hacia la capital de los Bambara, Segou., donde pasaremos la noche. Es una de las ciudades más agradables de Mali: barrio colonial, puerto, etc. Tarde libre.

DIA 9: SEGOU - BAMAKO (235 Km.) (Desayuno)
Traslado a Bamako, donde tendremos la oportunidad de visitar la ciudad y realizar las últimas compras. Dispondremos de un hotel en la ciudad por si queremos descansar o ducharnos (Una habitación cada 4 personas). Visita de la ciudad a través de su museo y mercado hasta la hora de embarcar en el vuelo de regreso.

DIA 10: LLEGADA A ESPAÑA Y FIN DE VIAJE

Ficha Técnica de la ruta

PRECIO POR PERSONA
(Grupo de 4 a 16 viajeros)

1.690€ + tasas aéreas (aprox. 260€)
Spto: agosto, sept. y octubre: 16 € por persona
Supl. individual: 278€

Vuelos con Royal Air Maroc desde Madrid y
Barcelona

EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Billetes de avión ida y vuelta,
traslados y transporte en 4x4 con conductor

Alojamiento previsto: Bamako: Hotel Mande ***,
Segou: Hotel Auberge **, Djenne: Campamento
regular. Mopti: Hotel Ambedjele***, Bandiagara:
Hotel Cheval Blanc *, País Dogón: Casa Local,
Bamako: Day-use Hotel Tamana ** (Una
habitación cada 4 personas).

Comidas: Todos los desayunos, y el resto tal y
como se indica en la ficha técnica

Varios: Guía acompañante de habla hispana y guía
local en el País Dogón, conductor y seguro de
asistencia en viaje con Axa (Insolit Inclusión)

NO INCLUYE

- Visado de entrada a Mali (40€)
- Tasas del vuelo internacional
- Bebidas en las comidas

Información práctica



CLIMA

El clima en Mali está diferenciado en dos estaciones. La época seca (de octubre a junio) es calurosa. La época de lluvias de julio a septiembre con tormentas ocasionales que en la mayoría de los casos no interrumpen el recorrido, ya que no dura más de unas horas.

DIFERENCIA HORARIA

1 hora menos en invierno y 2 menos en verano.

VACUNAS

Es obligatoria la profilaxis del paludismo, y como recomendables: tétano. Os recomendamos consultar en:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50.

MONEDA

La moneda es el Franco Cegas. Es mejor cambiar directamente en los grandes comercios que en el banco, ya que estos aplican una comisión del 2%.

ALIMENTACIÓN

La cocina de Mali se basa principalmente en la carne de camello y en el pescado de agua dulce, que suelen secarse o prepararse en salazón. El arroz es un plato básico en la dieta de los habitantes de Mali que suele acompañar al resto de la comida, como por ejemplo el arroz maflé, con una salsa de cacahuets y especias, engrudo de mijo, sorgo o maíz. También se come el pollo con salsa de cacahuets. Otros alimentos típicamente africanos son los asados de cerdo y cordero, los buñuelos y la fruta en general.

Si se desea comer cocina internacional, en la capital, Bamako, o en Mopti, hay numerosos restaurantes que ofrecen esta posibilidad. En Djenné podrá probar el pollo con plátano frito en el restaurante Chez Babá.

Hay que beber solo agua embotellada y tener cuidado

Mali: País Dogón

GRMIX10_10D_116

al comer los frutos o ingerir zumos. En cuanto a la cerveza, la marca Cristal es muy buena.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses, cartilla de vacunación de la fiebre amarilla y tramitación de visado en el aeropuerto de Bamako.

CONTROLES CARRETERA

Durante la ruta encontraremos bastantes controles de policía, en algunos casos es una simple formalidad, en otros nos pedirán los pasaportes que siempre hay que llevar a mano, y en otras nos entretendrán algo mas para conseguir una "propina".

En algunos lugares existen las llamadas tasas comunales, aunque van incluidas hay que hacer una pequeña formalidad.

En esta ruta se atraviesan las fronteras 2 veces una, por el puesto de Sikasso y otra por el país Dogon, hay que tener paciencia, aunque nuestro personal; hace todas las tramitaciones. La mayoría de las veces es un poco lento.

EQUIPO ACONSEJADO

Aislante, ropa de algodón, calzado cómodo, saco sabana y mosquitero.

ALOJAMIENTOS

La categoría de hoteles Malí es básica, casi siempre son los mejores disponibles, en algunos de ellos puede haber cortes de luz o de agua, Puede haber retraso en la ocupación de la habitación. Todos disponen de restaurante y bar. Por nuestra parte intentamos la máxima limpieza.

NOTA IMPORTANTE: Debido a las pocas infraestructuras de plazas hoteleras, excepcionalmente y siempre que sea fuera de nuestra voluntad se dormirá en otra ciudad.

Las habitaciones triples no existen en África Occidental.

El senderismo en el País dogón no es de demasiada dificultad, es recomendable para todo aquel que esté acostumbrado a andar unas 2 horas diarias.

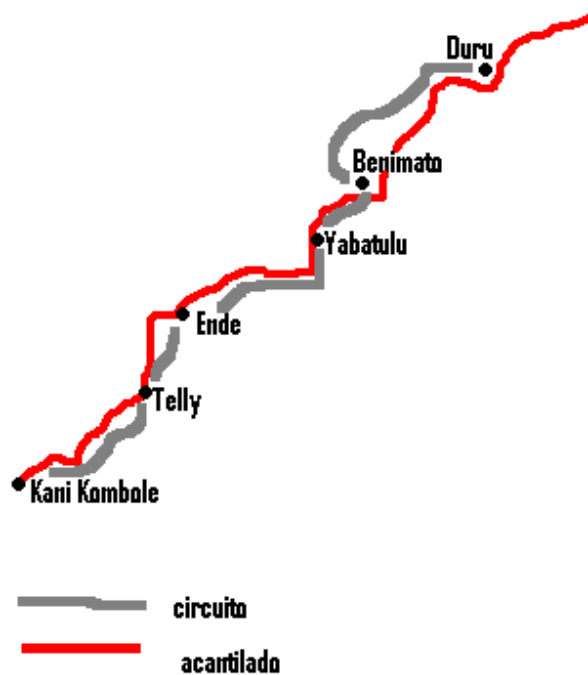
Durante todo el viaje se realizarán 3 días de trekking:

1 Treking Duru - Benimato 12 kms alguna pequeñas subidas y bajadas

2 Benimato- Telly 11 kms, bajada de la falla sin gran dificultad el resto llano

3 Telly - Kani Kombole 3 kms un pequeño paseo llano para ir en busca de los coches

Pais Dogon



VEHICULOS

Sin duda el tema de los vehículos es muy importante, porque es donde tenemos más problemas.

La capacidad del vehículo es de 6 personas más el

Senderismo

Mali: País Dogón

GRMIX10_10D_116

chofer, los asientos traseros pueden ir en posición paralela o frontal.

Pueden o no pueden ser climatizados (bajo disponibilidad).

COMPRAS

Se podría decir que estos dos países son los "almacenes" de África. En ellos se puede encontrar casi de todo. El regateo y la paciencia es la norma para poder comprar. La artesanía y el arte son base del comercio con los que visitamos estos países.

Ejemplo: telas en Bamako, bronce en Bobo y Ouaga, los famosos bobolan y joyas en Mopti y Djenne, mascararas y puertas en el País Dogon, fetiches en Gaoua y un largo etc para los enamorados de los recuerdos.

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *Kaidara*. Amadou Hampate Ba, Kairos 2002.
- *El asesino de Banconi*. Moussa Bamaké, Almuzara 2008.

