

Myanmar - 16 días

Resumen del viaje

Describir un viaje por Myanmar es difícil: ciudades olvidadas, gentes que no conocen la prisa del mundo occidental, pagodas tan fantásticas que parecen irreales...Durante esta expedición, descubriremos templos y ciudades mágicas como Bagan, donde el tiempo se paró hace siglos, embarcaremos hacia la ciudad mágica de Bagan a bordo del Myn Kian Sit y veremos paisajes de ensueño como el lago Inle y los pueblos que lo rodean.

ESQUEMA DEL ITINERARIO

1. Vuelo España - Yangon
2. Visitas en Yangon
3. Vuelo Yangon - Mandalay
4. Mandalay - Mingun- Mandalay
5. Mandalay - Amapura - Sagaing - Ava
6. Día libre en Mandalay
7. Mandalay-Monywa- cuevas Powintaung
8. Monywa- Bagan
9. Visitas en Bagan
10. Día libre en Bagan
11. Monte Popa - Pindaya
12. Pindaya-lago Inle
13. Lago Inle
14. Vuelo Yangon. Cena de despedida
15. Yangon - vuelo a España
16. Llegada



Resaltamos

- El ambiente rural que se respira en los pueblos de los alrededores del lago Inle
- La ciudad de Bagan y sus fascinantes templos

MYANMAR: LA TIERRA DE ORO

Birmania o Myanmar, que es el nombre recuperado por el país hace pocos años, es un mundo aparte. Es uno de los últimos rincones del globo que se ha abierto hace poco a los viajeros, por lo que todavía no ha llegado el influjo occidental, y recorrerlo supone una experiencia en el tiempo. Nos fascinarán sus maravillosos paisajes, el oro de sus pagodas, el fervor religioso de sus creyentes, los festivales y los mercados. No es un país fácil de visitar, ya que las carreteras no son buenas y la infraestructura a veces, escasa, pero nos compensaran con creces con maravillosos paisajes y su gente increíblemente amistosa. Las décadas de aislamiento sufridas muestran ahora al viajero un país cuyo mayor tesoro, a pesar de miles de pagodas medievales, ríos caudalosos y lagos es la amabilidad y sonrisa de sus habitantes.

Yangon

Yangon está situada a unos 30 km del mar, en la fértil zona del delta del sur de Myanmar, a las orillas del río Yangon. Aunque la población ronda los cuatro millones de habitantes, la ciudad está tan arbolada y sombreada que algunos barrios son, prácticamente, una jungla, lo que hace que Yangon tenga una atmósfera completamente diferente a la de otras ciudades asiáticas de tamaño similar. Al caer la noche, es fascinante pasear por los mercados nocturnos de las calles Mahabandoola y Anawrahta, donde sus amplios bulevares cobran vida con miles de puestos donde se vende todo tipo de comida de aspecto delicioso y pilas de enormes cigarrillos puros.

Mandalay

A este centro cultural, se la considera el corazón de Myanmar y el centro religioso más importante, ya que la mitad de los monjes del país, viven en sus alrededores. Era la capital antes de la conquista del país por los británicos, y en la actualidad se considera la segunda ciudad del país. El embarcadero es un enjambre de actividad, con pequeños barcos recorriendo el río, balsas de bambú y barcos de carga con troncos gigantes de los bosques de teca. Entre los lugares más notables de Mandalay se cuentan Shwenandaw Kyaung, el único edificio que queda de lo que fue una vez un suntuoso palacio rodeado por un foso; la colina de Mandalay con sus escaleras en espiral, sus templos y sus vistas panorámicas, y la antigua estatua de Rakhine Buda, en la pagoda de Mahamuni. Otra de las atracciones de Mandalay son los bulliciosos mercados con productos y objetos de artesanía de todo el Alto Myanmar.

Bagan

Esta desconcertante ciudad, a orillas del río Irawadi, es una de las maravillas de Asia. Capital de un reino medieval, tiene esparcidas sobre la inmensa llanura unas 2500 pagodas, muchas de ellas construidas en el siglo XIII, de todos los tamaños, materiales y colores que van variando con la luz del día.

Lago Inle

El lago está situado a unos 1320 metros de altura y 22 Km. de largo, está rodeado de espectaculares colinas y montañas. Es una fantástica zona para explorar en barca. La principal población es Nyaung Shwe, en la zona norte. La mayoría de la población es de etnia inthya, llegada desde el sureste de Myanmar hacia el siglo XIV. El viaje a lo largo de sus aguas color turquesa, nos llevará a través de pueblos de pescadores y mercados flotantes de flores y frutas exóticas, ya que la zona está empezando a disfrutar de una próspera agricultura. Podremos observar como es la vida cotidiana en las aguas del lago: a las tejedoras de seda, a los herreros y a los "remadores de una pierna" que parecen caminar sobre el agua.

Corazón de Myanmar

GRMX10_16D_0057

Myanmar - 16 días

Resumen del viaje

DÍA 1: VUELO ESPAÑA - YANGON

Presentación en el aeropuerto, donde embarcaremos rumbo a Yangon, la capital de Myanmar. Noche a bordo.



DÍA 2: YANGON: VISITAS (Cena)

Llegada a Yangon. Cuando lleguemos al aeropuerto, conoceremos a nuestro guía que acompañará durante nuestro viaje por Myanmar. Haremos una visita guiada por la ciudad*, para tener una primera impresión de Yangon: el templo Chaukhtatgyi, con su Buda reclinado de 72 metros y la fabulosa pagoda Shwedagon, donde podremos observar el día a día de los monjes budistas. Aquí se hacen depositan todo tipo de ofrendas: velas, flores, agua..etc. Cena de bienvenida y alojamiento en Yangon.

*Si debido a nuestro vuelo, no tenemos tiempo de realizar las visitas por la tarde, se podrán realizar el último día de vuelta a Yangon (en lugar de ver el mercado)

DÍA 3: VUELO YANGON - MANDALAY (Desayuno y comida tipo picnic)

Después del desayuno tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto para coger un vuelo con destino Mandalay. Llegada y traslado hasta nuestro hotel. Alojamiento.

DÍA 4: MANDALAY -NAVEGACIÓN MINGUN - MANDALAY (Desayuno y comida)

Después de tomar el desayuno en el hotel, navegaremos en barco hasta Mingun a lo largo del río Irrawady, donde podremos ver como es la vida diaria de la población que vive a lo largo y ancho de este río. Visitaremos la impresionante pagoda de Mingun: de

más de 70 m. de largo y 50 de alto. Su campana también es impresionante: pesa unas 90 toneladas. Iremos a la extraña pagoda de Myatheindan, la cual representa al monte Meru. De regreso a Mandalay almuerzo en un restaurante local. A continuación visitaremos los talleres de artesanía locales y la pagoda Kuthodaw, con 729 bloques de mármol esculpidos con las enseñanzas de Buda y el Monasterio de Shwenandaw (El Palacio de Oro). Para terminar el día disfrutaremos de la puesta de sol desde la colina Mandalay con el majestuoso río a los pies. Alojamiento en Mandalay.

DÍA 5: MANDALAY - VISITA A LAS ANTIGUAS CAPITALES: AMARAPURA, SAGAING Y AVAMANDALAY (Desayuno y comida)

Hoy por la mañana saldremos hacia 3 de las más importantes antiguas capitales birmanas. Visitaremos a Mahamuni Buddha, una de las más sagradas imágenes de Buddha en Myanmar con una tonelada de oro y piedras preciosas como diamantes, rubís, perlas, zafiros, esmeraldas, etc. Excursión a Amapura, antigua capital del reino birmano. Aquí viven actualmente unos 1000 monjes, con lo que podremos ver su modo de vida tradicional. Traslado a Sagaing. Desde su colina, salpicada de monasterios, se puede observar increíbles paisajes del río Ayeyarwaddy. Inconfundible a muchos km. de distancia, debido a su blanco inmaculado, descubriremos la Pagoda de Kaungmudaw, que se eleva a unos 45 m. de altura. Almorzaremos en un restaurante local y a continuaremos hasta Ava: llamada "la ciudad de las gemas". Visitaremos en coche de caballos un monasterio Bargayar con sus 267 pilares de teca tallada. ... Regreso a Mandalay y



Myanmar - 16 días

Resumen del viaje

disfrute de la puesta de sol desde el puente U Bein en Amarapura. Alojamiento en Mandalay.



DÍA 6: DÍA LIBRE EN MANDALAY (Desayuno)

Hoy dispondremos del día libre para terminar de descubrir esta increíble ciudad. Recomendamos visitar el mercado Zaycho, el más grande de Mandalay; el monasterio de madera, la universidad budista, etc. Alojamiento.

DÍA 7: MONYWA - CUEVAS POWINTAUNG (4 horas aprox.) (Desayuno y comida)

A unas 3-4 horas de Mandalay, se encuentra Monywa, pueblo típicamente birmano ubicado a orillas del río Chindwin. A nuestra llegada nos trasladaremos hasta nuestro hotel, donde almorzaremos. Visitaremos las Cuevas Powintaung, albergan más de 400.000 imágenes de Buda. Después nos acercaremos a la aldea de Kyaukka, famosa por sus trabajos artesanales en lacados. Traslado a Monywa y alojamiento.

DÍA 8: VISITA MONYWA - BAGAN (5-6 horas) (Desayuno y comida tipo picnic)

Por la mañana visitaremos el templo Thanbode con sus 500.000 imágenes de Buda construido en 1930 y el templo Bodhithataung con sus mil imágenes sentadas bajo los árboles. Y el buda reclinado más grande de todo el país. Continuaremos por carretera hasta llegar a Pakkoku desde donde cruzaremos el río para llegar al pueblo Kyungchaung. Llegaremos a Bagan, para la mayoría de los viajeros, el lugar más fabuloso de Myanmar, ya que en su inmensa llanura se esparcen

más de 2500 pagodas de todos los tamaños y colores. Alojamiento.

DÍA 9: BAGAN (Desayuno y comida)

Hoy haremos durante todo el día un recorrido completo por los lugares más significativos de Bagan. Visitaremos un mercado local, el templo de Ananda, uno de los más bellos de todo el conjunto arquitectónico de Bagan y cuyo interior está rodeado de pasadizos, la pagoda Shwezigon construida hace más de 900 años, el Templo de Htilominlo con unas puertas increíblemente talladas y una estupa que alcanza los 50 m., el monasterio Nathtaukkyang hecho de madera de teca y dedicado a un Dios hindú, la pagoda Dhamayangyi y el templo de Sulamani construido en el siglo 12 y merecidamente famoso por sus murales interiores, etc. Alojamiento.

DÍA 10: DÍA LIBRE EN BAGAN (Desayuno)

Día libre en Bagan para terminar de descubrir este increíble lugar. Alojamiento.

DÍA 11: BAGAN - MONTE POPA (2 -3 horas aprox.) - PINDAYA (9-10 horas aprox.)

Temprano por la mañana salida por carretera, a través de un paisaje de campos, búfalos y aldeas rurales, hacia el monte Popa, un volcán extinguido, que es la montaña más sagrada de Myanmar y hogar, de los "nats": los reverenciados espíritus birmanos. Merece la pena ascender los 777 escalones para alcanzar la cima y disfrutar de las vistas. Continuación hacia Pindaya, parada en ruta para almorzar. Llegada y alojamiento.

DÍA 12: PINDAYA - LAGO INLE (Desayuno y comida)

Después del desayuno, visitaremos la cueva de Pindaya, que alberga 8094 imágenes de Buda construidas en diferentes materiales: alabastro, madera, piedra, etc. Traslado a la zona del lago INLE, visitaremos los talleres de sombrillas, especialidad artesanal de la región. Más tarde llegaremos al lago Inle, situado a 1320 m. de altitud y rodeado de espectaculares colinas y montañas. Tiempo libre. Alojamiento.

DÍA 13: VISITA LAGO INLE (Desayuno y comida)

Hoy visitaremos las ruinas de la pagoda Thein y a continuación visitaremos esta zona mágica del lago Inle a bordo de un barco. Sus aguas nos llevarán a través de mercados y jardines flotantes, pagodas,

Corazón de Myanmar

GRMX10_16D_0057

Myanmar - 16 días

Resumen del viaje

palafitos, monasterios budistas, artesanos, aldeas de pescadores, etc. Alojamiento en el lago Inle.

DÍA 14: LAGO INLE - VUELO A YANGON (Desayuno y cena)

A la hora convenida, traslado al aeropuerto de Heho para tomar el vuelo a Yangon. Tiempo libre en la capital. Cena de despedida. Alojamiento.

DÍA 15: YANGON - VUELO DE REGRESO (Desayuno)

Hoy nos trasladaremos hasta el aeropuerto para embarcar en el vuelo de regreso. Noche a bordo.

DÍA 16: LLEGADA A ESPAÑA

Llegada y fin del viaje



PRECIO POR PERSONA

SALIDAS GARANTIZADAS: Todos los sábados del 1 de mayo de 2010 al 30 de abril de 2011
1.992*€ + tasas aéreas (en base a grupos a partir de 7 personas)

Supl. 2-7 personas: 97€ por persona

* Vuelos basados en clase Q Singapore Airlines, salida desde Barcelona. Consultar sptos. otras clases o compañías

Supl. indiv.: 165 € / persona

Supl. hotel cat. Sup.: 89€ p.persona / Supl. hotel lujo: 247 € p.persona

EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Billetes avión internacional y domésticos, transporte privado durante el viaje, los traslados y todos los trayectos en barco y tren especificados en el programa.

Alojamiento previsto o similar: Yangon: *Hotel Panorama 3**. Mandalay: *Hotel Silver Star 3**. Monywa: *Hotel Monywa 2***. Bagan: *Thante Nyaung Oo Hotel 3**. Pindaya: *Conqueror Hotel ****, Inle: *Hotel Amazing Nyaungshwe 3** **Comidas:** Todos los desayunos y el resto tal y como se indica en la ficha técnica

Varios: Guía acompañante de habla hispana durante todo el viaje (excepto mes de agosto, guía de habla inglesa), todas las entradas en las visitas especificadas y seguro de asistencia en viaje.

NO INCLUYE

- Tasas del vuelo internacional
- Tasas de salida del país (unos 10 \$, a pagar directamente en el aeropuerto)
- Bebidas, propinas y gastos personales dentro y fuera de los hoteles y en el barco
- Tramitación del visado (50 € aprox.)

Corazón de Myanmar

GRMX10_16D_0057

Myanmar - 16 días

Resumen del viaje

CLIMA

El clima es tropical, con lluvias cortas y abundantes en la época que va de marzo a octubre, lo que desemboca en un paisaje verde y húmedo. Durante el día el clima es caluroso, por lo que la ropa recomendada es ligera. Para las incursiones en la selva se recomienda usar pantalones, camisetas de manga larga y zapatos o zapatillas, y utilizar repelente para mosquitos. El índice de humedad es bastante alto todo el año. La noche en las montañas suele ser más fría, por lo que aconsejamos un suéter ligero.

HORARIO

6 horas y media más con respecto a España

VACUNAS

No existen vacunas obligatorias para entrar en Myanmar, aunque nunca está de más vacunarse contra la hepatitis y el tifus. También es posible que vuestro médico os aconseje un tratamiento preventivo contra la malaria. Os recomendamos consultar en: *Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes: Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50.*

MONEDA

Hay dos tipos de moneda: el FEC (que equivale al dólar y es la moneda que usan los extranjeros para pagar servicios turísticos como transporte, entradas, etc.) y el KYAT, que es la moneda de uso local (muchísimo más barata) y que se puede utilizar para pagar comidas, artesanía (en tiendas no muy lujosas), etc. Aconsejamos moverse por el país con billetes de dólares pequeños. Siempre que podamos es preferible cambiar de dólares directamente a KYAT. Las tarjetas de crédito apenas se usan.

ALIMENTACIÓN

La cocina en Myanmar ofrece una rica variedad de platos deliciosos, con ciertos toques de las gastronomías china, india, bengalí y tailandesa. La podemos consumir en los restaurantes locales, donde nos servirán un bol de arroz en el centro rodeado de pequeños platillos que pueden contener vegetales,

deliciosas sopas o cremas, pollo al curry, cordero, pescado o gambas (no perderse los estupendos langostinos!). Casi siempre se acompaña de la salsa *ngapi* a base de pescado. Algunos de los típicos platos de la gastronomía birmana son: mohinga (sopa de pescado y fideos de arroz), el hingyo (sopa clara con verduras verdes) y kaukswe (en pollo, fideos y leche de nata). En los mercados o en los cientos de puestos que podemos encontrar en la calle, también podemos consumir buenos platos. Tradicionalmente el té o el agua acompañan solamente a la comida, pero ahora son también populares los refrescos y la cerveza. En todas partes se ofrece el té verde chino, el mejor remedio para la sed. Es importante saber que excepto los restaurantes chinos, a partir de las 9.00 de la noche es casi imposible encontrar un sitio para comer en toda la ciudad.

DOCUMENTACIÓN

Se necesita un pasaporte con una validez mínima de 6 meses y un visado que os podemos tramitar desde nuestras oficinas. Necesitaremos 2 fotos tamaño carnet, fotocopia de vuestro pasaporte y hay que rellenar un pequeño formulario.

PAGINAS WEB RECOMENDADAS

- www.myanmar.net
- www.myanmartravelinformation.com/spanish.htm

PÁGINAS WEB HOTELES PREVISTOS

- www.summityangon.com
- www.mandalaycityhotel.com
- www.mandalayswanhotel.com
- www.thazingardenhotel.com

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *Cartas desde Birmania*, Circe Ediciones.
- *El gran bazar del ferrocarril*, Theroux, Paul. Ediciones B
- *Los días de Birmania*, George Orwell. Ediciones del viento
- *El palacio de Cristal*, Amitav Ghosh. Editorial Anagrama