

# China: Caminos de cultura y tradición

GRMX09\_14D\_0058

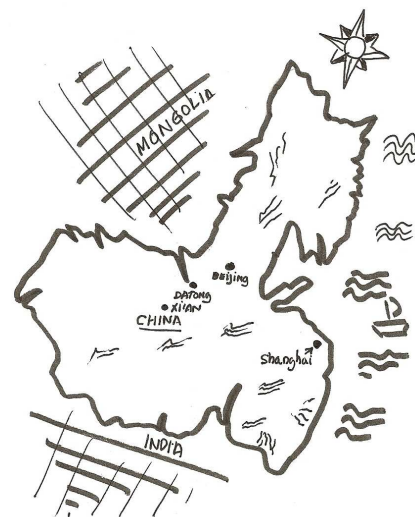
China, 14 d

Resumen del viaje

*China es un país que posee las más preciosas riquezas de la humanidad, entre las que cuentan una historia milenaria, múltiples culturas y una gran extensión que producen esa singular policromía en las costumbres y hábitos del pueblo chino. Todas estas maravillas las puede apreciar el viajero que se acerque hasta la "Tierra de Dragones". En este itinerario visitaremos sin prisas el sinfín de atractivos que nos ofrecen su capital, Beijing. A continuación nos adentraremos en la todavía desconocida región de Shanxi donde visitaremos las grutas budistas de Datong, los montes de Wutaishan y la ciudad amurallada de Pingyao. Continuaremos nuestro viaje en Xian, donde podremos "conocer" a los famosos Guerreros de Terracota, y finalmente terminaremos nuestro viaje en Shanghai, capital económica y financiera del país.*

## SALIDAS GARANTIZADAS 2009

5 DE FEBRERO, 5 DE MARZO, 2 DE ABRIL, 7 DE MAYO, 4 y 18 DE JUNIO, 2 y 16 DE JULIO, 6 y 20 DE AGOSTO, 3 y 17 DE SEPTIEMBRE



## ESQUEMA DEL ITINERARIO

1. Vuelo España - Pekín
2. Beijing: Plaza Tiananmen, Ciudad Prohibida, mercados,...
3. Beijing: Gran Muralla China y Palacio de verano
4. Beijing: complementamos visitas en la ciudad
5. Beijing - tren nocturno a Datong
6. Datong
7. Datong - Wutaishan
8. Wutaishan - ciudad amurallada de Pingyao
9. Pingyao - tren nocturno Xian
10. Xian
11. Xian - vuelo Shanghai
12. Shanghai
13. Vuelo de regreso Shanghai - España
14. Llegada

## Resaltamos

- Adentrarnos en la cultura del pueblo chino viajando a través de uno de sus transportes más usados: el tren
- Descubrir la provincia desconocida de Shanxi con lugares tan impresionantes como las grutas budistas de Yungang
- Asistir a una clase de Tai Chi en Beijing y a una de Feng Shui en Shanghai
- Probar el pato laqueado en uno de los restaurantes más emblemáticos de Beijing

# China: Caminos de cultura y tradición

GRMX09\_14D\_0058

*China, 14 d*

*Resumen del viaje*

## **Pekín**

Beijing es la fusión entre el presente y la historia. La ciudad tiene una antigüedad de tres mil años aunque sólo cuenta con mil años de existencia como capital imperial o real. Su principal atractivo es haber sabido combinar su cultura milenaria con los ritmos de la modernidad, permitiendo la convivencia de culturas de diversas nacionalidades y épocas. Como capital, es el centro desde donde se dirigen todos los engranajes de la política china. En su área hay más de 2.600 templos y monasterios, más de 50 emplazamientos con ruinas de antiguas culturas y 24 entidades de protección estatal, dada su importancia como patrimonio cultural. Monumentos, palacios, famoso templos...

## **Xian**

Xi'an fue en su día un importante cruce de caminos de las rutas comerciales entre China oriental y Asia central. Hoy en día es uno de los principales puntos de interés, en parte debido al ejército de guerreros de terracota descubierto en las afueras, al este de la urbe. Las excavaciones se iniciaron en 1974, y hasta la fecha se han clasificado más de diez mil figuras. Enterrados en panteones, se han hallado soldados, arqueros portando armas reales y carros en formación de batalla, con un aspecto tan fiero y real como la cerámica pueda permitir. Otros de los atractivos de la localidad son sus murallas, el barrio musulmán y el pueblo neolítico de Banpo, una recreación de la Prehistoria.

## **Shanghai**

Si hay una palabra que define perfectamente a la ciudad más importante de China es, sin duda, contraste. Shanghai es como Nueva York, una ciudad gigantesca donde la alucinante riqueza de su sector financiero contrasta poderosamente con la enorme pobreza que puede encontrarse en sus vecindarios antiguos. En la ciudad china, este ejemplo del que hablamos destaca en la zona que hay entre las pagodas y los templos budistas y los edificios de arquitectura europea de la 'zona vieja'. El de los mercados callejeros tradicionales y los centros comerciales modernos (aquí queda el más grande de Asia). Pero hay algo que convierte a esta ciudad en única. Es cierto su paralelismo con la gran metrópolis de occidente, pero, sin embargo, paseando por las calles de Shanghai podremos encontrar con algo inédito: del frenesí que recorre sus grandes calles pobladas de enormes rascacielos, de entidades financieras y comercios y de yuppies occidentalizados se pasa a un ritmo de vida mucho más tranquilo, sosegado y espiritual. Es la vida que enseñan los ancianos chinos que practican las artes marciales en los parques de la ciudad y del que rápidamente quedarán perdidamente enamorados.

# China: Caminos de cultura y tradición

GRMX09\_14D\_0058

China, 14 d

Resumen del viaje

## DÍA 1: VUELO ESPAÑA - BEIJING

Salida de nuestro vuelo rumbo a Beijing. Noche a bordo.

## DÍA 2: BEIJING: VISITAS EN LA CIUDAD (Comida)

Llegaremos a Beijing, en el aeropuerto nos esperará nuestro guía de habla hispana que nos acompañará durante las visitas por la ciudad. Nos trasladamos a nuestro hotel. Para empezar a familiarizarnos con esta gran ciudad, nos iremos hasta el corazón de Beijing: la Plaza Tiananmen, que es la más grande del mundo con capacidad para un millón de personas. La plaza está flanqueada por torreones de la época imperial, edificios de estilo soviético y otros más modernos como el Gran Teatro Nacional, uno de los más llamativos iconos del nuevo Pekín. Alrededor de la plaza se encuentra importantes monumentos, que mezclan el presente con el pasado. También nos acercaremos a la Ciudad Prohibida, se trata del conjunto más grande y mejor conservado de antiguos edificios y construcciones palaciegas del mundo. A continuación ascenderemos a la colina Jinshan, desde donde obtendremos unas vistas sobrecogedoras de la ciudad. Acabaremos nuestra visita en el mercado nocturno de comida de Donghuamen, situado muy cerca de nuestro hotel. Los más atrevidos serán invitados a degustar algunos de los platos más extravagantes de este concurrido lugar. Alojamiento.

## DÍA 3: BEIJING: GRAN MURALLA Y PALACIO DE VERANO (Pensión completa)

Por la mañana, saldremos hacia la Gran Muralla, a unos 75 km. de Beijing. De camino realizaremos un tour fotográfico por las flamantes instalaciones olímpicas Beijing 2008. Al acercarnos a la Gran Muralla entraremos en un paisaje cubierto por monasterios, templos antiguos y cultivos, que nos trasladará a "la otra" China. Visitaremos la Gran Muralla desde el sector Mutianyu, uno de los tramos intermedios de esta impresionante construcción, donde podremos observar la magnificencia de esta construcción alejados de la masificación de otros tramos. Por la tarde visitaremos otro de los monumentos declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, el Palacio de Verano, situado a unos 15 km. del centro de la capital china. Por la noche cena especial de pato laqueado en el que posiblemente sea uno de los

mejores restaurantes de Pekín, recientemente galardonado como uno de los mejores de Asia.



## DÍA 4: BEIJING: COMPLEMENTAMOS VISITAS EN LA CIUDAD (Desayuno y comida)

Por la mañana, muy temprano, visitaremos uno de los mercados al aire libre más interesantes de todo el país. Se trata de Panjiayuan, donde se congregan todos los fines de semana cientos de vendedores procedentes de toda China para vender todo tipo de artículos y curiosidades. Almuerzo en una residencia privada del viejo Pekín, donde entraremos en contacto con algunos aspectos de la cultura tradicional china. Allí un calígrafo experto realizará en exclusiva para nosotros un inolvidable recuerdo de nuestro paso por China: una caligrafía original. Sus delicados trazos, sobre papel de arroz, siempre serán una invitación para volver. Por la tarde recorreremos los Hutong (callejones) del viejo Pekín. Daremos un paseo en triciclo-rickshaw por las callejuelas que circundan los lagos Houhai y Shishahai. Alojamiento.

## DÍA 5: BEIJING: CLASE DE TAI CHI - TREN NOCTURNO DATONG (Desayuno y comida)

Por la mañana después del desayuno, visitaremos el Templo del Cielo, considerado por muchos como la obra cumbre de la arquitectura Ming. Allí, un maestro de Tai Chi nos dará una breve clase introductoria a este arte milenario. Almuerzo en restaurante local. Tarde libre hasta traslado a la Estación de Pekín para tomar un tren rumbo a Datong. Noche en el tren.

# China: Caminos de cultura y tradición

GRMX09\_14D\_0058

## China, 14 d

## Resumen del viaje

### DIA 6: DATONG (Comida)

Llegada a Datong y traslado al hotel. A continuación visitaremos las grutas budistas de Yungang, recientemente declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Las esculturas que conforman este complejo budista, situada en la provincia de Shanxi, componen uno de los lugares sagrados más espectaculares de China. Alojamiento.

### DIA 7: DATONG - WUTAISHAN (Desayuno y comida)

Por la mañana, después del desayuno, traslado en coche privado al Templo Colgante de Datong. Visita al templo y almuerzo. Por la tarde nos dirigiremos a los montes Wutaishan, situados a unos 200 km de Datong. Visitaremos uno de los templos de este complejo budista, donde tendremos la ocasión de charlar con un monje para intercambiar impresiones sobre la vida cotidiana en los templos. Alojamiento.



### DIA 8: WUTAISHAN - PINGYAO (Desayuno y comida)

Desayuno. Por la mañana, desplazamiento a la ciudad amurallada de Pingyao. El trayecto dura unas 6 horas aproximadamente. Traslado al hotel y noche libre en la ciudad. Aislada durante años, quizás por esto haya podido conservar intacto su patrimonio histórico, Pingyao fue durante las dinastías Ming y Qing el centro financiero más importante de China. De ahí su rico patrimonio arquitectónico, compuesto por mansiones, templos y palacios mandados construir por los acaudalados comerciantes de la región. Alojamiento.

### DIA 9: PINGYAO - TREN NOCTURNO XIAN (Desayuno y comida)

Por la mañana después del desayuno, daremos un paseo por la ciudad vieja de Pingyao. Recorreremos sus murallas, las mejor conservadas de toda China, y visitaremos sus lugares más emblemáticos. Almuerzo típico. Por la tarde/noche traslado a la Estación de Pingyao para tomar un tren nocturno con destino a Xian. Noche en el tren.

### DIA 10: XIAN: VISITAS (Pensión completa)

Por la mañana temprano llegaremos a Xian, cuna de la civilización humana, donde la cultura ha surgido y prosperado. En sus 3000 años de historia, ha sido la capital de 12 dinastías...Nuestro guía local nos llevará al hotel para desayunar. Más tarde nos desplazaremos para visitar el complejo de Guerreros de Terracota del Emperador Qinshiguang, uno de los descubrimientos arqueológicos más importantes de las últimas décadas. Almuerzo en restaurante local. Por la tarde daremos un paseo por el entramado de callejuelas y bazares del barrio musulmán, el más animado de la ciudad, y visitaremos la Gran Mezquita. Por la noche cena con los típicos raviolis chinos (jiaozi) como plato estrella. Alojamiento.

### DIA 11: VUELO XIAN - SHANGHAI: CLASE DE FENG SHUI (Desayuno)

Desayuno. Por la mañana temprano traslado al aeropuerto de Xian para tomar un vuelo con destino Shanghai. Continuamos nuestro recorrido en esta emprendedora ciudad del este de China, capital económica y financiera del país. Por la tarde un maestro chino experto en Feng Shui nos ofrecerá una clase introductoria a este arte milenario e intercambiaremos opiniones con él. Los más atrevidos podrán hacerle preguntas sobre el futuro o sencillamente pedirle consejo para que la energía que nos rodea habitualmente nos colme de buena suerte y felicidad. Por la noche, asistiremos al espectáculo de acrobacias "ERA, Intersection of Time", está considerado por los expertos como el mejor espectáculo de acrobacias de China. Alojamiento.

### DIA 12: SHANGHAI: VISITAS (Desayuno y comida)

Desayuno. Por la mañana daremos un paseo por la ciudad vieja de Shanghai, sin duda uno de los lugares con más encanto de la ciudad. Visitaremos el Templo del Buda de Jade y los Jardines Yuyuan, construidos a imagen y semejanza de los jardines imperiales chinos.

# China: Caminos de cultura y tradición

GRMX09\_14D\_0058

China, 14 d

Resumen del viaje

Almuerzo en restaurante local. Después del almuerzo visitaremos el Bund, verdadero centro neurálgico de la ciudad. Se trata del paseo fluvial de Shanghai, línea divisoria entre el Shanghai colonial con sus obras maestras de principios del siglo XX y la zona financiera, con sus rascacielos de reciente construcción. Entre ellos destacamos el World Financial Center y la Torre Jinmao.

A continuación daremos un paseo por la extravagante Avenida Nanjing, el equivalente a la 5 Avenida de Nueva York. Alojamiento.

## DIA 13: VUELO SHANGHAI -ESPAÑA (Desayuno)

Desayuno. A la hora acordada, traslado al aeropuerto para tomar un vuelo de regreso a España. Noche a bordo.

## DIA 14: LLEGADA Y FIN DE VIAJE!



### PRECIO POR PERSONA (mín. 10- máx. 20 viajeros)

**2.236€ + tasas aéreas (240€ aprox.)**

Supl. salidas 2/7 - 20/8: 64 €

Supl. salidas 3/9 - 17/9: 122€

Supl. 6-10 personas: a consultar

**Salidas garantizadas 2009: 5-2, 5-3, 2-4, 7-5, 4-6, 18-6, 2-7, 16-7, 6-8, 20-8, 3-9, 17-9**

Salidas privadas diarias: consultar

Vuelos con Air France desde Barcelona y Madrid

Las tasas aéreas están calculadas a fecha 12-1-09 y es necesario reconfirmar el importe a la fecha de emisión

### EL PRECIO INCLUYE

**Transportes:** Vuelos internacionales y domésticos, traslados y todos los trayectos en tren (literas blandas en camarotes de 4 personas) especificados.

**Alojamiento previsto:** Hoteles de 4\* s/categoría turística local durante todo el recorrido, excepto las noches que se viaja en tren. Hoteles previstos (o similares)

**Comidas:** Tal y como detallamos en la Ficha Técnica

**Varios:** Guías locales de habla hispana en todo el recorrido, excepto en la provincia de Shanxi que será de habla inglesa. Todas las entradas en las visitas especificadas. Seguro de asistencia en viaje.

### ALOJAMIENTO PREVISTO (o similar)

- Pekín: Hotel Huajin Kapok Beijing
- Datong: Hotel Hongan Internacional Datong
- Wutaishan: Yinhai Villa
- Pingyao: Pingyao Dejuyuan Hotel
- Xian: Xian Aurum Internacional Hotel
- Shanghai: Shanghai Howard Johnson

### NO INCLUYE

Tramitación visado (55€) / Bebidas durante las comidas / Propinas y gastos personales

# China: Caminos de cultura y tradición

GRMX09\_14D\_0058

China, 14 d

Resumen del viaje

## CLIMA

La gran extensión del país hace que sea difícil poder generalizar sobre el clima. De todos modos, podemos destacar que este país se caracteriza por tener un claro componente monzónico y un invierno con temperaturas muy variables según la zona del país en que nos encontremos. Las lluvias son más habituales y abundantes en la parte sureste.

## HORARIO

7 horas más con respecto a España, según el horario oficial de Beijing, aunque dependiendo de las provincias, pueden usar algún horario local.

## IDIOMAS

EL 90% de la población, habla lo que tradicionalmente conocemos como "chino", que es el *putonghua*, el idioma originario de la etnia *han* y uno de los cinco idiomas oficiales de la ONU. Pero existen múltiples dialectos locales según las etnias y lugares. La escritura está basada en los conceptos, es decir, a cada palabra corresponde un signo; aunque existen más de 50.000, los más usados son cerca de 4.000.

## ELECTRICIDAD

La corriente es de 220 voltios a 50 ciclos. En los hoteles más conocidos el tipo de clavija es el americano de dos entradas planas. Pero hay muchos sitios donde funcionan con varias clases, por lo que os recomendamos llevar adaptadores.

## VACUNAS

No existen vacunas obligatorias para entrar en Myanmar, aunque nunca está de más vacunarse contra la hepatitis y el tífus. También es posible que vuestro médico os aconseje un tratamiento preventivo contra la malaria. Os recomendamos consultar en:  
*Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:*  
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50.

## MONEDA

La moneda oficial china es el Renminbi "moneda del pueblo", cuya unidad básica es el Yuan (conocido como

"kuai"). Cada yuan se divide en 10 jiaos (conocidos como "mao").

## RELIGIÓN

China es un Estado multireligioso y sus habitantes profesan religiones tan variadas como el islamismo, el budismo, cristianismo, lamaísmo y manchunismo. El país es aconfesional y los chinos tienen libertad de creencia religiosas. Los grupos más numerosos son los confucionistas y budistas, con más de 200 millones y 150 millones respectivamente.

## ALIMENTACIÓN

Cada provincia en China, de acuerdo con sus recursos, ha desarrollado un tipo de cocina, pero el arroz y la soja son alimentos imprescindibles en todo plato chino.

Una de las variedades de la comida china son los bocadillos, en cada región encontramos diversos tipos. Se suelen tomar acompañados de té, que se sirve puro en pequeñas tazas en las casas de té que hay esparcidas por todo el país.

En la cocina del sur de China, es muy famosa la de Guangdong; ya que sus platos pertenecen a la escuela culinaria Yue, una de las principales de China. Se utilizan productos muy variados y abundantes condimentos como el aceite de ostra, la salsa Qipu, salsa de pescado y variedad de verduras cocinadas a altas temperaturas. Los ingredientes se compran diariamente en el mercado, carne de vaca, cerdo, pescado, verduras, setas y pescado de agua dulce procedente de Guangzhou. Son conocidos el lechón asado de Guangdong el pollo zhuzhou de Foshan, gato montés estofado, camaroncitos al aceite, calabaza rellena de ocho tesoros y los hongos al aceite de ostra. También destaca por la utilización de carnes no habituales para los occidentales, como el gato montés o la carne de serpiente.

A la hora de comer se disponen tres vasos en la mesa, uno grande para la cerveza o el agua; uno mediano para el vino blanco o tinto; y uno pequeño para el licor, siendo el más popular de China el mao-tai que se fabrica en Guizhou a base de sorgo. El Wang chao es la bebida tradicional que se bebe antes de una comida

# China: Caminos de cultura y tradición

GRMX09\_14D\_0058

*China, 14 d*

*Resumen del viaje*

típica a base de sopa de aleta de tiburón, ganso en salsa de soja, sopa de nido de golondrina, platos de pollo y fideos especiales.

## DOCUMENTACIÓN

Se necesita un pasaporte con una validez mínima de 6 meses y un visado que os podemos tramitar desde nuestras oficinas en colaboración con nuestro corresponsal. Necesitaremos 2 fotos tamaño carnet, fotocopia de vuestro pasaporte y hay que rellenar un pequeño formulario.

## LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *Cisnes salvajes: tres hijas de China.* Chang, Jung. Circe Ediciones
- *La dama de Shanghai.* Cheng, Nien. Ediciones Martínez Roca
- *China, una nueva historia.* Fairbank, John King. Ed. Andrés Bello