

**VIETNAM: DE LAS MINORÍAS AL DELTA DEL MEKONG
EXTENSIÓN A TEMPLOS DE ANGKOR O PLAYAS DE TAILANDIA**

PROGRAMA DE 17 DIAS EN GRUPO (máx. 20 viajeros Vietnam / 16 viajeros Camboya o Tailandia) con guía de habla hispana

**SALIDA ESPECIAL INSOLIT 2010:
1 DE AGOSTO**

ESQUEMA DEL ITINERARIO

1. Vuelo España - Doha
2. Vuelo Doha - Bangkok
3. Llegada a Hanoi. Día libre
4. Hanoi: Día libre y cena bienvenida grupo
5. Hanoi: Visitas
6. Hanoi - Bahía de Halong-Noche en un junco
7. Bahía de Halong - Hanoi - Vuelo Danang - Hoi An
8. Hoi An: Visitas
9. Hoi An - Hue: Visitas
10. Hue: Río de los Perfumes
11. Hue - Vuelo Ho Chi Minh
12. Ho Chi Minh - Delta del Mekong - Ho Chi Minh
13. Vuelo Ho Chi Minh - Bangkok - Traslado isla de Koh Samed
14. 15. Isla de Koh Samed: Días libres
16. Vuelo de regreso Bangkok - Barcelona
17. Llegada a Barcelona



Esta es una ruta que nos permitirá descubrir los lugares más emblemáticos de Vietnam y además la ciudad tailandesa de Bangkok y Koh Samed, una de sus islas más desconocidas y menos masificadas. En Vietnam empezamos nuestra andadura en la capital del país, Hanoi, con su encantador barrio antiguo, mercados, lagos y templos. Nos escaparemos hasta la mágica Bahía de Halong, donde realizaremos una navegación en un junco tradicional para descubrir sus innumerables grutas y cuevas.

Del centro del país visitaremos las antiguas ciudades de Hoi An y Hue, donde parece que en sus antiguas ciudadelas no haya pasado el tiempo.

Finalizaremos nuestro viaje por Vietnam en el sur, donde visitaremos la bulliciosa Ho Chi Minh, y el Delta del Mekong, entre sus mercados flotantes y su paisaje espectacular. Finalmente dispondremos de 3 días para descansar en las playas de la isla de Koh Samed.

Bangkok

Bangkok es una de las ciudades asiáticas más apasionantes del mundo, donde se mezcla la modernidad con la tradición. Bangkok se emplaza al este del río Chao Phraya, y la línea ferroviaria más importante, que va de Norte a Sur, divide la ciudad en dos partes: el viejo Bangkok, donde se encuentran casi todos los templos más antiguos, brilla en la parte delimitada por el río y el tren; el nuevo Bangkok, mucho más grande que la parte antigua, que alberga los principales distritos comerciales y turísticos y se encuentra al este de la línea del ferrocarril.

Para ser una ciudad de semejante tamaño, Bangkok sorprende al turista por su cantidad de espacios tranquilos. A escasos pasos de una ruidosa calle, flota la calma de uno de los 400 wats (templos-monasterios) o de algún rincón cercano al río.

Hanoi

Hanoi, capital de la República Socialista de Vietnam, se jacta de ser una de las ciudades más seductoras de Asia. Un paisaje encantador de lagos, bulevares sombreados y parques frondosos encaja como el escenario idóneo para exhibir sus bellos y diversos tesoros arquitectónicos, como una pagoda de 1.500 años, construcciones coloniales francesas y sorprendentes rascacielos modernos. Sus mercados bulliciosos, la próspera vida nocturna y su excelente gastronomía atraen a visitantes de todo tipo a la antigua urbe.

Siendo cuna de gran parte de la cultura tradicional vietnamita, Hanoi, más que cualquier otra población, es el ejemplo de una fusión única de lo vetusto con lo moderno. La urbe personifica el espíritu del Vietnam histórico, con sus templos, sus monumentos y sus callejuelas propias de una cultura ancestral situados en el casco antiguo, pero a la vez refleja perfectamente los cambios meteóricos que se imponen en el país, con los ejecutivos consumiendo sus capuccinos en las terrazas de las cafeterías mientras comparan sus teléfonos móviles.

Ho Chi Min (Saigón)

La Ciudad Ho Chi Min constituye el corazón y el alma de Vietnam. Como centro industrial que es, dinámico y ferviente, se erige como su mayor urbe, su capital económica y su eje cultural. Las calles, escenario de gran parte de la vida urbana, acogen una miríada de comercios, puestos callejeros, tenderetes ambulantes y vendedores que exponen sus mercancías en las aceras. La metrópoli se agita, fermenta, burbujea y emana. Pero en esta rebosante localidad conviven las tradiciones atemporales y la belleza de una cultura antigua. Entre sus monumentos más relevantes, aparece la pagoda de Giac Lam, la neorománica catedral de Notre-Dame, el palacio de la Reunificación, el mercado de Cholón y la antigua embajada de Estados Unidos, escenario de grandes estragos durante las evacuaciones de 1975.

El centro de Saigón se descubre como el lugar adecuado para frecuentar los domingos y las noches festivas. Las calles rebosan de gente joven, que atraviesan la urbe en bicicleta y motocicleta para ver y ser vistos. El área del teatro municipal se ha convertido en punto de reunión de los jóvenes modernos. Las actividades de ocio varían: de las discotecas y el karaoke en los grandes hoteles, la música occidental a todo volumen en locales internacionales y el baile en el hotel Rex, al gozo que produce la música tradicional vietnamita en el conservatorio de música. Se puede disfrutar de la mayoría de estas actividades en el centro urbano y a lo largo de la calle Mac Thi Boui.

Bahía de Halong

Esta espléndida bahía, con sus tres mil islas que emergen de las aguas cristalinas y esmeraldas del golfo de Tonkín, recrea una de las maravillas naturales de Vietnam. Las pequeñas islas están dotadas de innumerables playas y grutas modeladas por el viento y las olas. La gruta más impresionante, Hang Dau Go, es una cueva inmensa formada por tres cámaras. El nombre Ha Long significa donde el dragón descendió al mar, y se refiere a una leyenda sobre un dragón que creó la bahía y las islas con un coletazo. Existe incluso el cuento sobre una criatura legendaria actual, Tarasque, que (se cree) frecuenta aún esta zona.

ITINERARIO:

DÍA 1/8: VUELO BARCELONA - DOHA, QATAR

Presentación en el aeropuerto, donde embarcaremos rumbo a Bangkok, vía Doha. Llegada a Qatar, traslado y alojamiento en un hotel cercano al aeropuerto.

DÍA 2/8: VUELO BANGKOK (alojamiento)

Por la mañana temprano salida del vuelo hasta Bangkok. Llegada y nos trasladarán a nuestro hotel. Hoy podemos hacer una primera toma de contacto con esta enorme ciudad llena de olores, colores y sabores. Alojamiento

DÍA 3/8: VUELO HANOI: DÍA LIBRE (Alojamiento)

Llegada y asistencia por nuestro personal para realizar los tramites de visado. A continuación nos dirigiremos hasta nuestro hotel para dejar el equipaje y refrescarnos.

Resto del día libre para visitar la ciudad - actualmente Hanoi es la capital de Vietnam, única ciudad en asiática con avenidas arboladas, arquitectura colonial francesa, lagos apacibles y templos orientales.

DÍA 4/8: HANOI: DÍA LIBRE (Cena de bienvenida)

Hoy dispondremos del día libre para visitar la ciudad a nuestro aire o realizar una excursión opcional a Tam Coc, donde visitaremos los templos de Hoa Lu, la que fuera capital de Vietnam hace más de 1000 años, y haremos una excursión en canoas por las Cuevas de Tam Coc, en medio de un paisaje fantástico que combina la roca, el agua y la vegetación. Regreso a Hanoi, donde tendremos organizada una cena de bienvenida.

DÍA 5/8: HANOI: VISITAS (Desayuno y comida)

Después del desayuno, visitaremos el mausoleo de Ho Chi Minh (solo por fuera), la casa de Ho Chi Minh, la pagoda del pilar Único y seguido por las Pagodas Quanh Thanh y Tran Quoc, el Lago Ho Tay y el museo de las bellas artes, el Templo de la Literatura, la primera universidad del país fundada en 1070.

Después del almuerzo continuamos con la visita del Templo Ngoc Son, en medio del lago Hoan Kiem, seguido de un paseo a pie por el Mercado Hang Be, las calles Hang Dau hasta Cam Tu donde empezarán un paseo en ciclo (45 min. Max) a través del típico barrio antiguo de Hanoi, también conocido como el barrio de las 36 calles que en su tiempo cada una era conocida por artesanos y talleres de una profesión particular. Es aquí que la ciudad de Hanoi esta la mas autentica, la mas viva y la mas interesante. Veremos antiguas "casas tubo", cafés locales, restaurantes populares instalados casi en la calle, talleres, tiendas de artesanías y mucho más. Por la tarde disfrutaremos de un tradicional espectáculo vietnamita con marionetas de agua en el Teatro de Than Long.

DÍA 6/8: HANOI - BAHÍA DE HALONG

(Pensión completa)

A primera hora de la mañana nos trasladaremos hasta la Bahía de Halong atravesando durante unos 100km las ricas tierras del Delta del Río Rojo, contemplando búfalos de agua y el día a día de la vida de los pueblos vietnamitas. Llegada a Halong y embarque en un junco tradicional. Mientras surcamos las aguas de la Bahía, disfrutaremos de una comida a bordo. Visitaremos la Gruta de la Sorpresa con sus maravillosas vistas y de vuelta a bordo del junco, navegaremos por las numerosas islas de la Bahía, como Tuan Chau y las cuevas de Thien Cung y Dau Go. Si el tiempo lo permite podremos disfrutar de un baño en las aguas esmeraldas de la Bahía de Halong, en la playa Titop o Soi Sim. Noche a bordo del Junco.



DÍA 7/8: BAHÍA DE HALONG - HANOI - DANANG - HOI AN (Desayuno y cena)

A primera hora de la mañana embarcaremos en una pequeña barca de bambú para descubrir más islas de la Bahía de Halong como la de la Tortuga y Cabeza de Hombre, así como la cueva Luonde. A continuación desembarcaremos y emprendemos el viaje de regreso hacia el aeropuerto de Hanoi. Llegada al aeropuerto y embarque en el vuelo rumbo Danang. Cuando lleguemos nos trasladaremos hasta nuestro hotel en la ciudad de Hoi An. Cena y alojamiento.

DÍA 8/8: HOI AN (Desayuno y comida)

Después del desayuno, visitaremos la ciudad de Hoi An, un importante puerto comercial de Asia en los siglos XVII y XVIII cuya arquitectura y relajado estilo de vida ha cambiado poco en los últimos años. Paseo por el centro de la ciudad antigua para visitar los antiguos hogares de los comerciantes, los 400 años de edad del Puente japonés cubierto y el colorido mercado. Tarde libre y alojamiento.



DÍA 9/8: HOI AN- HUE (Desayuno y comida)

Mañana libre hasta la hora del almuerzo.

Es posible realizar una visita de medio día a la capital y centro religioso del antiguo Reino de Champa, My Son (no incluida). Aquí, a 40km al suroeste de Hoi An, en un exuberante valle verde se encuentran docenas de torres de ladrillos rojos y santuarios del siglo VII al XII.

Almuerzo en Danang, en restaurante local y por la tarde traslado por carretera a la antigua capital imperial de Vietnam, a través del paso Hai Van (océano de nubes) y la fotogénica playa de Lang Co.

Llegada a Hue y traslado al hotel y registro.

DIA 10/8: HUE (Desayuno y comida)

Después de desayuno, paseo en barco por el romántico río llamado Río de los Perfumes, para visitar el lugar religioso más conocido, la pagoda Thien Mu seguida por el crucero y visita a la tumba de Minh Mang. Almuerzo en restaurant local. Después del almuerzo visita al mausoleo del emperador Tu Duc y el mausoleo del emperador Khai Dinh. Alojamiento.

DÍA 11/8: HUE- HO CHI MINH (Desayuno y comida)

Después del desayuno nos trasladaremos hacia el aeropuerto de Hue para coger el avión que nos llevará, en un vuelo corto, a Ho Chi Minh. A continuación empezaremos la visita de la ciudad de Ho Chi Minh, todavía llamada Saigon por sus habitantes. Visitaremos la Catedral de Notre Dame, el antiguo edificio de Correos de Saigon. A continuación, almorzaremos en un restaurante local. Por la tarde visitaremos la Pagoda Thien Hau y el Mercado Binh Tay situado en el bullicioso barrio chino. Regreso al centro de la ciudad y paseo desde el City Hall hasta la Opera House y la calle Dong Khoi (si el tiempo lo permite) Alojamiento.

DÍA 12/8: HO CHI MINH- DELTA DEL MEKONG - HO CHI MINH (Desayuno y comida)

Después del desayuno salida hacia el espectacular Delta del Mekong. El Delta, se encuentra a unas dos horas de las animadas y bulliciosas calles de Ho Chi Minh. Al llegar a My Tho, tomaremos un barco que nos llevará a través de los estrechos canales, rodeados de una densa vegetación hasta el corazón del Delta. Es un mundo completamente diferente donde la vida se desarrolla alrededor del río. De su suelo fértil crecen muchos productos agrícolas. Durante todo el día podremos degustar muchos de éstos productos locales, incluyendo algunas frutas exóticas cultivadas en los huertos del Delta, el casero vino de arroz, la miel y los caramelos de coco elaborados en fábricas familiares. Por la tarde regresarán a Ho Chi Minh. Alojamiento

***** EXTENSION A ISLA DE KOH SAMED *****

DÍA 13/8: VUELO HO CHI MINH- BANGKOK - TRASLADO KOH SAMED (Desayuno)

Después del desayuno resto del día libre hasta la hora del traslado al aeropuerto de Ho Chi Minh para coger el vuelo a Bangkok. Llegada y traslado por carretera y barco hasta la isla de Koh Samet, en la provincia de Rayong.



DÍA 14/8 Y 15/8: DÍAS LIBRES EN KOH SAMET (Desayuno)

Días libres en la isla, donde podremos disfrutar de nuestro paraíso particular: descansar, practicar snorkel, etc.

DÍA 16/8: KOH SAMET - TRASLADO BANGKOK - VUELO DE REGRESO (Desayuno)

Hoy por tarde en el ferry y por carretera de nuevo hasta el aeropuerto de Bangkok donde embarcaremos en el vuelo internacional de regreso a España. Noche a bordo.

DÍA 17/8: LLEGADA Y FIN DE VIAJE!!

***** EXTENSION A LOS TEMPLOS DE ANGKOR EN CAMBOYA *****

DÍA 13/8: VUELO HO CHI MINH - SIEM REAP (Desayuno)

Llegada al aeropuerto y traslado al hotel. Salida hacia el complejo de Angkor para visitar Angkor Thom, el Bayon, el Baphuon, el Phimeanakas, la Terraza de los Elefantes y la Terraza del Rey Leproso. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, visita a los templos de Preah Khan, Neak Poan, Mebon Oriental y Pre Rup desde donde contemplaremos la puesta de sol. Regreso a Siem Reap. Alojamiento.

DÍA 14/8: SIEM REAP: TEMPLOS DE ANGKOR (Desayuno)

Muy temprano por la mañana traslado a Angkor Wat para ver la salida de sol. Regreso al hotel para desayunar. Visita de Angkor Wat. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde, visita a los templos de Ta Prohm, Takeo y Ta nei. Regreso al hotel. Alojamiento.

DÍA 15/8: SIEM REAP: TEMPLOS DE ANGKOR (Desayuno)

Por la mañana visita de los templos de Banteay Srei, Banteay Samre. Tiempo libre para el almuerzo. Por la tarde visita a los templos de Banteay Kdei, Chau Say Tevoda, y Thomanon. Regreso a Siem Reap y alojamiento.

DÍA 16/8: SIEM REAP: LAGO TONLE SAP (Desayuno)

Por la mañana, traslado hasta el embarcadero de Phnom Krom para iniciar un relajante paseo en barca por el pueblo flotante de Chong Kneas. Regreso a Siem Reap y visita a los Artisans d'Angkor y al Mercado. Tiempo libre para el almuerzo. Tarde libre hasta la hora convenida para el traslado al aeropuerto para volar a Bangkok donde embarcaremos en el vuelo internacional de regreso a España. Noche a bordo.

DÍA 17/8: LLEGADA Y FIN DE VIAJE!!

PRECIO POR PERSONA (VIETNAM + EXTENSIÓN TEMPLOS DE ANGKOR O PLAYAS DE TAILANDIA):

2.174€ + 220-250€ tasas (aprox.)

Supl. hab. individual: 385€

Información práctica
Suplementos Camboya:

Supl. 6-9 personas: 59€ por persona / Supl. 3-5 personas: 96€ por persona / Supl. 2 personas: 144€ por persona

EL PRECIO INCLUYE:

- **Transportes:** Vuelo internacional con Qatar Airways, vuelos internos, transporte en grupo durante el viaje en vehículo con a/c, traslados y todos los trayectos en barco especificados en el programa.

- **Alojamiento previsto o similar:**

CIUDAD	HOTEL	HABITACION
Bangkok	Glow Trinity	Deluxe
Hanoi	Fortuna / Sunway o similar	Superior
Ha Long	Bai Tho Junk o similar	Superior
Hoian	Hoi An Hotel o similar	Deluxe
Hue	Huong Giang / Park View o similar	Superior
HCM City	Metropole / Palace o similar	Deluxe
Koh Samed	Sai Kaew Resort	Deluxe Cottage
Siem Reap	Angkorland	Superior

Comidas: los desayunos y el resto tal y como se indica en la Ficha Técnica de la ruta.

Varios: Guías locales de habla hispana durante todo el circuito, todas las entradas en las visitas especificadas, seguro de asistencia en viaje y tramitación de la carta de aprobación del visado de entrada a Vietnam.

NO INCLUYE

- Tasas del vuelo internacional
- Tasas de salida del país (unos 15 \$, a pagar directamente en el aeropuerto)
- Bebidas en las comidas y todo lo que no esté especificado en el programa
- Trámites finales del visado de entrada a Vietnam (se tramita en el aeropuerto de llegada, 25\$ aprox.)

CLIMA

Vietnam tiene un clima tropical templado, con una temperatura media de 27°C. La estación húmeda va desde mayo a noviembre y eso significa algunas lluvias breves por la tarde.

HORARIO

La diferencia horaria, respecto a España es de 6 horas más.

VACUNAS

Existen algunas vacunas recomendables para visitar Vietnam, como la hepatitis y la malaria (dependiendo de las zonas a visitar). Recomendamos consultar en:

Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes: Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50.

DOCUMENTACIÓN

Es necesario un pasaporte con una validez mínima de 6 meses y un visado que os podemos tramitar nosotros directamente y que se obtiene a la llegada a Vietnam. En nuestra oficina os entregaremos un documento de aprobación del visado y una vez lleguéis al aeropuerto de Hanoi, nuestro corresponsal os esperará en el mostrador de inmigración para ayudaros a rellenar el formulario pertinente. Debéis llevar dos fotos tamaño carnet por persona.

MONEDA

La moneda es el dong. Existen cuatro formas de cambiar divisas: en un banco, en oficinas autorizadas, en las recepciones de los hoteles y en el mercado negro. Las mejores tasas las ofrecen los bancos, pero las agencias de cambio se hallan, generalmente, en enclaves más accesibles y cuentan con un horario más amplio. Es difícil canjear moneda extranjera más allá de las grandes urbes y las áreas turísticas, por lo que os recomendamos llevéis una cantidad suficiente de dongos al visitar la zonas rurales. Las tarjetas de crédito Visa y MasterCard se aceptan en las ciudades más importantes y en las poblaciones más turísticas.

ALIMENTACIÓN

La cocina vietnamita resulta especialmente variada, existen unos quinientos platos tradicionales diferentes; desde carnes exóticas, a creaciones vegetarianas fantásticas (a menudo preparadas como complemento a los platos de carne y pescado). Pero la

base de la cocina vietnamita la constituye el arroz blanco acompañado de verduras abundantes, carne y pescado sazonados con especias y salsas. En la mesa se sirven varios platos que son compartidos por los comensales. Generalmente se sirve arroz blanco acompañando platos de carne, pescado, marisco o verduras, con salsas y especias en recipiente aparte. Son típicos los rollitos de primavera, (que conforman el aperitivo más popular) destacan por ser mucho más pequeños que los de sus vecinos chinos, pero más sutiles y delicados, hechos igualmente con pasta de arroz y rellenos de verduras, a los que se añaden también gambas, setas chinas y carne. Las sopas las sopas y los arroces estén salpicados de todo tipo de ingredientes, generalmente todo mezclado. Para sazonarlo se recurre a preparados agrdulces o diversas salsas y condimentos: cilantro, curry, lemon grass (hierba limón), salsa de soja y de pescado

(nuoc nam), canela, jengibre, menta, albahaca, aceite de sésamo, chiles... Entre algunas de las frutas más inusuales, se encuentra la fruta de dragón verde, la azufaiifa, el caqui, el longán, el mangostán, el pomelo, la cereza de tres semillas y la manzana de agua. Aunque los vietnamitas no suele consumir dulces después de la comida, salvo fruta o té, siempre tienen cabida en otras horas caprichos preparados con arroz, leche de coco y plátano. El café (de una calidad excelente), también es muy popular para terminar de comer.

PÁGINAS WEB RECOMENDADAS

- www.vietnamtourism.com
- www.vn-tourism.com
- www.museodevietnam.com

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *Viaje al Mekong*. Javier Nart. Edic. Martínez Roca
- *El niño de piedra y otras historias vietnamitas*. Thich Nhat Thanh. Edic. Oniro.
- *El amante*. Marguerite Duras. Editorial Planeta