

Ficha Técnica de la ruta

RECORRIENDO LOS PARQUES NACIONALES DE COSTA RICA EN UN 4X4

Esta ruta está pensada para los viajeros más independientes, ya que os permitirá recorrer el país en un 4x4 a vuestro aire. Nosotros nos encargamos de reservar todos los hoteles y de proponeros el itinerario a seguir, conduciendo un 4x4 con seguro a todo riesgo y todas las garantías.

Empezamos por la costa del Caribe, con lugares de culto como el Parque Nacional Tortuguero y el ambiente hippie de la zona de Cahuita, junto a Puerto Viejo. Después proseguimos hacia el interior del país visitando Monteverde, volcanes como Arenal o el no tan conocido PN de Rincón de la Vieja. Antes de regresar de vuelta a San José, el viaje lo finalizamos en las playas del Pacífico para descansar de las experiencias vividas....

ESQUEMA DEL ITINERARIO

1. Vuelo España - San José
2. PN Tortuguero
3. PN Tortuguero
4. PN Tortuguero - PN Cahuita
5. PN Cahuita
6. PN Cahuita - Sarapiquí
7. Sarapiquí - PN Volcán Arenal
8. PN Volcán Arenal
9. PN Volcán Arenal- Monteverde
10. Monteverde
11. Monteverde- PN Rincón de la Vieja
12. PN Rincón de la Vieja - Playa Flamingo
13. Playa Flamingo
14. Playa Flamingo - San José
15. San José - Vuelo España
16. Llegada



Resaltamos

- Los arrecifes coralinos del PN Cahuita
- El espectáculo de observar de cerca el Volcán Arenal
- Las fumarolas y charcas de lodo hirviente del PN Rincón de la Vieja



Parque Nacional Tortuguero

Con más de 30.000 hectáreas terrestres y unas 52.000 Ha. marinas, repartidas entre lagunas y canales, es el lugar de cría de tortugas verdes (*Chelonia mydas*) más importante de todo el Caribe. En el mundo existen ocho especies de tortugas marinas; seis anidan en Costa Rica y, de ellas, cuatro ponen sus huevos (sobre todo entre mayo y octubre) en la playa de Tortuguero.

Los canales y manglares de Tortuguero son la introducción perfecta a este importante parque. Creada para conectar una serie de tranquilas lagunas y meandros de ríos, esta maravilla de la ingeniería permitió en 1969 la navegación interior entre Limón y los pueblos costeros. En los canales pequeños donde la vegetación de los bordes forma increíbles túneles, la naturaleza se muestra desde su más hermoso lado. Este lugar bulle de vida y podemos ver iguanas, monos, caimanes, cocodrilos, una inmensa variedad de pájaros tropicales y con un poco de suerte, los manatíes en peligro de extinción.

Parque Nacional Cahuita

Este pequeño parque de 1.067, está ubicado en una pequeña salida de tierra y está poblado de manglar y bosque lluvioso. La zona es un cóctel inequívocamente caribeño: playas maravillosas, arrecifes de coral y ambiente tranquilo y relajado. Puerto Viejo de Talamanca, es un pueblo alegre y jovial con excelentes restaurantes de pescado, jóvenes surfers y mucho reage. Muy cerca también encontramos el Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo, con algunas de las playas más bellas del Caribe resguardadas por cabos rocosos.

Parque Nacional Volcán Arenal

Este volcán, con una silueta perfecta propia de una postal, aún es más espectacular bajo las serpentinas de roca fundida que constituyen su corona. Desde 1968 escupe casi a diario columnas de ceniza y pequeños ríos de resplandeciente lava roja, lo que conforma un espectáculo impresionante. Es una zona escarpada y variada, con un gran nivel de biodiversidad, en la que es posible encontrar casi todas las especies de vertebrados terrestres (aves, mamíferos, reptiles y anfibios). Desde el Arenal Lodge (nuestro hotel), en un día claro, podemos tener unas vistas espectaculares del volcán con seguridad, sobretudo al anochecer, cuando el flujo de lava resplandece de forma impresionante.

Reserva Biológica Bosque Nuboso Monteverde

Enclavada entre dos bosques nubosos magníficamente conservados, que sus habitantes han protegido durante décadas, este estrecho corredor de civilización que conecta el pueblo típico de Santa Elena y la colonia de Monteverde constituye uno de los mejores destinos de Costa Rica. Monteverde está a unos 172 km al noroeste de San José en la Cordillera de Tilarán, en la división continental de Costa Rica. Las condiciones climáticas y geográficas que resultan de este fenómeno, son la base para la enorme variedad de especies y la particular vegetación. La región de Monteverde es una de las áreas protegidas más famosas de los trópicos del Nuevo Mundo. Hasta ahora se han identificado 400 diferentes especies de aves, 490 especies de mariposas y 100 especies de mamíferos, algunos en peligro de extinción.

Parque Nacional Rincón de la Vieja

Con 14.000 Ha. debe su nombre al activo y humeante volcán Rincón de la Vieja (1.895 m), aunque en el mismo macizo volcánico existen varios picos más. El parque se creó en 1973 para proteger los 32 ríos y arroyos que nacen en su interior. Su ubicación relativamente apartada, hace que los circuitos turísticos habituales no lleguen hasta aquí, y eso implica que la flora y fauna, surjan con fuerza en este parque, con el enorme cráter volcánico como espectacular telón de fondo de la escena. La zona también bulle con fumarolas de múltiples matices, manantiales de agua tibia, agitadas charcas de lodo y chorros de ceniza gris.

Todas sus maravillas se pueden apreciar caminando por unos senderos bien conservados. Los amanes de las flores, también disfrutarán con las multitud de orquídeas que crecen en esta zona. Además se pueden encontrar armadillos, pizotes, monos congos, iguanas y una gran variedad de aves.

Selva, volcanes y arrecifes

GREG09_16D_0015

Ficha Técnica de la ruta

DÍA 1: VUELO ESPAÑA-SAN JOSE DE COSTA RICA (alojamiento)

Presentación en el aeropuerto de Barcelona, donde embarcaremos hacia Costa Rica. Llegada y alojamiento.

DIA 2: SAN JOSE - PARQUE NACIONAL TORTUGUERO (Pensión completa)

Hoy saldremos temprano, nuestro guía nos recogerá y nos conducirá por carretera dirección a Guápiles, donde tomaremos el desayuno. Aquí cogeremos la lancha que a través de manglares y vegetación exuberante nos conducirá a nuestro Lodge al lado del río en el PN Tortuguero. Este Parque, formado por más de 18.000 hectáreas protege una gran riqueza cultural. Comida en el lodge. Por la tarde haremos un recorrido por la playa de Tortuguero y visitaremos el pueblo, donde tendremos tiempo libre para pasear. Regreso al hotel y cena. Por la noche tenemos la opción de salir para intentar observar uno de los fenómenos más sorprendentes de la naturaleza: la puesta de huevos de la tortuga verde. Este parque es uno de los puntos más importantes de nidificación de todo Centroamérica y con un poco de suerte podremos observar a poquísima distancia como estos animales depositan sus huevos en los grandes agujeros que hacen en la arena. Alojamiento.



DIA 3: P N TORTUGUERO: NAVEGACIÓN POR LOS CANALES - CAMINATA AVISTAMIENTO FAUNA (Pensión completa)

Nuestro guía os recogerá al amanecer para viajar por algunos de los canales más recónditos de Tortuguero a través de este mágico mundo de agua y vegetación.

Esta es una de las mejores experiencias del viaje, ya que el amanecer es la mejor hora para observar de cerca la fauna que habita en el Parque Nacional: pájaros exóticos, mamíferos, etc....Después volveremos al lodge para desayunar. Tendremos tiempo para recorrer el sendero naturista que rodea nuestro lodge, hacer kayacs, descansar, etc. Comida. Por la tarde, recorreremos a pie con nuestro guía un sendero por la zona protegida del Cerro Tortuguero. Cena y alojamiento en el lodge.



DIA 4: PARQUE NACIONAL TORTUGUERO - PARQUE NACIONAL CAHUITA (Desayuno y comida) Tiempo recorrido: 1.5 h. aprox.

Desayuno. Hoy emprendemos el viaje de regreso hasta Sirriques, donde comeréis en un restaurante local y se os hará entrega del vehículo de alquiler 4x4, así como planos y todo tipo de información para que podáis organizaros mejor las visitas durante el recorrido. A partir de ahora continuación del viaje por vuestra cuenta hasta la zona del PN Cahuita, concretamente a Puerto Viejo de Limón, ciudad típicamente caribeña famosa por sus playas y merengue. Alojamiento.

DIA 5: PARQUE NACIONAL CAHUITA (Desayuno)

Desayuno. Día libre para visitar el PN Cahuita con sus senderos naturales y las playas del Caribe. También podéis acercaros al Refugio de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo o pasear por Puerto Viejo y respirar el típico ambiente de ciudad caribeña que emana en sus calles. Alojamiento.

Selva, volcanes y arrecifes

GREG09_16D_0015

Ficha Técnica de la ruta

DIA 6: PARQUE NACIONAL CAHUITA - SARAPIQUÍ (Desayuno)

Tiempo recorrido: 1.5 h. aprox.

Desayuno. Viaje hasta Sarapiquí. En el camino es recomendable visitar el Teleférico de la Selva-Aerial Tram. Desde las alturas, tendrás oportunidad de ver plantas y aves poco comunes. Llegada al Centro Neotrópico Sarapiquí, donde os alojaréis. El centro cuenta con dos museos antropológicos que se pueden visitar opcionalmente. Alojamiento.

DIA 7: SARAPIQUÍ - PARQUE NACIONAL VOLCÁN ARENAL (Desayuno)

Tiempo recorrido: 2,5 h. aprox.

Después de desayunar, iremos hacia la zona del PN Volcán Arenal. Si salís temprano, os recomendamos parar en el mirador del Volcán Poas, desde donde se puede observar su cráter y fumarolas los días claros. Después podéis parar en Sarchí: pueblo artesano donde se trabaja la talla de madera en vivos colores. Hay más de 200 artesanos repartidos por toda la ciudad, que estarán encantados de charlar con vosotros y explicaros el proceso. Llegada a La Fortuna-Arenal. Por la tarde podéis ir al Resort de Aguas Termales de Tabacón donde podréis disfrutar de un baño entre cascadas naturales de agua termal y jardines tropicales, con el volcán Arenal humeante como telón de fondo. Alojamiento.

DÍA 8: PARQUE NACIONAL VOLCÁN ARENAL (Desayuno)

Día libre en la zona, donde podremos realizar multitud de actividades: subir a los puentes colgantes de Arenal, visitar los numerosos jardines botánicos, recorrer la zona de La Laguna del Arenal, acercarnos a cualquiera de los balnearios de aguas termales de la zona, etc. Alojamiento.

DÍA 9: PARQUE NACIONAL VOLCÁN ARENAL - RESERVA BIOLÓGICA MONTEVERDE (Desayuno)

Tiempo recorrido: 3,5 h. aprox.

Desayuno. Viaje desde Volcán Arenal a la zona de Monteverde. De camino, os recomendamos parar a comer en la zona del lago. Tarde libre en Monteverde donde podemos realizar multitud de actividades naturales: sky walk, canopy tour, visitar la Galería Colibrí, la Granja de Orquídeas, etc. Alojamiento.

DIA 10: MONTEVERDE (Desayuno)

Después de desayunar, día libre para visitar la reserva de Monteverde, donde podéis conocer la belleza del bosque nuboso y avistar el famoso ave quetzal en libertad.



DÍA 11: PN MONTEVERDE - PN RINCÓN DE LA VIEJA (Desayuno)

Tiempo recorrido: 3 horas aprox.

Desayuno. Viaje por la mañana de Monteverde a Rincón de la Vieja. En el camino, se puede parar a visitar el PN Paloverde o hacer rafting de clase I por el río Corobico, que es ideal para avistar pájaros. El PN Rincón de la Vieja, ubicado a 1916 m. de altitud, es ideal para caminar por los senderos que están situados dentro del área protegida del parque. Hasta la fecha se han identificado 9 sitios independientes de actividad volcánica. Estos senderos recorren diferentes zonas del parque: de charcas de lodo hirviente, fumarolas e incluso un volcán en miniatura. Alojamiento.

DIA 12: PN RINCÓN DE LA VIEJA - PLAYA FLAMINGO (Desayuno)

Tiempo recorrido: 3 horas aprox.

Después de desayunar, os recomendamos caminar por el sendero del cráter del PN Volcán de la Vieja o acercarnos a observar fenómenos como los géisers de vapor. Salida hacia la zona del PN Guanacaste,

Selva, volcanes y arrecifes

GREG09_16D_0015

Ficha Técnica de la ruta

concretamente a playa Tamarindo, un típico pueblo playero con todo el ambiente costarricense.

DIA 13: PLAYA FLAMINGO (Desayuno)

Desayuno. Día libre para disfrutar de las hermosas playas del Pacífico Norte de Costa Rica. Alojamiento.

DIA 14: PLAYA FLAMINGO - SAN JOSE (Desayuno)

Tiempo recorrido: 4 horas aprox.

Desayuno. Hoy, viaje de regreso a San José, la capital costarricense. Tendremos el resto del día libre para realizar visitas por la ciudad: el Museo Nacional, el Museo del Oro Precolombino o el Museo del Jade, con la mayor con la mayor colección de esculturas de esta piedra semipreciosa del mundo. Si tenemos tiempo también es interesante pasarse por el Mercado Central, ajetreado pero con una ingente cantidad de mercancías, desde animales vivos a artículos de cuero, donde también podemos comer a muy buen precio. Alojamiento.



DIA 15: SAN JOSE- VUELO REGRESO A ESPAÑA (Desayuno)

Desayuno. Hoy se devolverá el coche de alquiler en el aeropuerto y se enlazará con el vuelo de regreso a España. Noche a bordo

DÍA 16: LLEGADA A ESPAÑA

Llegada y fin del viaje!!!

PRECIO POR PERSONA 2009

1.881 € + tasas aéreas (basado en 2 pers. en vehículo tipo Daihatsu Bego)

Spto. aéreo salidas del 13-7 al 24-8: 278 €

Dto. total 4 personas Suzuki Grand Vitara 5P: 120 €

Salidas previstas: diarias, consultar.

Precios basados en Iberia clase V. Consultar sptos. otras compañías

Precios válidos hasta 30-9-2009 - consultar precios a partir 1-10-2009

EL PRECIO INCLUYE

Transportes: Vuelos ida/vuelta desde Bcn o Mad-San José. Vehículo 4x4 de alquiler (modelo Daiatshu Bego o similar) desde el día 4 al 15. Todos los trayectos en lancha y por crta. especificados en Ficha Técnica.

Alojamiento seleccionado o de igual categoría:
Hotel Sleep Inn. PN Tortuguero; *Evergreen Lodge.* Puerto Viejo; *Hotel Caribblue.* PN Volcán Arenal; *Volcano Lodge.* Playa Tamarindo; *Flamingo Beach Resort.* PN Monteverde; *El Sapo Dorado.* PN Rincón de la Vieja; *Hacienda Guachipelín.* Sarapiquí; *Sarapiquí's Rainforest Lodge*

Comidas: Según se especifica en Ficha Técnica

Varios: Guía naturista en Tortuguero, todas las visitas especificadas en el itinerario en Tortuguero, seguro a todo riesgo del vehículo de alquiler y kilometraje Ilimitado. Seguro de asistencia en viaje con Wintherthur-Axa

EL PRECIO NO INCLUYE

- Entradas a los Parques Nacionales
- Depósito garantía vehículo (aprox. 100 \$ en tarjeta de crédito, que se reintegra a la devol. del vehículo)
- Tasas de salida del país (aprox. 30 \$ a pagar directamente en el aeropuerto)
- Bebidas, propinas y gastos personales
- Todo lo que no esté especificado en el programa.

Selva, volcanes y arrecifes

GREG09_16D_0015

Ficha Técnica de la ruta

CLIMA

Con un clima tropical, el país se puede visitar durante todo el año, aunque tiene dos temporadas diferenciadas: la seca que va de finales de diciembre a mediados de abril, y la húmeda que abarca el resto del año. Aunque en la época húmeda llueve más, la vegetación está más exuberante y se respira un ambiente más relajado. Hay que llevar algo de ropa de abrigo para visitar las zonas montañosas y volcánicas.

VACUNAS

No existen vacunas obligatorias para visitar Costa Rica, aunque os recomendamos consultar en:
Centre de Medicina i Vacunació Tropical de Drassanes:
Av. Drassanes, 17-21, Tel. 93 327 05 50.

MONEDA

La moneda del país es el Colón, aunque el dólar estadounidense está bastante arraigado. Si se llevan dólares, hay que vigilar que estén en buen estado y que no sean de 100, ya que debido a las falsificaciones es posible que tengamos problemas para cambiarlos. También hay que tener en cuenta que los bancos cobran una elevada comisión por retirar colones con la VISA de sus cajeros automáticos.

ALIMENTACIÓN

La cocina costarricense es sencilla pero sabrosa. El típico desayuno "tico" es el gallo pinto: un plato de arroz y frijoles salteados servidos con huevos, queso o natilla (crema agria). Otro de los platos nacionales es el "casado": suele incluir carne, frijoles, arroz y ensalada. A veces también se acompaña de patatas o pasta. Los desayunos y las comidas se suelen servir acompañadas de pan o tostadas, aunque en algunos lugares ofrecen tortillas de maíz molido grueso, típicas sobretodo de Guanacaste. La cocina "tica", no suele estar muy cargada de especias, ya que la mayoría de los costarricenses sienten una clara aversión al picante. En la mayoría de los restaurante locales de sirve un picante curtido en chile y verduras en vinagre,

servido aparte, solo apto para los paladares más resistentes.

HORARIO

Son 7 horas menos que en España

DOCUMENTACIÓN

Se necesita un pasaporte válido.

PÁGINAS WEB RECOMENDADAS

Hoteles del viaje:

- www.cariblue.com
- www.evergreentortuguero.com
- www.volcanolodge.com
- www.resortflamingobeach.com
- www.sapodorado.com
- www.sarapiquis.org
- www.choicehotels.com

Información Costa Rica

- www.rainforestram.com/espanol/index.php
- www.infoweb.co.cr/galeria/
- www.canopytour.com
- www.tabacon.com
- www.skywalk.co.cr
- www.1-costaricalink.com/costa_rica_pictures_esp.htm

LECTURAS QUE ALIMENTAN EL ESPÍRITU

- *Pura vida.* José Maria Mendiluce. Edit. Planeta.
- *Al menudeo.* Guadalupe Urbina.